

6月 きゅうしょくこんだてひょう(てんのうじく)

6月のめあて 楽しい食事の場をつくらう

★除去食こんだてです。

日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゅう	こんだてめい	日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゅう	こんだてめい
2日	月	こくとうパン 		サーモンフライ ★とうにゅうスープ <small>だいす (とうにゅう)</small> キャベツのゆずドレッシング	17日	火	ごはん 		チンジャオニューロウスー ちゅうかみそスープ えだまめ
3日	火	ごはん 		マーボーはるさめ チンゲンサイともやしのみずあえ いりくろまめ	18日	水	ミニコッパン 		わふうやきそば オクラのかつおうめふうみ まっちゃだいす
4日	水	コッパン  ブルーベリージャム		けいにくのカレーふうみやき スープ ツナとさんどまめのソテー	19日	木	ごはん 		けいにくのあまからやき みそしる さかなひじきそばろ
5日	木	ごはん 		★はっぼうさい <small>うずらたまご</small> あつあげのちゅうかみそだれかけ もやしのちゅうかあえ	20日	金	ごはん 		ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ りんご(カットかん)
6日	金	ごはん 		ぶたにくのごまみそやき ごもくじる ツナともやしのいためもの	23日	月	こくとうパン 		カレーマカロニグラタン てぼまめのスープ ぶどうゼリー
9日	月	おさつパン 		えびのチリソース ちゅうかスープ スライスチーズ	24日	火	ごはん 		ぶたひきにくにとらのそばろどんぶり みそしる きゅうりのゆずふうみ
10日	火	ごはん 		ぎゅうにくとやさいのいために きゅうりともしのおひたし やきのり	25日	水	コッパン  マーマレード		ぶたにくのバジルやき けいにくとキャベツのスープ うずらまめのグラッセ
11日	水	コッパン  いちごジャム		けいにくとかぼちゃのシチュー ミックスかいそうのサラダ オレンジ	26日	木	ごはん 		さごしのおろししょうゆかけ みそしる やさしいため
12日	木	ごはん 		いわしてんぷら ごもくじる とりなっぱいため	27日	金	ごはん 		ぶたにくのうめふうみやき ごもくじる さんどまめのごまあえ
13日	金	ごはん 		わふうカレーどんぶり オクラのみずあえ わなし(カットかん)	30日	月	ミニコッパン 		チキントマトスパゲッティ キャベツのピクルス ミニフィッシュ
16日	月	パンキンパン 		いかてんぷら ★フレッシュトマトのスープに <small>だいす (むき えだまめ)</small> きゅうりのバジルふうみサラダ					