

2月 きゅうしよくこんだてひょう(てんのうじく)

めあて 協力して手早くかたづけよう

★除去食こんだて

日	ようび	バビ ごはん	きゅう にゅう	こんだてめい	日	ようび	バビ ごはん	きゅう にゅう	こんだてめい
2日	月	コッペン パン		ぶたにくのカレーはうみやき コーンスープ カリフラワーのピクルス	16日	月	ごはん		にくじやが はくさいのゆずはうみ しるはなまめのにも
3日	火	ごはん		いわしのしょうがじょうゆかけ はくめに いりだいず	17日	火	こくとうパン		けいにくとほうれんそうのシチュー キャベツとコーンのサラダ デコボン
4日	水	ごはん		ぶたにくとほしずいきのみそに ごもくじる やきじゃが	18日	水	ごはん		たらうライ うすくずじる こまつなのごまあえ
5日	木	こくとうパン		おしむぎのグラタン スープ いよかん	19日	木	ごはん		チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ ようなし (カットかん)
6日	金	ごはん		ハヤシライス きゅうりのパジルはうみサラダ いもけんぴフイッシュ	20日	金	レーズンパン		ぶたにくとごぼうのにも なにわうどん こけいチーズ
9日	月	コッペン パン		しろみざかなフリッター スープに きゅうりのピクルス	24日	火	ごはん		くじらのたつたあげ ★ぶたにくとじゃがいものにも もやしのおあますあえ
10日	火	ごはん		とりごぼうごはん みそしる やきれんこん	25日	水	こくとうパン		ちゅうかおこわ ★たまごスープ キャベツのオイスターソースいため
12日	木	ごはん		ヤンニョムチキン とうふのスープ きりほしだいこんのナムル	26日	木	ごはん		あかうおのしモンじょうゆかけ みそしる ぎゅうひじきそぼろ
13日	金	おさつパン		★ポトフ だいず (おきえたまめ) けいにくとやさいのケチャップハンデー デコボン	27日	金	ごはん		すきやきに フロッコリーのしょうがつけ いちご