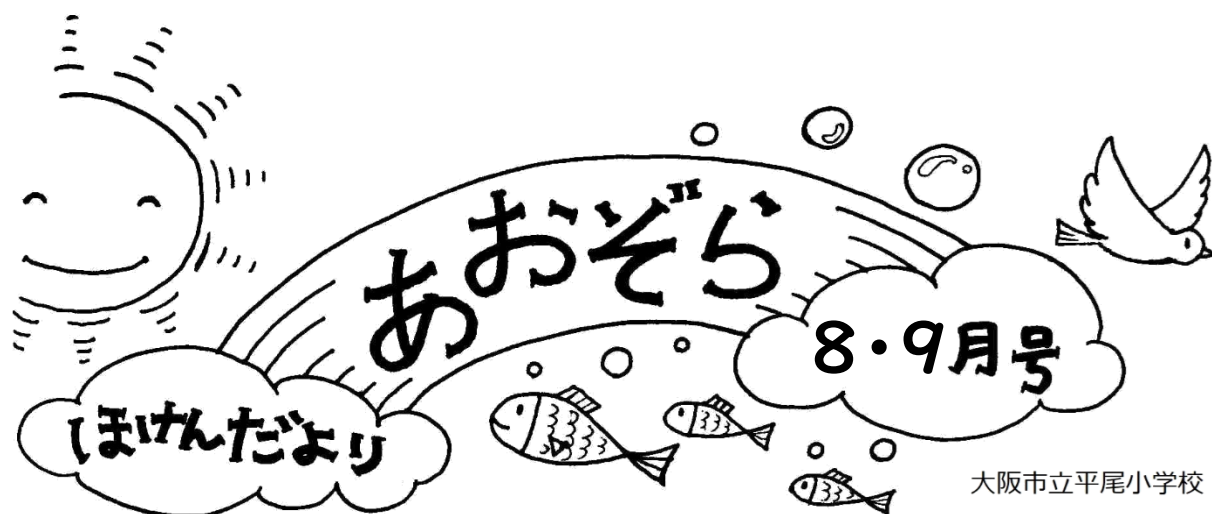


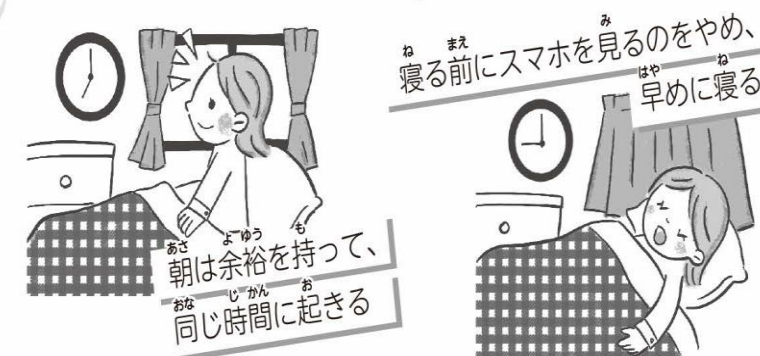


8月・9月の保健行事	
8月27日 (木)	発育測定 (5・6年)
8月28日 (金)	発育測定 (3・4年)
8月31日 (月)	発育測定 (1・2年)
9月16日 (水)	13:10～ 修学旅行前検診 (6年)



みなさんはどんな夏休みを過ごしましたか？ まだまだ暑い日が続きます。
生活リズムを整え、夏休み後の学校生活を元気にスタートしましょう。

生活リズムを
学校モードに
戻そう！



9月1日は防災の日

／おうちのひと



非常用持ち出し袋を確認！

すぐに避難しなければ命に関わるような危険が迫ったら持ち出すのが非常用持ち出し袋。万が一のときのために、おうちのひとと用意したり、中身を確認したりしておきましょう。

応急手当用の
救急セット

ばんそうこうなど
ケガをしたときに
備えるもの

避難時に使うもの

ヘルメットなど、
避難先までの移動を
サポートするもの

避難生活を
支えるもの
携帯トイレなど
衛生面や睡眠に
関わるもの

必需品
眼鏡など
生活に欠かせない
調達しづらいもの

水と食料
支給まで

時間がかかることも。
最低三日分×家族分の
水と食料を

貴重品

現金など
避難生活の継続、
生活の立て直しに必要なもの

情報収集ツール

ラジオなどスマホが
使えなくても
情報を集められるもの

まだまだ残暑が厳しい日が続きます。

毎日必ず水筒を
も
持ってきましょう。

熱中症に注意！

