



令和8年4月
大阪市立真田山小学校 保健室

ねんせい 1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
ねんせいいじょう 2年生以上は、まことにまった新学期の始まりです。
ほけんしつ 保健室では、みなさんが健康に過ごせるようにサポートしていきます。けがをしてしまったり、困ったことがあったりした時は、気軽に声をかけてください。
どうぞ、よろしくお願ひします！



健康診断が始まります



がっこうでは毎年、健康診断があります。からだの発育の様子や、気づいていない病気はないかなど、測定や検査をします。検診の結果、専門医でみてもらった方がよい場合にはその都度お知らせをします。なるべく早く病院へ行くようにしてください。「所見あり」の場合のみお知らせします。



ほけん ちょうさびょう 保健調査票にはみなさんのからだの様子を記入し提出してください。各科検診のときや、保健室での参考にしていきます。緊急時の連絡先に変更がある場合は、すぐにお知らせください。

●4月の予定● めがねを使っている人は、視力検査の日必ず持ってきてください。

4月9日 (木)	発育測定 6年	4月16日 (木)	視力検査 5年	4月23日 (木)	視力検査 2年
4月10日 (金)	発育測定 5年	4月17日 (金)	発育測定 1年 視力検査 6年	4月24日 (金)	視力検査 3年
4月13日 (月)	発育測定 4年	4月20日 (月)	視力検査 4年 聴力検査 2年	4月27日 (月)	聴力検査 1年 尿検査1次
4月14日 (火)	発育測定 3年	4月21日 (火)	聴力検査 5年	4月28日 (火)	聴力検査 3年 尿検査1次
4月15日 (水)	発育測定 2年	4月22日 (水)	視力検査 1年		

●保健室の利用・対応について●

ほけんしつ りよう 保健室を利用するときは、担任の先生に知らせてください。

ねん くみ なまえ 「年・組・名前」「いつから」「どこが」「どんなぐあいなのか」などを話してください。

いえ かえ 家に帰ったら、おうちの人に、手当してもらったことを話し、けがの様子を見てもらってください。

たいちょう わる 体調が悪くベッドで休養する場合は、1時間とします。回復しないときは、おうちの方にむかえをお願いします。

あんぜん かくほ 安全確保のため、1人で下校することはできません。

ほけんしつ てあて おうきゅうてき 保健室での手当は応急的なものです。

いえ 家でけがやいきいき活動のけがは、対応できません。また、学校のけがでも継続的な手当は原則手当できません。

ぜんじつ だぼく 前日の打撲のシップのはりかえなどはおうちで様子を見てもらいましょう。



●スポーツ振興センターについて●

独立独立行政法人「日本スポーツ振興センター」は学校管理下でけがをして病院にかかった場合、共済給付する制度です。大阪市では、入学の時に加入同意書を提出してもらい、卒業まで継続するという形をとっています。条件などもありますが、学校のけがで受診された時は学校に連絡をお願いします。



災害発生



学校から書類を受け取る



病院等・保護者が記入



学校へ書類を提出する



●感染症による出席停止について●

感染症（インフルエンザやコロナウィルスなど）と医師に診断された場合は、学校にお知らせください。連絡があった日から出席停止の扱いとなります。医師から登校の許可が出るまでは出席停止となります。

●就学援助について●

就学援助を申し込まれた方は、学校医療券がお使いいただけます。対象となる疾病が限られていますので、希望される場合は保健室までご連絡ください。

●下着の貸し出しについて●

下着の貸し出しは、衛生面から、新品を貸し出しています。返却も新品で返却をお願いします。そのほかの貸し出しは、洗濯して戻してください。（靴下や体操服など）



学校医の紹介



ないか 内科	ふじたに 藤谷	ひろこ 宏子	先生
がんか 眼科	あさい 浅井	じゅんし 純志	先生
じびか 耳鼻科	こばやし 小林	まさあき 正明	先生
しか 歯科	みわ 三輪	まさひろ 昌弘	先生
やくざいし 薬剤師	ほりこし 堀越	ゆみこ 由美子	先生

1年間、よろしくお願ひします

手当てをするところ

学校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来ててください。ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。

相談するところ

みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらうことがあるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。

保健室ってどんなところ？

静かなところ

調が悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

勉強するところ

保健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てほしいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。

保健室へ来たらず教えてほしい6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときのあなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。

ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます