



令和8年7月

聖和小学校

夏休み号

たの 夏の いよいよ楽しみにしていた夏休みがはじまりました。みなさんいろいろな計画をたててい
おも ることと思います。

なが やす なが やす よ 長い休みだからといって夜ふかししたり、好きな時間におやつを食べたりして生活リズム
がみだれると、2学期に体調をくずしやすくなります。休み中もふだんと変わりなく、はや
えいよう ねはやおきや栄養バランスのとれた食生活をこころがけてくださいね。

☆ 1学期の保健室利用状況 ☆

らいしつしゃごうけい 来室者合計 のべ 761 人

◆ びょうき 病気は 293 人 ◆ けがは 453 人 ◆ その他 15 人

いちばんおお 一番多かった病気は しんどうい

いちばんおお 一番多かったけがは だぼく

いちばん 一番けがの多かった月は 6月

いちばん 一番しんどい人多かった曜日は 火曜日



けんこうしんだん あと ちりよう ひつよう こ 健康診断の後、治療などが必要なお子さまには、受診のお知らせを
わた お渡ししています。

まだ、じゅしん 受診されていない場合は、じかん 時間のとりやすい夏休みにぜひ受診し
ていただくようお願いいたします。



ほけんしつ だぼく ひ 保健室では、打撲をしたときなどに冷やすために保冷剤を使っています。

うち ほれいざい ほけんしつ たす お家でいらない保冷剤があれば、保健室までいただけると助かります。

てそう お手数をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。