

きゅうしょくだより

令和7年4月
大阪市立栄小学校

きゅう しょく

給食がはじまります

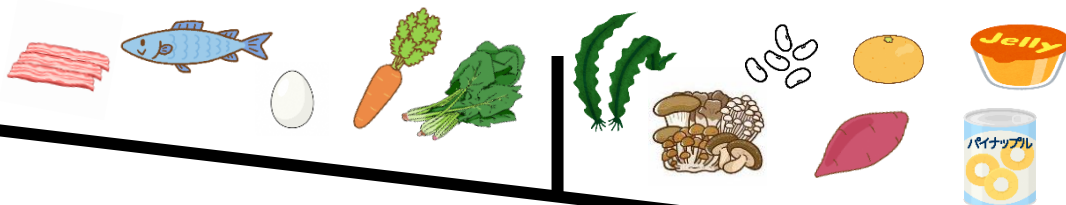


にゅうがく しんきゅう 入学、進級おめでとうございます。しんがっ き きゅうしょく がっこのか 新学期の給食が4月9日からはじまります。
きゅうしょく 給食のこんだては、みなさんのからだ こころ けんこう をまいにち べんきょう うんどう 健康にし、毎日しっかり勉強したり、運動したりできるようにかんが 考えられています。おいしく、しっかり食べて、げんき 元気にすごせるようにしましょう。

おかず

にく さかな たまご やさい かい 肉や魚、卵、野菜、海そう、きのこ、豆、いもなど、いろいろな食べ物

つか が使われています。くだものやデザートなどがつくこともあります。



パン、ごはん など

ごはんがしゅう 週3回、パンがしゅう 週2回です。めんもとうじょう 登場します。どんぶりやカレーライス、ビビンバ、まぜごはんなどがあります。

パンはしゅるい 5種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



コッペパン（ミニコッペパン）、こくとう 黒糖パン、おさつパン、レーズンパン、パンプキンパンがあります。食べる日の朝に焼いています。

ぎゅうにゅう 牛乳

まいにち 毎日1パック(200
ミリリットル
m L)つきます。

おかず

あたたかいに 煮ものや
汁もののおかずもあります。

がっ 4月のこんだてより



にち きん にゅうがくいわ 11日(金) 入学祝いこんだて

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ぎゅうにゅう 牛乳



にち げつ ひ ぎょうじ 28日(月) こどもの日の行事こんだて

- ・きんぴらちらし
- ごもくじる 五目汁
- ちまき ぎゅうにゅう 牛乳



きゅうしょく とうじょう いま しゅん やさい 給食に登場する今が旬の野菜

★レタス★

10日(木)

レタスのスープ



しゅん 旬とは、その食べ物がたくさんとれておいしいじき 時期のことです。

