



学校での定期健康診断が、少しずつ終わってきました。病気がないかを調べるのはもちろん、自分の体や健康について知り、考える大切な機会です。これから始まる暑い夏に備えて、健康な体をつくっていきましょう。



歯と口の健康週間



6月4日～10日は歯と口の健康週間です。本校では、4日(木)に5年生が全国小学生歯みがき大会(動画での授業と実習)に参加します。参加賞として歯ブラシとデンタルフロスを持ち帰ります。ご家庭でご活用ください。

また、5日(金)は、歯科検診があります。「歯科検診結果のお知らせ」は全員にお渡しします。治療が必要な人は早めに受診するようにしましょう。

できているかな? 正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。

かるちから
軽い力で
えんぴつ持ち

こきざみに
動かす

歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる

鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする

6月の予定

- 3日(水) 内科検診(未受検者) 13:10~保健室にて
- 4日(木) 全国小学生歯みがき大会(5年)午後
- 5日(金) 歯科検診 8:45~(全学年)
- 9日(火) 尿検査二次(対象者及び一次検査未提出者)
眼科検診(未受検者) 14:30~なかみち眼科にて
(15:15頃帰校予定)
- 10日(水) 心臓検診二次(対象者のみ)
- 26日(金) フッ化物洗口(4年) 2時間目



内科・眼科・耳鼻科検診で受診票をも
らった人は、プールが始まるまで
に受診するようにしましょう。

雨の日は注意!

傘で前が見えにくくなる

地面が滑りやすくなる

車の運転手から見えにくい

雨音で周囲の音が聞こえにくい

こんな理由で交通事故が多くなると言われています。雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。