

はるやす たの す 春休みを楽しく過ごそう

おおさかしりつせいわしょうがっこう
大阪市立聖和小学校
おおさかしりつせいわしょうがっこう
大阪市立聖和小学校PTA

はるやす
春休みがやってきました。きまりを守って元気に楽しく過ごしましょう。

1. きまりを守りましょう

- 春休みの計画を立て、規則正しい生活をしましょう。
- 勉強、お手伝い、遊び、テレビを見る時間などもきちんと決めましょう。
- 子どもだけで校区外やゲームセンター、カラオケ、デパートなどへ行ってはいけません。
- 出かけるときは、家の人に「いつ・どこへ・だれと行き、何時に帰る」かを必ず言っておきましょう。
- おうちで決めた時刻（午後5時ごろ）までには家に帰りましょう。

2. 交通ルールを守りましょう

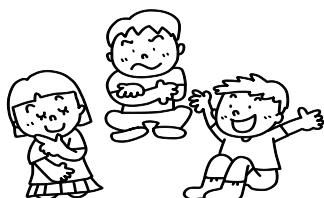


- 道路は必ず歩道を歩き、横断歩道をわたりましょう。
- 日頃から自転車のタイヤの空気やブレーキの効きを点検しましょう。
- 自転車に乗るときは安全のためにヘルメットをかぶるようにしましょう。
- 自転車は車両です。ルール・マナーを守って自転車を安全に利用しましょう。

自転車の二人乗りをしてはいけません。

- 信号を守り、道路へは急に飛び出さないようにしましょう。

3. 健康に気をつけましょう



- 早寝、早起きをしましょう。
- 外から帰ったら、手洗い・うがいを必ずしましょう。
- むし歯などで治さないといけないところは、休み中に治しておきましょう。

4. 外で元気よく遊びましょう

- 公園など、安全などころでたくさんのお友だちといっしょに遊びましょう。
 - 火遊びをしたり、エアガンで遊んだりしてはいけません。
 - 道路・駐車場やマンションのろうか・階段などで遊んではいけません。(キックボードやローラースケートなど)
 - 公園などで出たゴミは、持ち帰るようになります。
- ## 5. 知らない人には気をつけましょう
- 知らない人に声をかけられたりして困ったときは、すぐに道を歩いている人や近所の家の人に助けを求めるましょう。絶対について行ってはいけません。右のマークは、子ども110番のマークです。
どこにあるのか確認しておきましょう。



6. お金のむだづかいはやめましょう

- いらない物を買ったり、ゲームなどでむだづかいをしたりしないようにしましょう。
- お金や物を友だちにあげたり、もらったりしてはいけません。
- 買った物は、大切に使いましょう。
- ゲーム機やゲームソフトなどの貸し借りは、トラブルのもとです。個人で大切に使うようにしましょう。

困ったこと、相談したいことがあれば学校か警察へ連絡しましょう。

電話 6773-1234(天王寺警察)

電話 6779-5521(聖和小学校)

☆ 在校生は新学期に向けて必要なものを確認して、足りないものを補充しておきましょう。

☆ 6年生は4月から中学生です。新しい生活が始まります。学習に必要な道具の用意だけでなく、心の準備もしておきましょう。