

ほごしや みなさま
保護者の皆様

大阪市立 平尾小学校
スクールカウンセラー 米田 恵子

スクールカウンセラーからのお知らせ

ご入学・ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの米田恵子と申します。平尾小学校のお子様たちの心の面のサポートをしていこうと思っておりますので、よろしく願いいたします。

4月から新しい生活、新しい学年がスタートしました。この時期、楽しみなこと、期待もある一方で、心も身体も疲れやすい時期でもあります。いつもよりイライラしている、怒りっぽい、甘えてくるということの背景に、不安や疲れなどがあることがあります。お子様の気持ちや状態のことで気になることがあれば、スクールカウンセラーにも、ぜひご相談いただけたらと思います。

スクールカウンセリングについて

✿スクールカウンセラーって何？

心についての専門家(臨床心理士・公認心理師)で、お子様について保護者の方との相談をします。また、お子様自身との個別相談や、校内巡回をして授業や休み時間の様子などの観察もします。

✿どんなことを相談できるの？

「最近、様子が違う。」、「どのように関わってあげたらよいか?」、「友達との関係が心配だな。」など、お子様の心や発達、関わり方について心理の専門家として相談をします。心配なことがはっきりしていなくても、なかなか言葉にしにくいと感じていても大丈夫です。じっくりとお話をしていく中で、心配なこと、気になることなどを一緒に整理しながら相談をしていきます。

✿相談時間・日程について

スクールカウンセラーの9月末までの来校日は以下のとおりです。

4月30日(木)、5月21日(木)、6月4日(木)、
6月18日(木)、7月2日(木)、8月27日(木)、
9月10日(木)、9月24日(木)

相談時間は、9:45～16:15の中で設定させていただきます。1回の相談は50分程度です。

✿申し込み方法

ご相談は予約制となっています。お電話で学校に連絡していただき、教頭先生、または担任の先生にお申し込みください。