

# 3月 <sup>がつ</sup> きゅうしょくこんだてひょう(てんのうじく)

めあて かんしゃのきもちでしょくじをしよう

★<sup>じょきょく</sup>除去食<sup>こんだて</sup>こんだて

日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゅう	こんだてめい	日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゅう	こんだてめい
2日	月	こくとうパン 		ぶたにくとれんこんのオイスターソースやき けいにくとあつあげのうまに デコポン	11日	水	こくとうパン 		とうふのミートグラタン じゃがいもとやさいのスープ はっさく
3日	火	ごはん 		ビーフケチャップライス フライドポテト キャベツのスープ ダイスゼリー (みかん) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 10px;">そつぎょう いわい こんだて </div>	12日	木	ごはん 		ぶたにくのたつたあげ ごもくじる よもぎだんご
4日	水	コッペパン  みかんジャム		えびのチリソースいため ちゅうかがゆ ソフトくろまめ	13日	金	ごはん 		★かんとうに きゅうりのうめふうみ とらまめのにももの <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; vertical-align: middle;">うすら たまご </span>
5日	木	ごはん 		チキンカレーライス きんときまめとやさいのサラダ いちご	16日	月	コッペパン  ソフト マーガリン		チキンレバーカツ ケチャップに キャベツのサラダ
6日	金	ごはん 		さごしのしおこうじだれかけ さといもとやさいのふくめに なのはなのおひたし	17日	火	ごはん 		けいにくのはっちょうみそだれかけ ごもくじる きりぼしだいこんのいために
9日	月	おさつパン 		ぶたにくのこうみやき ★カレースープ カリフラワーとコーンのサラダ <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 10px;">だいず (むき えだまめ)</div>	19日	木	ミニ コッペパン 		さけのスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ おさつチップス
10日	火	ごはん 		いわしフライ みそしる ほうれんそうのごまあえ	23日	月	ごはん 		まぐろのねぎしょうゆかけ みそしる こうやとうふのいりに