

きゅうしょくだより 1月号

おおさか しりつせいわしょうがっこう
大阪市立聖和 小学校



がつ
1月のもくひょう

しょくご かた
食後のすし方を
くふう
工夫しよう

ぎょうじしょく 行事食について知ろう

「行事食」とは、季節の行事やお祝いの日食べる特別な料理のことをいいます。行事食には、地域や家庭によってさまざまな伝統がありますが、どの行事食にも、「災いをはらう」「家族みんなが健康に幸せにすごせるように」などの願いがこめられています。行事の季節にあわせて、旬の食材もよく使われています。

1月

しょうがつ
正月



りょうり に
〇おせち料理・ぞう煮

あたらし とし はじ いわ ねんげんき
新しい年の始まりを祝って、1年元気にすご
せますようにという願いをこめて食べます。

ぎゅうしょく どうじょう ぎょうじしょく
☆給食に登場する行事食

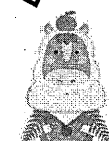
じゅうつか すい に
・14日(水) ぞう煮・ごまめ

はつか か こうはく くるまめ に
・20日(火) 紅白なます・黒豆の煮もの

いち すい ちくぜん に
・21日(水) 筑前煮

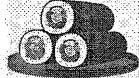
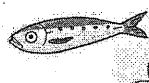
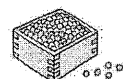
いち か
・27日(火) くりきんとん

たの
お楽しみに!



2月

せつぶん
節分



今年は
がつみっか
2月3日

だいす ふくまめ
〇いり大豆(福豆)・いわし
えほうまき
〇恵方巻

「節分」は、季節を分けるという意味があり、春の始まりとなる立春の前日です。1年間の健康と幸せを願って、災いをはらうために、いり大豆を食べたりまいたりします。魔除けとして、ひいらぎいわしをかざる地域もあります。

☆給食に登場する行事食→いり大豆(福豆)・

いわしの料理

7月

たなばた
七夕



〇そうめん

7月7日に、笹や竹に折り紙で作ったいろいろなかざりや、短冊に願いを書いてかざります。

3月

もも せつく
ひなまつり(桃の節句)



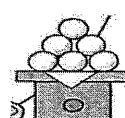
〇ひしもち

〇はまぐりのお吸い物

3月3日に、子どもの無病息災と幸せを願って、ひな人形やひしもち、桃の花などをかざります。

9月

つきみ じゅうごや
月見(十五夜)



〇月見だんご

〇さといも

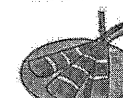
今年は
がつ
9月25日

「中秋の名月」または「十五夜」と言い、月をながめる風習があります。月見の日には、だんごやすすき、さといもなどをお供えて、秋の収穫に感謝します。

☆給食に登場する行事食→さといもの煮もの・
みたらしだんご

5月

こ ひと だんご せつく
子どもの日(端午の節句)



〇かしわもち

〇ちまき

5月5日に、子どもの健やかな成長を願って、こいのぼりをかざったり、しょうぶ湯に入ったりします。

☆給食に登場する行事食→ちまき

12月

とうじ
冬至



今年は
がつ
12月22日

〇かぼちゃ(なんきん)

1年でもっとも昼が短い日です。ゆず湯に入り、かぼちゃを食べて、かぜを予防するという風習があります。

☆給食に登場する行事食→かぼちゃ料理

