

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

児童質問紙調査結果
データベース
(小学校)
(義務教育学校前期課程)

大阪市教育委員会

運動やスポーツについて（男子）

質問番号	質問事項
------	------

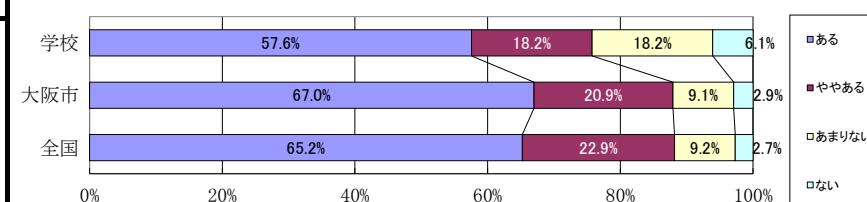
1

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



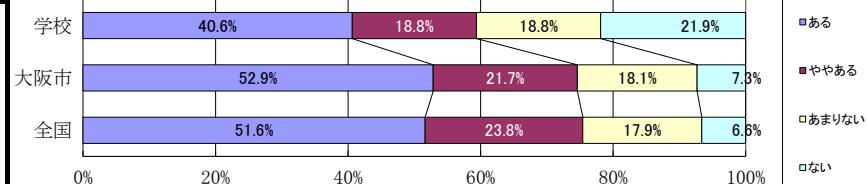
2-①

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方にについて、きょうみや関心がありますか。① 運動やスポーツすること



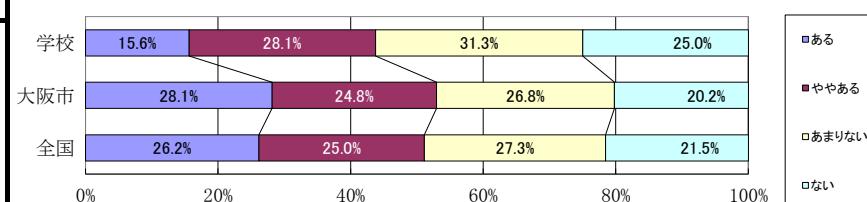
2-②

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方にについて、きょうみや関心がありますか。② 運動やスポーツをみること



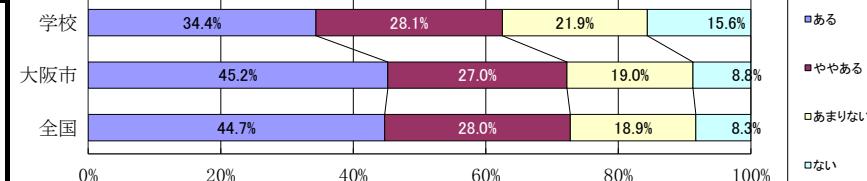
2-③

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方にについて、きょうみや関心がありますか。③ 運動やスポーツをささえること（教え合い、大会のサポートなど）



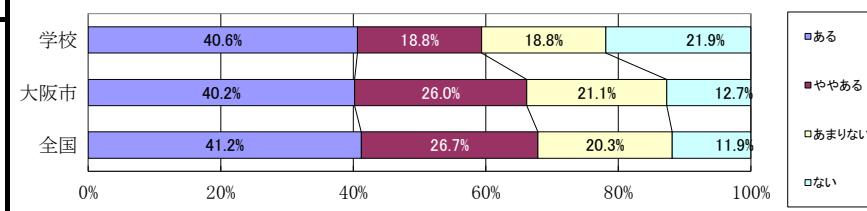
2-④

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方にについて、きょうみや関心がありますか。④ 運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）



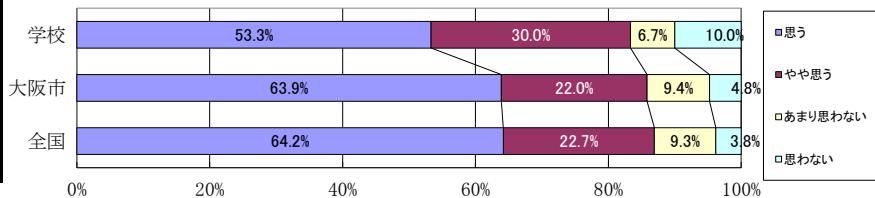
2-⑤

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方にについて、きょうみや関心がありますか。⑤ 運動やスポーツを通じていろいろな人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること



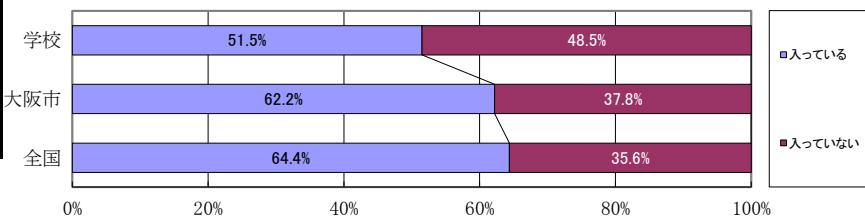
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



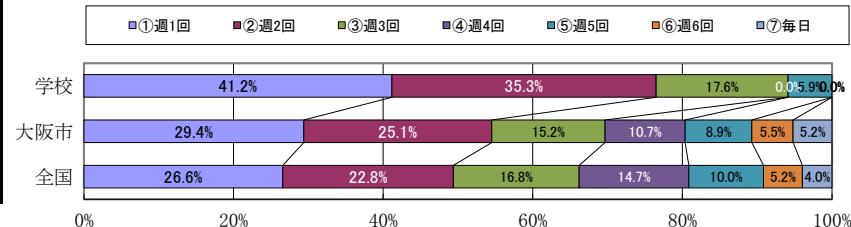
4

地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。



4-2

【質問4で「入っている」と回答した人】地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれくらいですか。

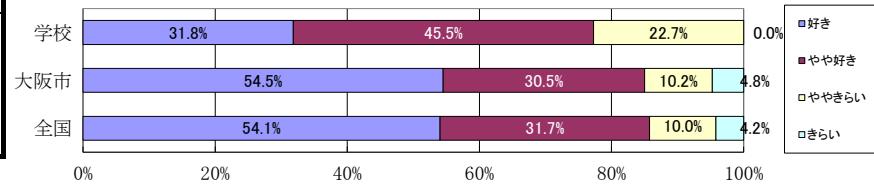


運動やスポーツについて（女子）

質問番号	質問事項
------	------

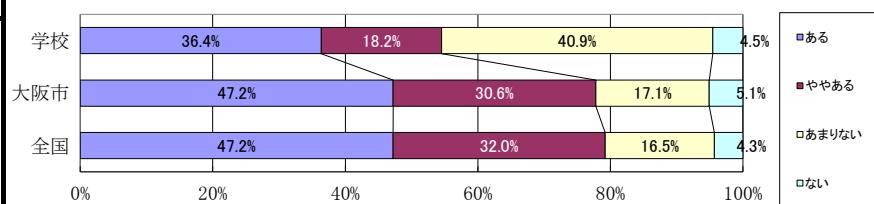
1

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



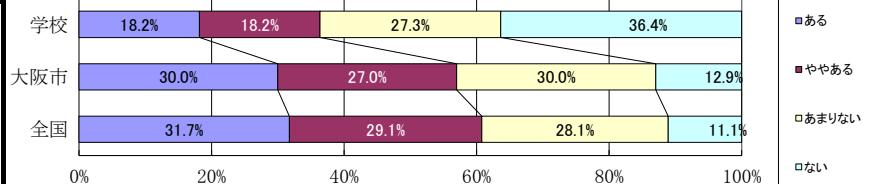
2-①

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方にについて、きょうみや関心がありますか。① 運動やスポーツすること



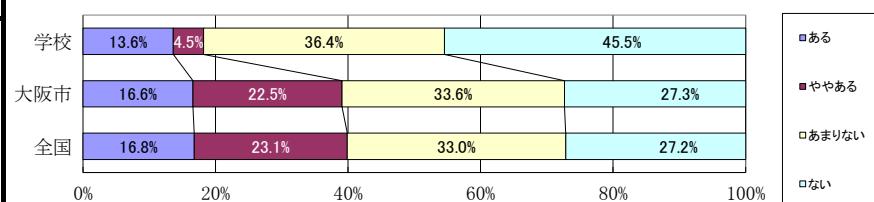
2-②

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方にについて、きょうみや関心がありますか。② 運動やスポーツをみること



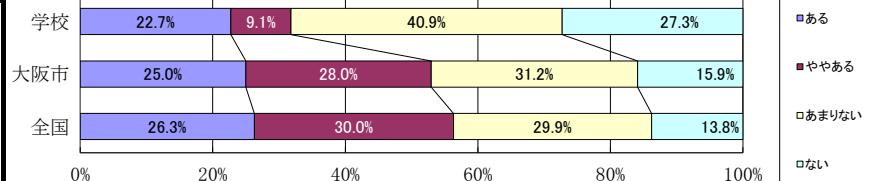
2-③

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方にについて、きょうみや関心がありますか。③ 運動やスポーツをささえること（教え合い、大会のサポートなど）



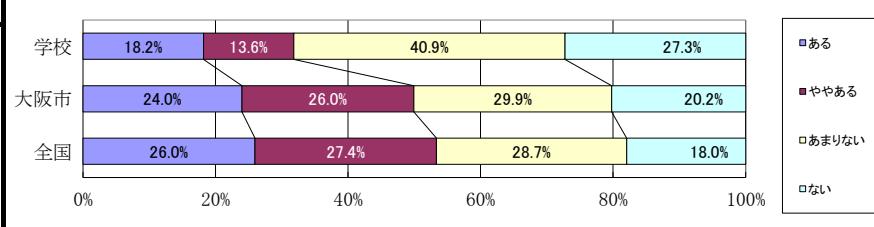
2-④

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方にについて、きょうみや関心がありますか。④ 運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）



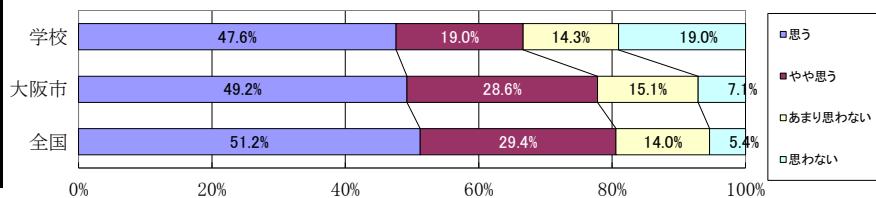
2-⑤

運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方にについて、きょうみや関心がありますか。⑤ 運動やスポーツを通じていろいろな人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること



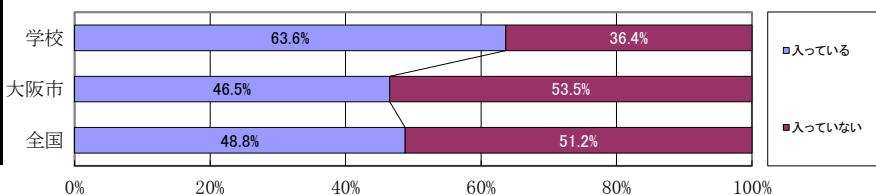
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



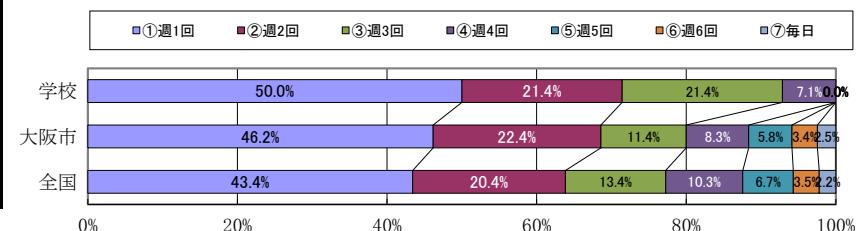
4

地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。



4-2

【質問4で「入っている」と回答した人】地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれくらいですか。

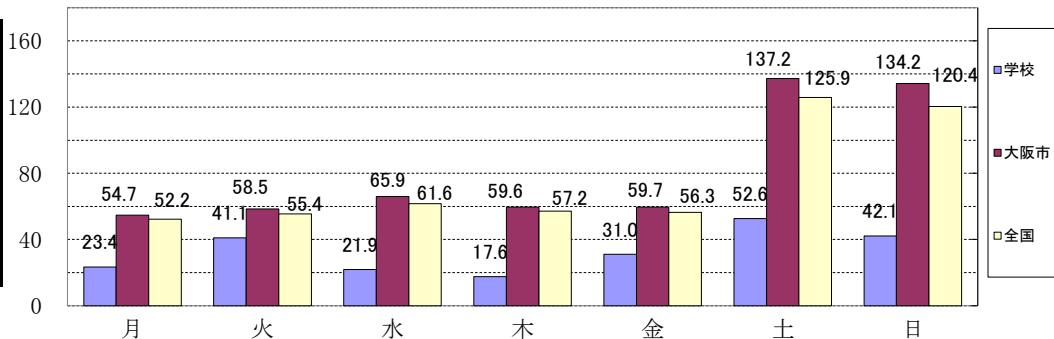


ふだんの生活について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

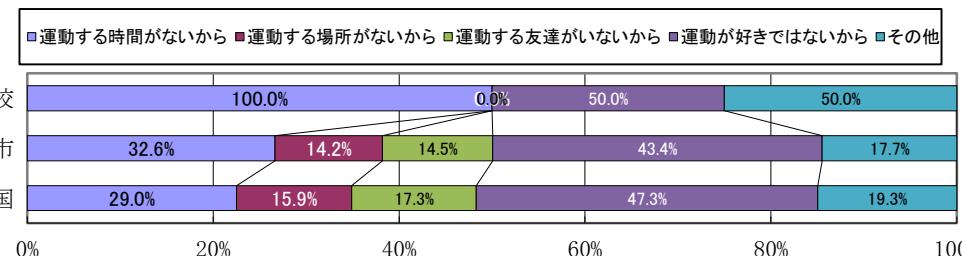
5

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していらっしゃるか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



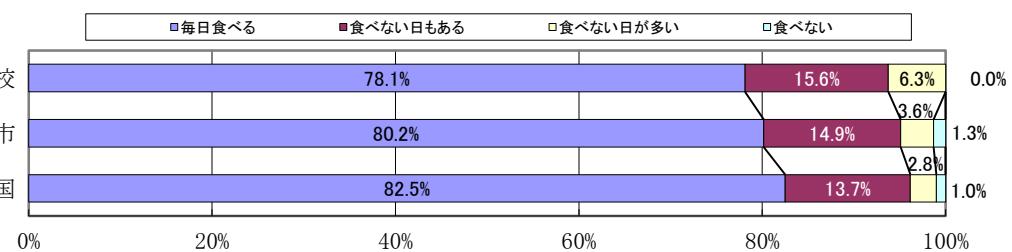
5-2

【質問5で月～日曜日まですべて0分と回答した人】運動していない理由として、当てはまるものをすべて選んでください。



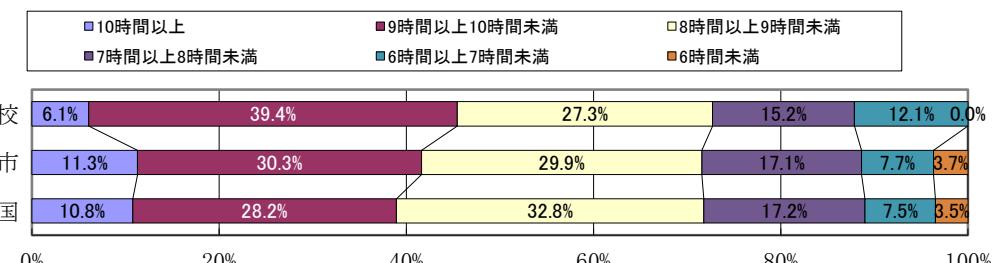
6

朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）



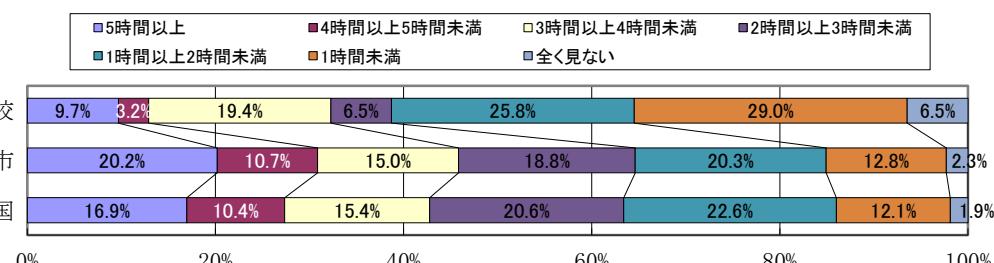
7

毎日どのくらいねていますか。



8

平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見てていますか。

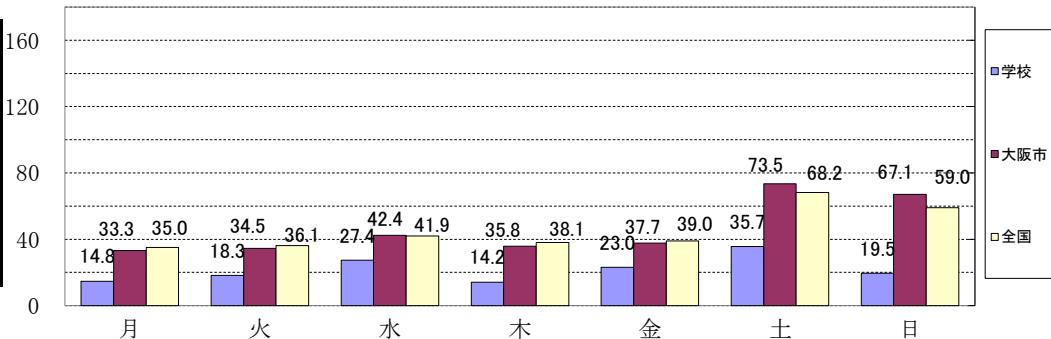


ふだんの生活について（女子）

質問番号	質問事項
------	------

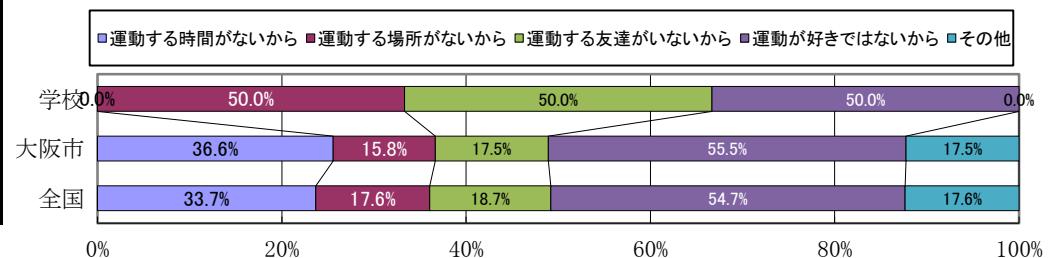
5

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していらっしゃるか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



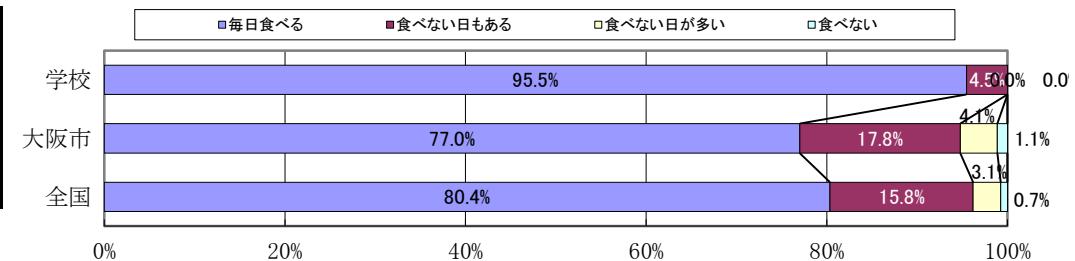
5-2

【質問5で月～日曜日まですべて0分と回答した人】運動していない理由として、当てはまるものをすべて選んでください。



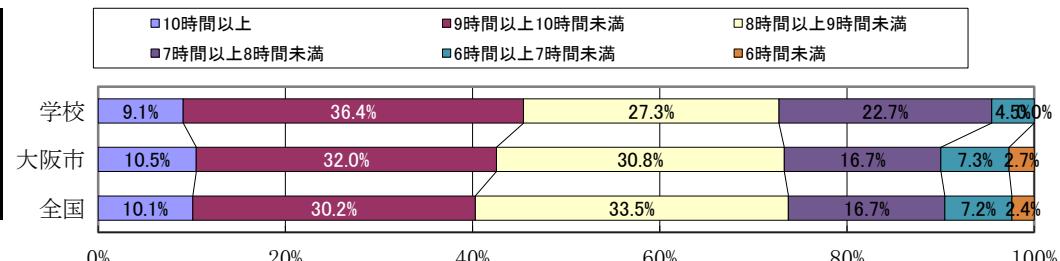
6

朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）



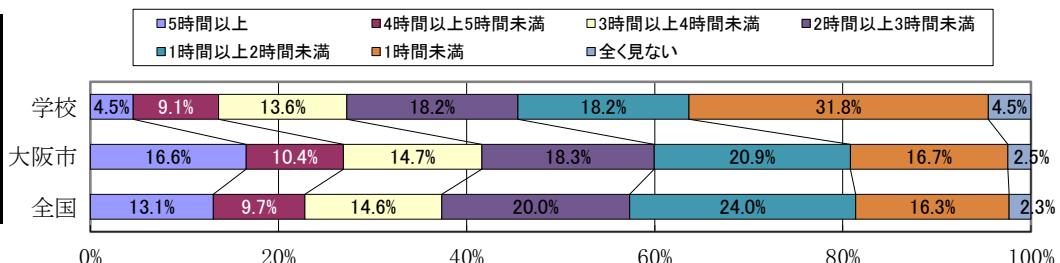
7

毎日どのくらいねていますか。



8

平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見てていますか。

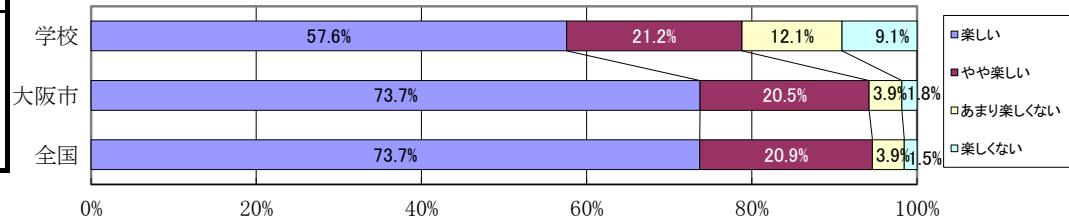


体育の授業について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

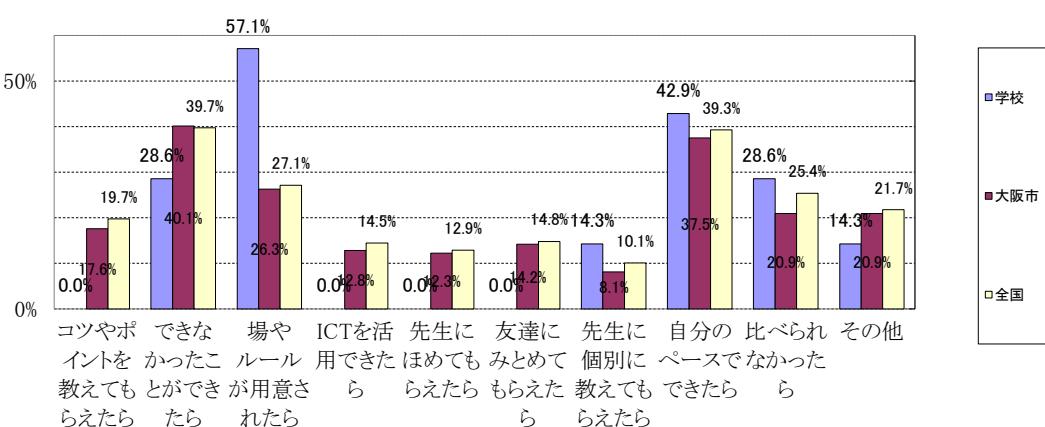
9

体育の授業は楽しいですか。



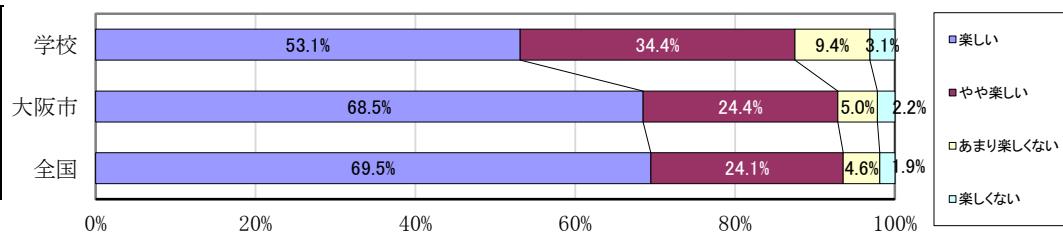
9-2

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していらっしゃか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



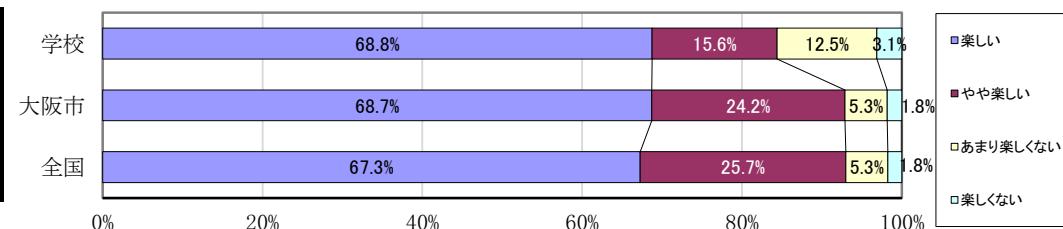
10-①

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。
①体を動かしてすっきりした気分になったとき



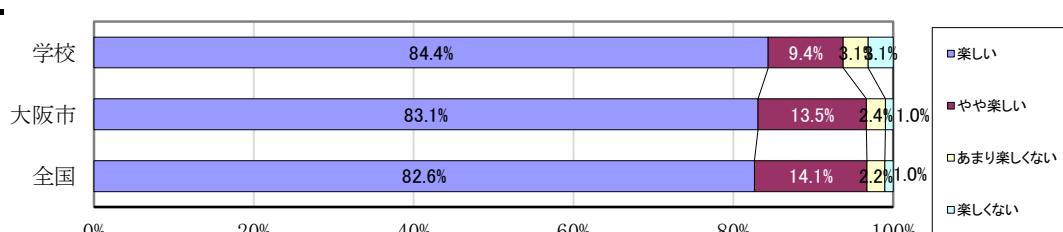
10-②

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。
②いろんな種目を体験したとき



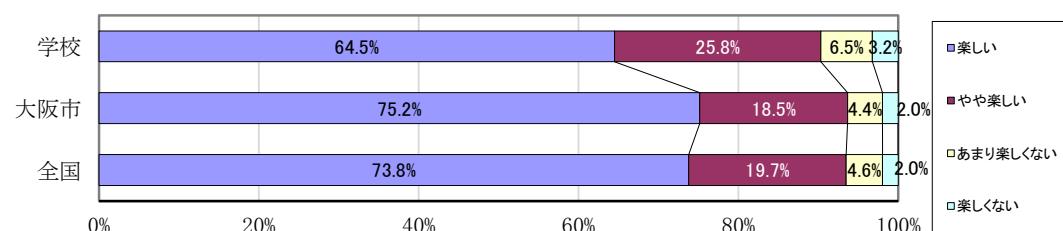
10-③

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。
③できなかったことができるようになったとき



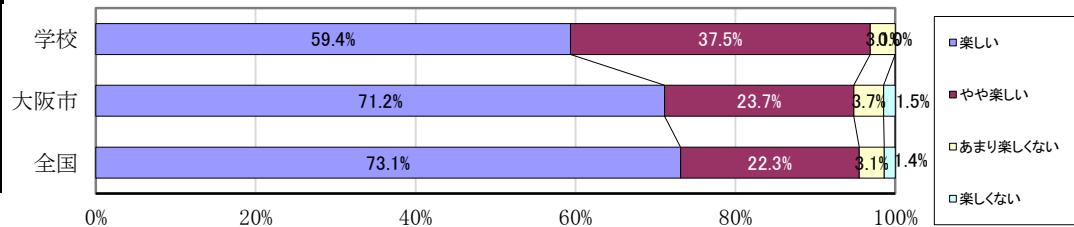
10-④

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。
④記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合つたりしたとき

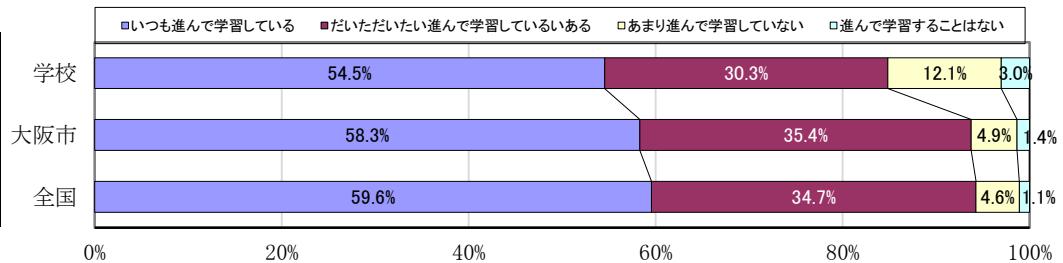




10-5	
どんなときには、体育の授業が楽しいと感じますか。	
⑤友達と交流したり、協力できたとき	



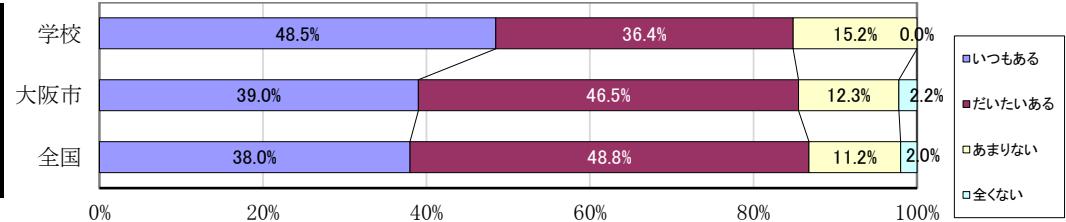
11	
体育の授業では、進んで学習に参加していますか。	



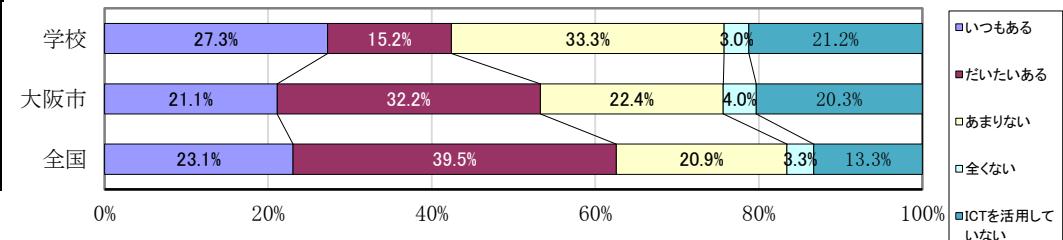
12	
体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。	



13	
体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。	



14	
体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。	

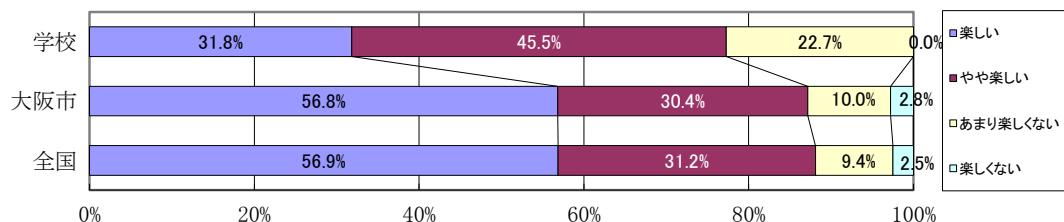


体育の授業について（女子）

質問番号	質問事項
------	------

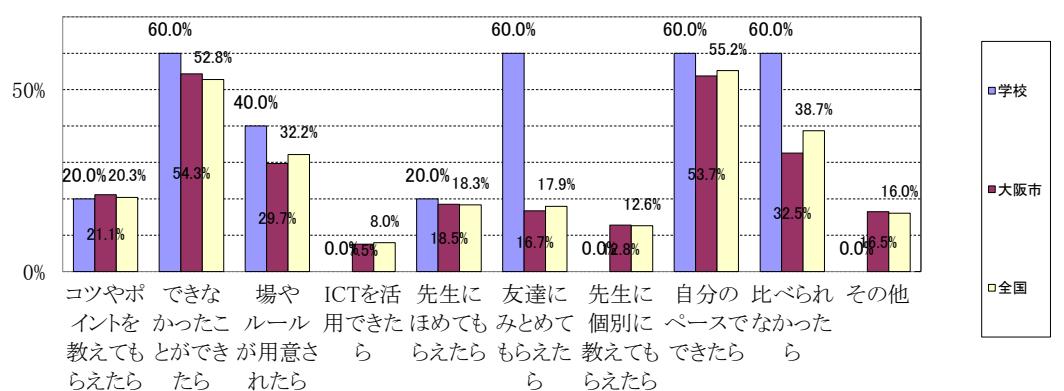
9

体育の授業は楽しいですか。



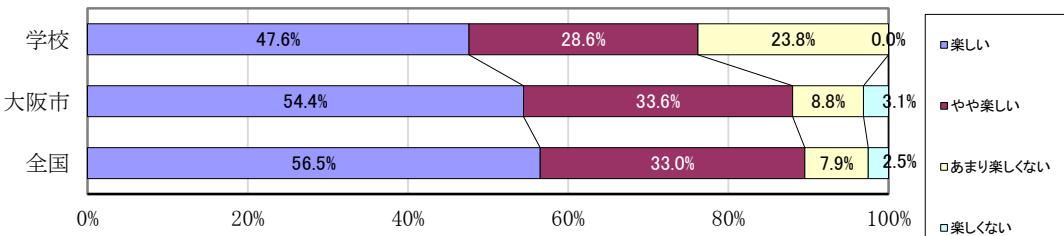
9-2

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していらっしゃか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



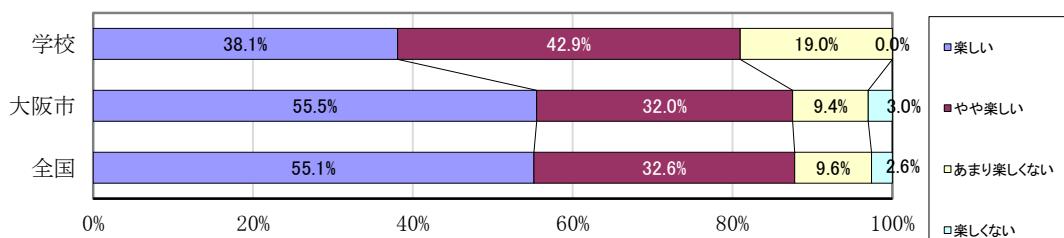
10-1

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。
①体を動かしてすっきりした気分になったとき



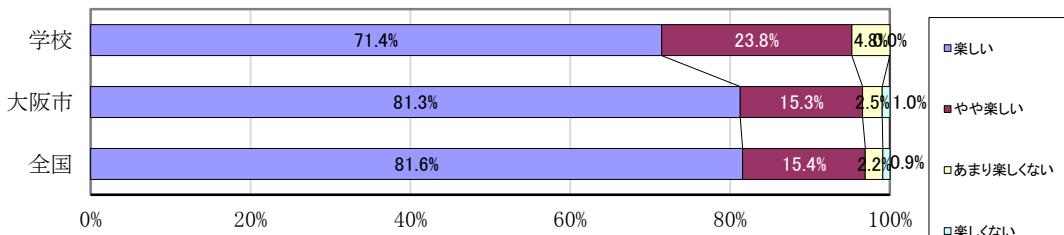
10-2

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。
②いろんな種目を体験したとき



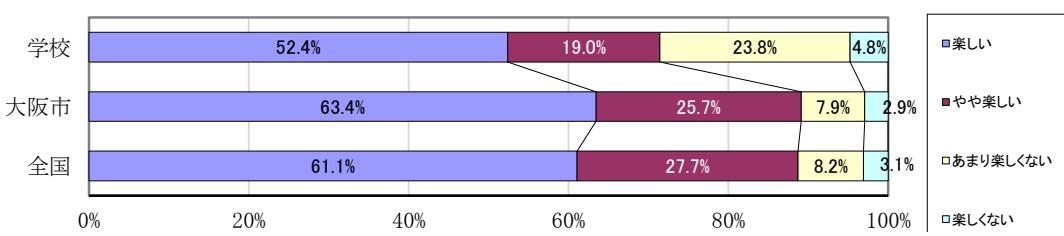
10-3

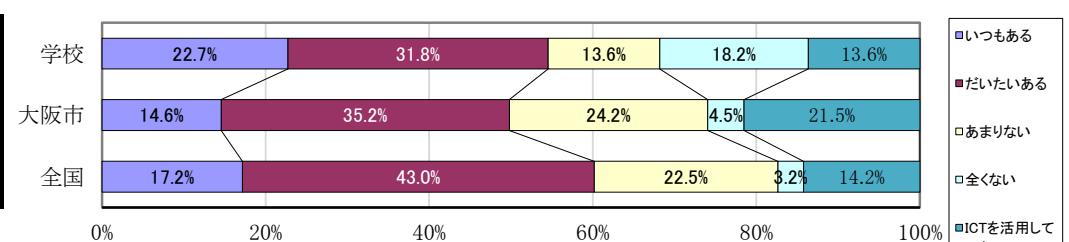
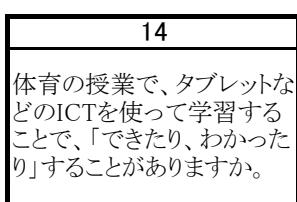
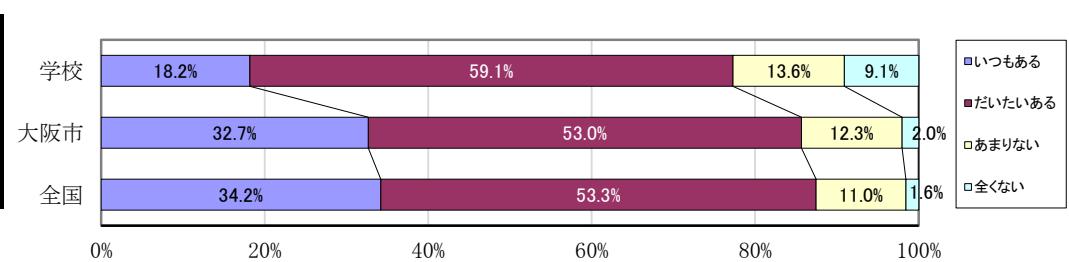
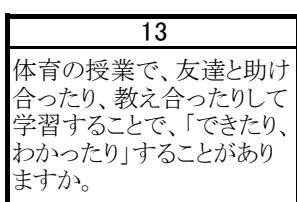
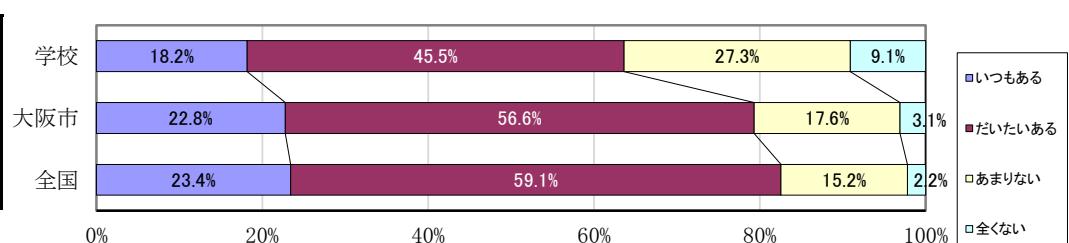
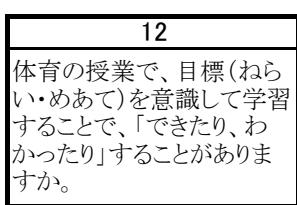
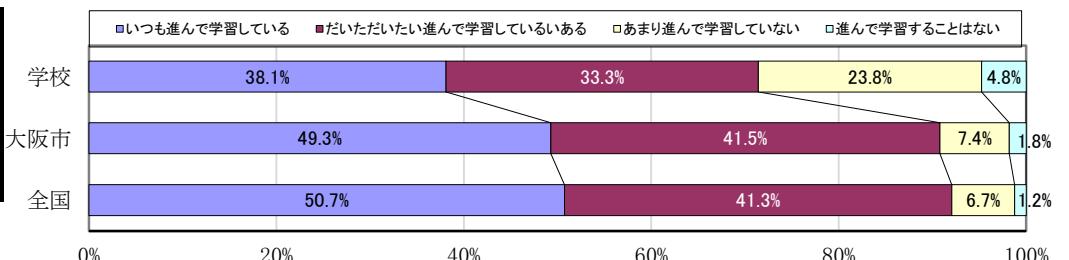
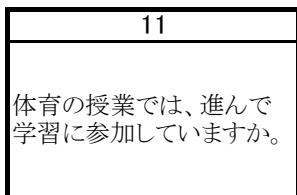
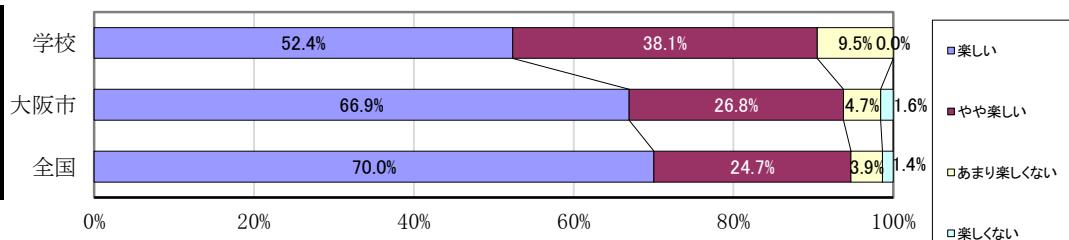
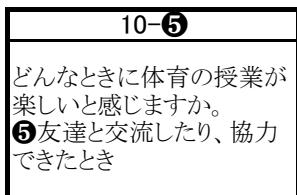
どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。
③できなかったことができるようになったとき



10-4

どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。
④記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合つたりしたとき





その他（男子）

質問番号	質問事項
------	------

15

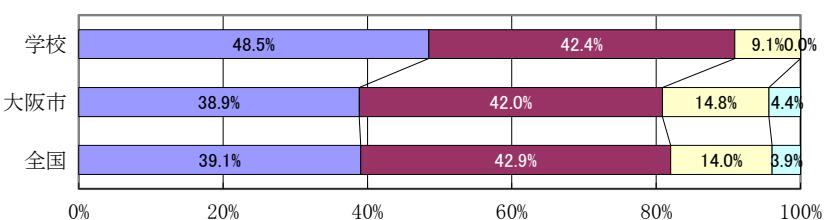
体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



- 目標を立てている
- 目標を立てていない

16

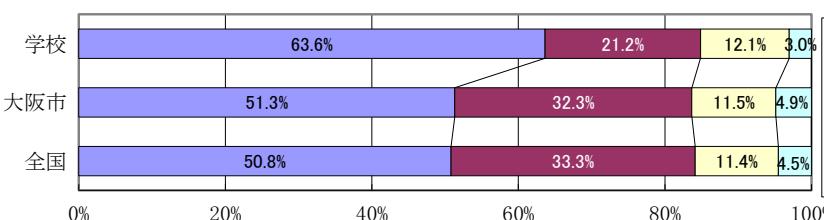
保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみんに気をつけた生活を送っていると思いますか。



- 思う
- やや思う
- あまり思わない
- 思わない

17

保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。



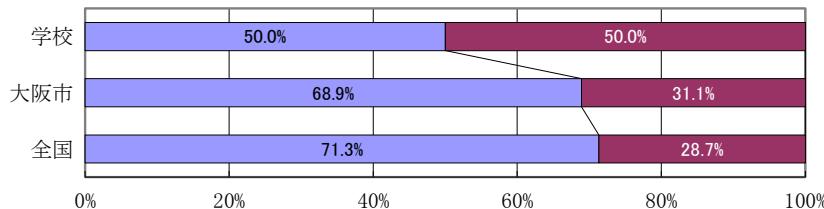
- 思うようになった
- やや思うようになった
- あまり思わなかつた
- 思わなかつた

その他（女子）

質問番号	質問事項
------	------

15

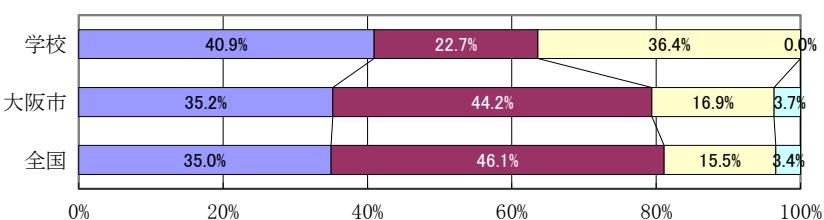
体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



- 目標を立てている
- 目標を立てていない

16

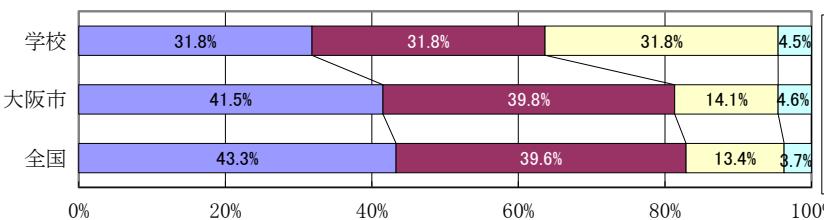
保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみんに気をつけた生活を送っていると思いますか。



- 思う
- やや思う
- あまり思わない
- 思わない

17

保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。



- 思うようになった
- やや思うようになった
- あまり思わなかった
- 思わなかった