

9月 きゅうしょくこんだてひょう(てんのうじく)

めあて 当番や係の仕事に協力しよう

★除去食こんだて

日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゅう	こんだてめい	日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゅう	こんだてめい
1日	火	コッペパン みかんジャム		ぶたにくのカレーふうみやき けいにくとやさいのスープに なしのコンポート	15日	火	コッペパン ブルーベリー ジャム		ぎゅうにくのこうみやき トマトのスーパゲッティ ぼうチーズ
2日	水	ごはん 		ぶたにくのあまからやき ごもくじる かぼちゃのいとこに	16日	水	ごはん 		ひとくちがんもとさといものみそに ぎゅうにくとやさいのいためもの みたらしだんご
3日	木	ごはん 		けいにくのてりやき とうがんのみそしる なすのそぼろいため	17日	木	ごはん 		★えいようたっぷりトマトカレー ツナマヨふうきゅうりいため れいとうみかん
4日	金	おさつパン 		チキンレバーカツ ケチャップに キャベツのバジルふうみサラダ	18日	金	こくとうパン 		あかうおのレモンソース スープに ベーコンとさんどまめのソテー
7日	月	ごはん 		ヤンニョムチキン とうがんのスープ きりぼしだいこんのナムル	24日	木	ごはん 		ハヤシライス グリーンアスパラガスとコーンのサラダ ミニフィッシュ
8日	火	こくとうパン 		とうふローフ ようふうに きゅうりのサラダ	25日	金	こくとうパン 		カレーマカロニグラタン スープ おうとう(かんづめ)
9日	水	ごはん 		マーボーなす ツナともやしのいためもの やきさつまいものあまみつけ	28日	月	ごはん 		やきとり みそしる ひじきのいために
10日	木	ごはん 		★たにんどんぶり ささみとキャベツのいためもの おおぶくまめのにも	29日	火	ごはん 		すぶた ちゅうかみそスープ やきのり
11日	金	ミニコッペパン 		オイスターソースやきそば やきかぼちゃのごまだれかけ ようなし(かんづめ)	30日	水	コッペパン いちごジャム		ぎゅうにくのデミグラスソースに ウインナーのスープ きゅうりのピクルス
14日	月	ごはん 		けいにくのしおこうじやき さつまいものみそしる ぎゅうひじきそぼろ					

