

# きゅうしょくだより 3月号

おおさか しりつ いくだま しょうがっこう  
大阪市長 生魂 小学校

こんねんどのこ 今年度も残りわずかになりました。3月は1年のしめくくりの月です。

きゅうしょくじかん すかた いえ しょくじ かい らいねん ど む 給食時間の過ごし方や家での食事について振り返り、来年度に向けて

もくひょう た 目標を立てましょう!

がつ 3月のもくひょう

かんしゃ きも 感謝の気持ちで  
しょくじ 食事をしよう



おおさかしょくいくすいしん 大阪市食育推進  
キャラクター「たべやん」

がつ 3月のこんだてより

みつか か そつぎょういわ 3日(火) 卒業祝いこんだて  
ビーフケチャップライス、フライドポテト、  
キャベツのスープ、ダイスゼリー(みかん)、牛乳



ねんせい そつぎょう いわ 6年生の卒業をお祝いする  
きも 気持ちがこめられています。  
たの た みんなで楽しく食べましょう。

このほかにも、春を感じるこんだてが登場します!

むいか きん 6日(金) なのはなのおひたし  
にち もく 12日(木) よもぎだんご



## 1年間の食生活を振り返ろう!

ねんかん しょくせいかつ かい じぶん おも まる 1年間の食生活について振り返り、自分ができたと思うものに○をつけましょう。

まる ができなかつたものは、きょうから少しずつと組みましょう!



て 手あらいをした。



エプロン・ぼうし  
マスクを身につけた。



きょうりょく きょうりょく  
協力して給食の  
じゅんび 準備をした。



まいにちあさ 毎日朝ごはんを  
食べた。



き あか みどり た もの  
黄・赤・緑の食べ物の  
はたら 働きがわかった。



「いただきます」  
「ごちそうさま」の  
あいさつをした。



よくかんで食べた。



のこ 残さず  
きれいに食べた。



よいしせいで食べた。



おやつは、時間と量を  
きめて食べた。

