

ほけんだより



令和7(2025)年12月
大阪市立真田山小学校
保健室



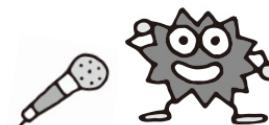
もうすぐ2025年が終わろうとしています。
いろいろできごとおもげいげん色々な出来事があったと思いますが、すべてが経験
となってみなさんの成長につながるはずです。
たっせいもくひょうのこ達成できていない目標や、やり残したことがある
おもひとふみやすちゅうちょうせんと思っている人は、冬休み中も挑戦してみてくださいね。

しごうしき げんき あ たの
始業式に元気なみなさんに会えるのを楽しみに
しています。

すきら ウイルスに好き嫌いをインタビュー

好きなものは？

だって、空気の中をふわふわ飛びやすいんだ。しかも、人間ののどや鼻の中が
かわいてカサカサになったら、オレさまたちを追い出す線毛の働きも弱まる。
だから体の中に入っていきやすくなるんだぜ。冬はオレさまたちの大チャンス
ってわけさ！



じつ しめ くうき にがて
実はな、オレさまたち、湿った空気が苦手なんだ。

しっけ くうき なか と にんげん はな なか
湿気があると空気の中を飛びづらいし、人間ののどや鼻の中がうるおって、
せんもう からだ そと だ かしつき みす の
線毛につかまって体の外に出されちゃうんだ。だから加湿器とか、水を飲む
とか…そんなことされると困っちゃうんだ。オレさまたちが体に入る前に
あら なが てあら にがて いじょう い
洗い流しちゃう手洗い・うがいも苦手だな。くう～、これ以上は言わせるな
よな！！



- こうしてくれると
うれしいな
- ちょっと
とお
通してくれ?
- どうしたら
できるかな?
- ちい
こえ
小さい声に
してほしいな

한국어판은 www.korean.go.kr에서
영어판은 www.korean.go.kr에서

もうすぐ冬休み。楽しい予定がいっぱいの
ひと人も、家族とゆっくり過ごす人もいるかもし
れません。冬休みを楽しみながら、新学期を
元気に迎えるには4つのコツがあります。

