

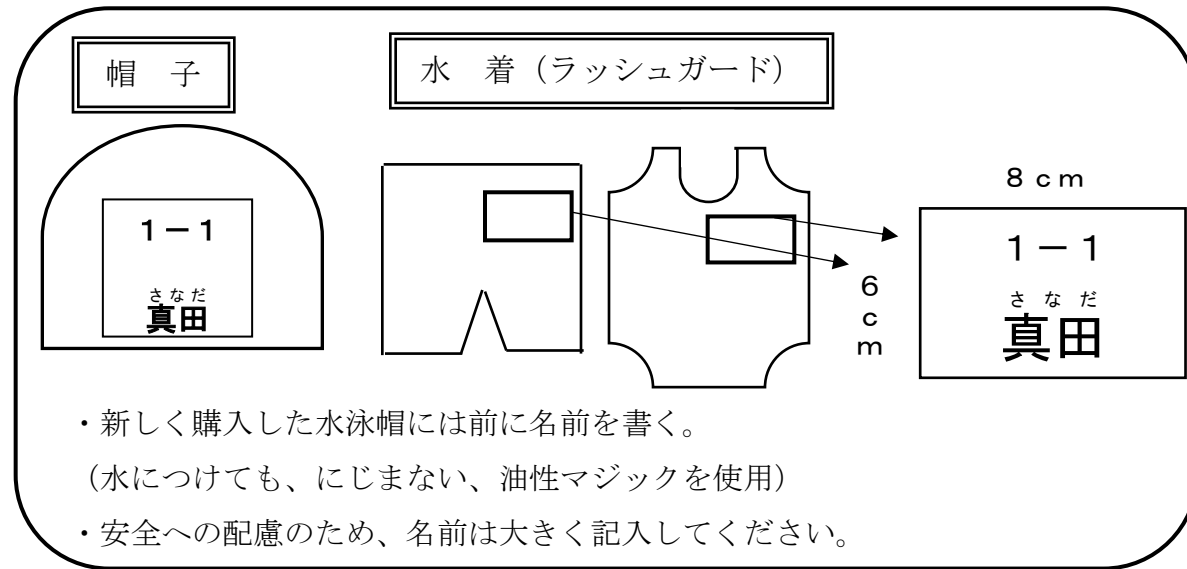
令和8年5月22日

保護者様

大阪市立真田山小学校
校長 大澤 啓司

水泳帽、水着の記名・プール水泳参加について

(1) 下記の要領で水泳帽、水着に記名をお願いします。



(2) 水泳に必要な物

1. 水泳帽子 (全学年 黄色)
2. 水着 (紺か黒)

女子の水着は、ズボンタイプやセパレートタイプのものでもかまいません。フリルがついているものは避けていただきますようお願いします。

3. タオル
4. ゴーグル (着用される方)

※指導の内容によっては、ゴーグルを外して指導する場合があります。

5. 以上の物を入れる袋 (特に規定はありません)
6. 「水泳参加カード」 見学する場合は必ず理由も書いてください。

※移動は、上靴で行いますので、ビーチサンダルは不要です。

※全ての物に記名をお願いします。

(3) ご家庭で注意していただくこと

- ・ 児童本人と共に、持ち物のチェックをよろしくをお願いします。
- ・ このお知らせと、後日配布する「大阪市立真田山小学校 水泳のきまり」を十分にご確認ください。
- ・ 水泳について、担任に連絡しておきたいことがあれば、連絡帳にてお知らせください。
- ・ ラッシュガードを着用する場合は、黒や紺、白のもの、フードのない肌にフィットするものをご用意ください。また、児童名がわかるように胸のあたりに水着と同じような記名もお願いします。

【健康状態の確認】

- 睡眠は、じゅうぶんとれているか。
- 朝食は、きちんと食べたか。
- 規則正しい便通があるか。
- 顔色は悪くないか。
- 疲れていないか。
- 熱はないか。
- 手足の爪はのびていないか。
- 耳あかはとれているか。

【持ち物の確認】

- 水泳帽に図のように名前が書いてあるか。
- 持ち物すべてに、学年・組・名前 が書いてあるか。
- 持ち物は、そろっているか。
(水泳帽子・水着・タオル・袋・水泳参加カード)