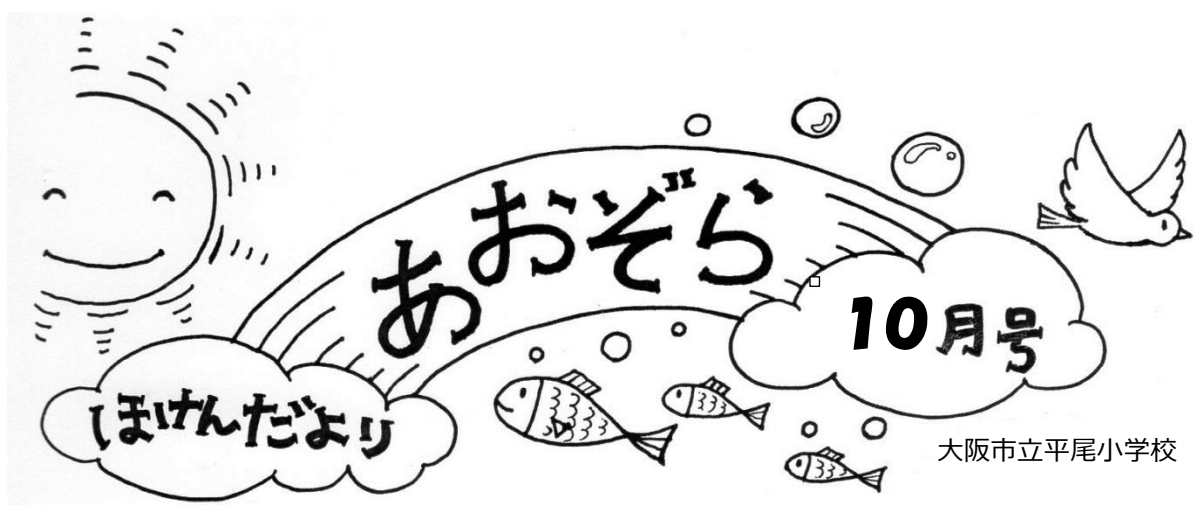
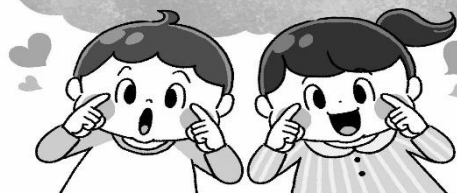




あつ 暑さもやわらぎ、あき 秋らしい過ごしやすい季節に変わってきました。読書の秋、芸術の秋、食欲の秋…楽しみがいっぱいの季節ですね。今月は修学旅行、運動会と、大きな行事があります。体調管理をしっかり行い、気持ちの良い季節のなか、思い切り秋を満喫しましょう。



10月10日は 目の愛護デー



目に優しい 生活しましょう

◆◆目を大切にするための4つの約束◆◆

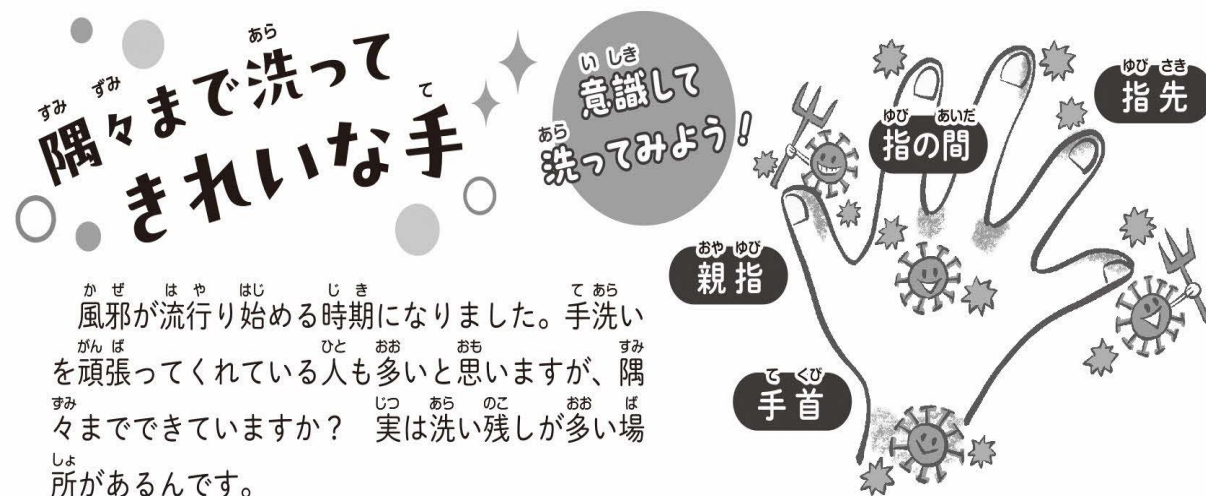
1. 画面や本を見るときは、明るい部屋で見よう。
2. よい姿勢で、目と画面や本との距離は30cm以上はなそう。
3. 画面や本を見るときは、30分に1回、遠くを見て目を休めよう。
4. 天気のいい日は外でたくさん遊ぼう。



1日2時間以上、外で過ごすと近視になりやすいといわれています。

インフルエンザに要注意!!

他校では早くもインフルエンザの学級休業が出ています。感染症予防の基本はこまめな手洗いです。しっかり手洗いを心がけて、予防しましょう。インフルエンザと診断されましたらすぐに学校までお知らせください。



10月の予定

1日（木）2年はみがき指導

※詳しくはミマモルメで配信しておりますお知らせをご覧ください。

保護者の皆様へ

4～6月に実施しました健康診断の結果、まだ医療機関を受診されておられないご家庭は、早めに受診いただくようお願いいたします。受診の結果を医療機関で記入してもらい、学校までご提出ください。検診結果の再発行が必要な場合は、保健室または担任までお申し出ください。