

きゅうしょくだより 3月号

おおさかしりつせいわしょうがっこう
大阪市立聖和小学校

3月のもくひょう

感謝の気持ちで
食事をしよう

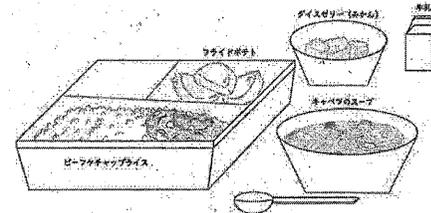


大阪府食育推進

キャラクター「たべやん」

3月のこんだてより

3日(火) 卒業祝いこんだて
ビーフケチャップライス、フライドポテト、
キャベツのスープ、ダイスゼリー(みかん)、牛乳



6年生の卒業をお祝いする
気持ちがこめられています。
みんなで楽しく食べましょう。

このほかにも、春を感じるこんだてが登場します!

6日(金) なのはなのおひたし
12日(木) よもぎだんご

今年度も残りわずかになりました。3月は1年のしめくりの月です。
給食時間の過ごし方や家での食事について振り返り、来年度に向けて
目標を立てましょう!

1年間の食生活を振り返ろう!

1年間の食生活について振り返り、自分ができたと思うものに○をつけましょう。

○ができなかったものは、きょうから少しずつ取り組みましょう!



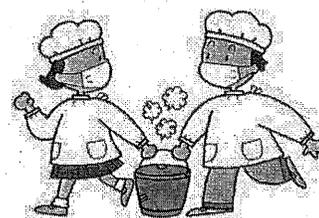
手あらいをした。



エプロン・ぼうし
マスクを身につけた。



協力して給食の
準備をした。



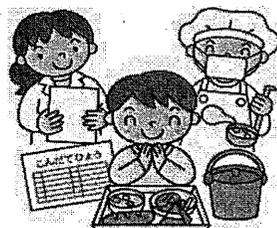
毎日朝ごはんを
食べた。



黄・赤・緑の食べ物の
働きがわかった。



「いただきます」
「ごちそうさま」の
あいさつをした。



よくかんで食べた。



残さず
きれいに食べた。



よいしせいで食べた。



おやつは、時間と量を
決めて食べた。

