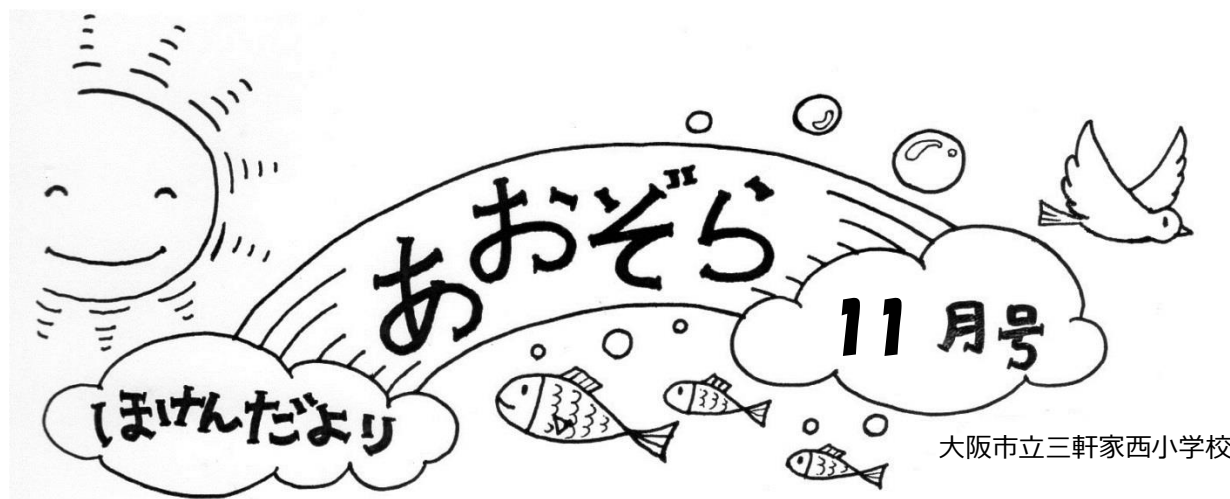




あさばん ひ 朝晩が冷えるようになってきました。かんだん さ はげ 寒暖差が激しいこの季節、いふく ちようせつ じようず 衣服の調節を上手にして、たいちよう 体調をくずさないようにしましょう。



ねんせい は し どう 2年生の「歯みがき指導」がありました。

がつつたち がっこう し か い いなだ 10月1日、学校歯科医の稲田 せんせい おおさかしきょういくいいんかい 先生、大阪市教育局から し か えいせいし き 歯科衛生士さんに来ていただき、 むし ば な た だいいちだいきゅうし 歯の成り立ちや第一大臼歯 についてまな 学びました。



しこうそ だ あか そ 歯垢染め出しをし、赤く染まった歯を かがみ かんさつ は は 鏡で観察しながら、歯ブラシで いっしょうけんめい 一生懸命みがきました。 あか いろ は 赤い色がとれると歯がつるつるになり、「歯垢がとれるとすっきり き も 気持ちいい」というかんかく まな 感覚を学びました。

ようちゅうい インフルエンザに要注意!!

たこう 他校でのインフルエンザによる学級 休 業 が がつきゅうきゅうぎよう ふ 増えてきています。てあら 手洗いうがい、 はや 早く寝るなどを こころ 心がけて かんせんよぼう つと 感染予防に努めましょう。

インフルエンザの出 席 停止期間について

インフルエンザの出 席 停止期間は、インフルエンザ発 症 日を0日と数え、5日を経過 し、かつ熱が下がった後、2日を経過するまでです。

	はっしょう 発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
1日目に げねつ 解熱							とうこう 登校 OK		
2日目に げねつ 解熱							とうこう 登校 OK		
3日目に げねつ 解熱							とうこう 登校 OK		
4日目に げねつ 解熱							とうこう 登校 OK		
5日目に げねつ 解熱									とうこう 登校 OK



インフルエンザと診断されましたら、お医者さんで しゅつせきていしきかん 出席停止期間を確認していただき、 がっこう まで 連絡してください。 とうこうきょかしょ 登校許可書はいりません。



換 気 を し な い と どう な る ?

に さん か たん そ ふ 二酸化炭素が増えて、 いきどろ 息苦しく感じたり集中力が落ちたりする

いや 嫌なおいがこもって、 しんしん 心身が不調になる

ウイルスや細菌が空気中をただよって、 たいちよう 体調を崩しやすくなる

かびやダニが発生し、 はっせい アレルギーなどの原因になる



いえ がっこう ふん 家でも学校でも30分に1回以上5分程度の かん き 換気をして、きもちよくすごしましょう。