

# 6月 きゅうしょくこんだてひょう(てんのうじく)

6月のめあて、楽しい食事の場をつくろう

★除去食こんだて

日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゆう	こんだてめい	日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゆう	こんだてめい
1日	月	ごはん 		マーボーはるさめ チンゲンサイともやしのあますあえ いりくろまめ	16日	火	ごはん 		いわしてんぷら ごもくじる きゅうりのすのもの
2日	火	ごはん 		にくじゃが オクラのおかかいため きゅうりのあかじそあえ	17日	水	ミニコッパン 		チキントマトスパゲッティ キャベツのピクルス ぼうチーズ
3日	水	コッパン  みかんジャム		いかてんぷら ★フレッシュトマトのスープに キャベツのバジルふうみサラダ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">だいず (むきえだまめ)</span>	18日	木	ごはん 		★はっぼうさい <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">うすらたまご</span> あつあげのちゅうかみそだれかけ もやしのちゅうかあえ
4日	木	ごはん 		ぶたひきにくとにらのそぼろどんぶり みそしる さんどまめのごまあえ	19日	金	こくとうパン 		ぶたにくのレモンじょうゆやき けいにくとキャベツのスープ うすらまめのグラッセ
5日	金	おさつパン 		カレードリア スープ ぶどうゼリー	22日	月	ごはん 		ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ りんご(かんづめ)
8日	月	ごはん 		けいにくとあつあげのもの ぎゅうにくとキャベツのいためもの きゅうりのしょうがづけ	23日	火	ごはん 		けいにくのしおこうじやき みそしる さかなひじきそぼろ
9日	火	ごはん 		ぶたにくのうめふうみやき ごもくじる ツナとさんどまめのいためもの	24日	水	ミニコッパン 		わふうやきそば オクラのごますあえ まっちゃだいず
10日	水	コッパン  いちごジャム		チキンレバーカツ スープに グリーンアスパラガスとコーンのサラダ	25日	木	ごはん 		ぶたにくのごまみそやき すましじる きりぼしだいこんのいために
11日	木	ごはん 		チンジャオニューロウスー ちゅうかみそスープ えだまめ	26日	金	こくとうパン 		えびのチリソース ちゅうかスープ ミニフィッシュ
12日	金	パンキンパン 		けいにくとかぼちゃのシチュー ミックスかいそうのサラダ オレンジ	29日	月	コッパン  ブルーベリージャム		サーモンフライ カレースープ キャベツのサラダ
15日	月	ごはん 		わふうカレーどんぶり オクラのあますあえ わなし(かんづめ)	30日	火	ごはん 		けいにくのおろしじょうゆかけ みそしる ツナともやしのいためもの