

# きゅうしょくだより 3月号

おおさか しりつさな だ やましようがっこう  
大阪市立真田山小学校

今年度も残りわずかになりました。3月は1年のしめくくりの月です。

給食時間の過ごし方や家での食事について振り返り、来年度に向けて

目標を立てましょう!

3月のもくひょう

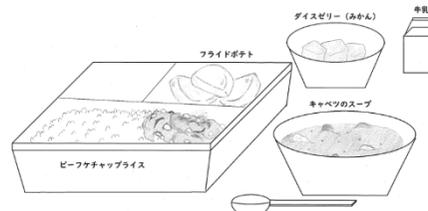
感謝の気持ちで  
食事をしよう



大阪府食育推進  
キャラクター「たべやん」

3月のこんだてより

3日(火) 卒業祝いこんだて  
ビーフケチャップライス、フライドポテト、  
キャベツのスープ、ダイスゼリー(みかん)、牛乳



6年生の卒業をお祝いする  
気持ちがこめられています。  
みんなで楽しく食べましょう。

このほかにも、春を感じるこんだてが登場します!

6日(金) なのはなのおひたし  
12日(木) よもぎだんご

## 1年間の食生活を振り返ろう!

1年間の食生活について振り返り、自分ができたと思うものに○をつけましょう。

○ができなかったものは、きょうから少しずつ取り組みましょう!



てあらいをした。



エプロン・ぼうし  
マスクを身につけた。



協力して給食の  
準備をした。



毎日朝ごはんを  
食べた。



黄・赤・緑の食べ物の  
働きがわかった。



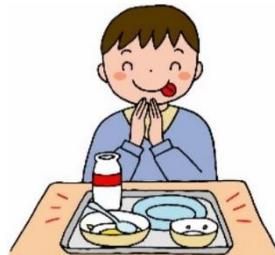
「いただきます」  
「ごちそうさま」の  
あいさつをした。



よくかんで食べた。



残さず  
きれいに食べた。



よいしせいで食べた。



おやつは、時間と量を  
決めて食べた。

