11月 きゅうしょくこんだてひょう（てんのうじく）

めあて　すききらいなく食べよう　　★除去食こんだて

日	ようび	パン・ごはん	ぎゅうにゅう	こんだてめい
2日	月	こくとうパン		あげギョーザ ちゅうかみそスープ れんこんのオイスターソースやき
4日	水	ごはん		ぶたキムチどんぶり とうふのスープ だいこんのナムル
5日	木	ごはん		あかうおのゆずじょうゆかけ じゃがいもとあつあげのにもの ほうれんそうのごまあえ
6日	金	ミニコッペパン		ウインナーときのこのわふうスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ ソフトくろまめ
9日	月	ごはん		ビビンバ わかめスープ ミニフィッシュ
10日	火	コッペパン いちごジャム		まぐろのオーロラに ★ウインナーとキャベツのスープ ブロッコリーとコーンのサラダ （だいず（むき えだまめ））
11日	水	ごはん		★かんとうに はくさいのあまずあえ みかん （うずらたまご）
12日	木	ごはん		けいにくのゆずしおやき なめこのみそしる きんぴらごぼう
13日	金	おさつパン		ぶたにくとやさいのスープに かわりピザ ようなし（かんづめ）
16日	月	ごはん		やきししゃも わふうカレーじる こまつなのいためもの
17日	火	コッペパン ブルーベリージャム		けいにくときのこのシチュー きゅうりのピクルス りんごのコンポート
18日	水	ごはん		ぶたにくとやさいのいためもの いわしのつみれじる かぼちゃういろう
19日	木	ごはん		いかてんぷら ごもくじる ツナだいずそぼろ
20日	金	ミニコッペパン		やきそば えだまめ スライスチーズ
24日	火	ごはん		ぶたにくのコチジャンいため けいにくとはるさめのスープ きゅうりのナムル
25日	水	こくとうパン		ツナポテトオムレツ スープ みかん
26日	木	ごはん		さごしのごまじょうゆかけ みそしる だいずのにもの
27日	金	ごはん		えびフライカレーライス きゅうりとコーンのサラダ まめこんぶ
30日	月	コッペパン マーガリン		ほうれんそうのグラタン けいにくとカリフラワーのスープに はくとう（かんづめ）