

4月 きゅうしょくこんだてひょう(てんのうじく)

4月のめあて 身のまわりをせいけつにしよう

日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゅう	こんだてめい	日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゅう	こんだてめい
9日	木	こくとうパン 		ビーフシチュー ベーコンとさんどまめのソテー みかん (かんづめ)	21日	火	ごはん 		けいにくのたつたあげ ごもくじる キャベツのうめふうみ
10日	金	ごはん 		まぐろのオーロラに ぶたにくとやさいのにも きゅうりのゆずふうみ	22日	水	ごはん 		さごしのおろししょうゆかけ みそしる もやしとピーマンのいためもの
13日	月	コッペパン  マーガリン		じゃがいものミートグラタン レタスのスープ まめこんぶ	23日	木	コッペパン  いちごジャム		ぶたにくのガーリックやき スープ ツナとキャベツのソテー
14日	火	ごはん 		カツカレーライス フルーツゼリー 	24日	金	ごはん 		ビビンバ トック
15日	水	ごはん 		ぶたにくのあまからやき とうふのみそしる じゃこピーマン	27日	月	おさつパン 		カレースープスパゲッティ かぼちゃのマリネやき ミニフィッシュ
16日	木	ミニコッペパン 		やきそば きゅうりのしょうがづけ あまなつかん	28日	火	ごはん 		マーボーどうふ きゅうりのちゅうかあえ ツナとチンゲンサイのいためもの
17日	金	ごはん 		けいにくとじゃがいものにも あつあげのしょうゆだれかけ べにざけそぼろ	30日	木	ごはん 		きんぴらちらし ごもくじる ちまき 
20日	月	こくとうパン 		にこみハンバーグ コーンスープ おさつチップス	 にゅうがくおめでとう 				