

きゅうしょくだより

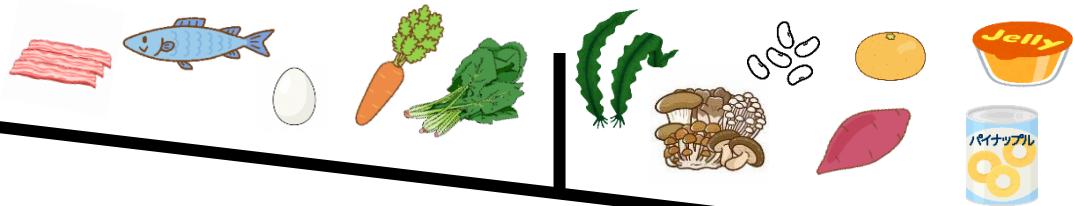
きゅう しょく

給食がはじまります

入学、進級おめでとうございます。新学期の給食が4月9日からはじまります。
給食のこんだては、みなさんの体と心を健康にし、毎日しっかり勉強したり、運動
したりできるように考えられています。おいしく、しっかり食べて、元気にすごせるよう
にしましょう。

おかず

にく さかな たまご やさい かい
肉や魚、卵、野菜、海そう、きのこ、豆、いもなど、いろいろな食べ物
つか
が使われています。くだものやデザートなどがつくこともあります。



パン、ごはんなど

ごはんが週3回、パンが週2回です。めんも登場します。どんぶりや
カレーライス、ビビンバ、まぜごはんなどがあります。

パンは5種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつき
ます。



コッペパン（ミニコッペパン）、黒糖パン
おさつパン、レーズンパン、パンプキンパン
があります。食べる日の朝に焼いています。

令和7年4月
大阪市立栄小学校



4月のこんだてより

11日(金) 入学祝いこんだて

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳



28日(月) こどもの日の行事こんだて

- ・きんぴらちらし
- ・ごもくじる
- ・五目汁
- ・ちまき
- ・牛乳



給食に登場する今が旬の野菜

★レタス★

10日(木)

レタスのスープ



旬とは、その食べ物がたくさん
とれておいしい時期のことです。

