

5月 きゅうしょくこんだてひょう(てんのうじく)

めあて 安全に準備をしよう

★除去食こんだて

日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゆう	こんだてめい	日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゆう	こんだてめい	
1日	金	ごはん 	ぎゅう 	きびなごてんぷら みそしる わかたけに	19日	火	ごはん 	ぎゅう 	かやくごはん ごもくじる まっちゃういろ	
7日	木	ごはん 	ぎゅう 	焼きシューマイ けいにくとはるさめのスープ ツナともやしのいためもの	20日	水	コッペパン 	ぎゅう 	トンカツ ミネストローネ カレーフィッシュ	
8日	金	レーズパン 	ぎゅう 	しろみざかなフリッター じゃがいものスープに レタスとコーンのサラダ	21日	木	ごはん 	ぎゅう 	プルコギ とうふとわかめのスープ きゅうりのナムル	
11日	月	ごはん 	ぎゅう 	ぎゅうどん きゅうりのかつおうめふうみ しらたまだんご	22日	金	おさつパン 	ぎゅう 	マカロニグラタン ★ウイナーとキャベツのスープ みかん(かんづめ)	だいず (むきえだまめ) 
12日	火	ごはん 	ぎゅう 	ホイコーロー ちゅうかスープ あつあげのピリからじょうゆかけ	25日	月	ごはん 	ぎゅう 	さけのあまみそだれかけ ごもくじる ★グリーンピースのたまごとじ	たまご 
13日	水	コッペパン 	ぎゅう 	ぶたにくとやさいのカレースープに かわりピザ りんご(かんづめ)	26日	火	ごはん 	ぎゅう 	ぎゅうにくとだいずのカレーライス ウイナーとさんどまめのソテー おうとう(かんづめ)	
14日	木	ごはん 	ぎゅう 	タコライス とうふともずくのとりりじる にんじんしりしり	27日	水	ミニコッペパン 	ぎゅう 	ミートソーススパゲッティ やきかぼちゃのあまみつけ いもけんぴフィッシュ	
15日	金	こくとうパン 	ぎゅう 	★けいにくとコーンのシチュー きゅうりのサラダ かわちばんかん	28日	木	ごはん 	ぎゅう 	ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそに キャベツのあますづけ	だいず (むきえだまめ) 
18日	月	ごはん 	ぎゅう 	あかうおのみぞれかけ みそしる とりなっぱいため	29日	金	こくとうパン 	ぎゅう 	きんときまめのちゅうかおこわ まるてんとやさいのうまに ミックスフルーツ(かんづめ)	