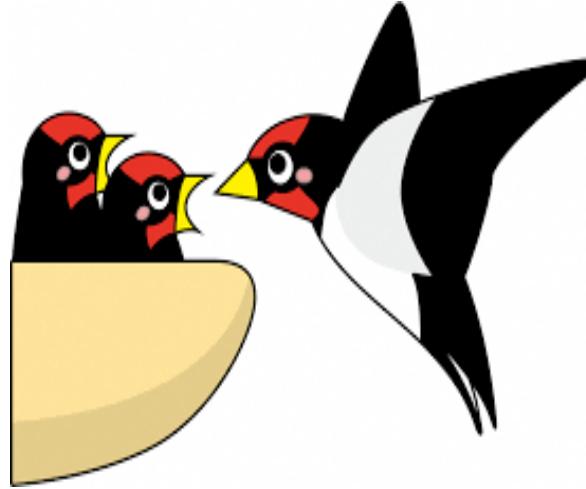


ほけんだより



れいわ ねん ねん がつ おおさかしりつ さかえしょうがっこう
令和7年(2025年)5月 大阪市立栄小学校



すい わす 水とう忘れずにもってきていますか?

5月は体を動かすと気持ちのいい季節。でも、急に暑くなつた日は熱中症に要注意！

「熱中症は夏になるものでしょ？」。そう思われがちですが、この時期はまだ体が暑さに慣れていないので、いきなり激しい運動をすると熱中症の危険があるのです。

熱中症予防のポイント

- こまめな休憩と水分補給
- 脱ぎ着しやすい服装
- 屋外では帽子をかぶる
- 軽い運動で暑さに慣れておく

●油断せず、しっかり対策

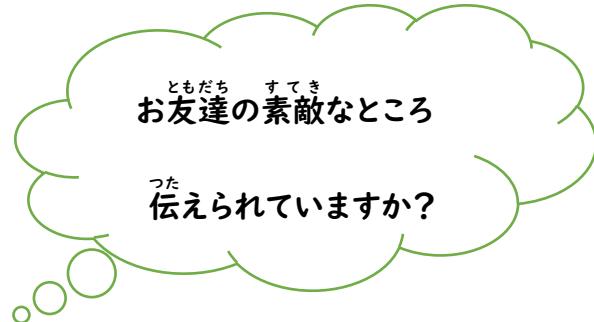
しましょう。疲れたときや
体調が悪いときは無理をしないことも大切です。

ほめことば さしすせそ

ほめられればうれしくなりますよね。
それは誰でも同じ。
人をけなす言葉を
つかうより、ほめ
上手をめざそう。
コツは「さしすせそ」！

さ さすがだね！
し じょうずだね。知らなかった
す すごいね。すてきだね
せ センスがいいね
そ そうだね。そのとおりだね

みんなのいいところを
見つけて、お互いにほめ
あれば、きっと仲よく楽
しくすごせますよ。



あたら がくねん あたら ともだち 新しい学年になり、新しいお友達もできたの
ではないでしょうか？お友達の新しい一面や
素敵一面を発見することもあったと思います。
そんな時、きちんと言葉にして伝えられていま
すか？？言葉に出て伝えた時、きっと言われた
お友達はうれしいと思います！そして、伝えたあなた
たもうれしくなるのではないかと思います☆
うれしい言葉であふれるような毎日にしてくださいね☆☆

けんこうしんたんにつけい 健康診断の日程

5月20日(火) ないかけんしん 1~3年生	5月26日(月) ないかけんしん 4~6年生
5月21日(水) 歯科検診 4~6年生	5月28日(水) 歯科検診 1~3年生
5月13・14日 尿検査 全学年	

保護者のかたへ

健康診断の結果は、受診が必要な場合のみ受診票を配布します。お子様が受診票を持って返って来た場合は、中身を確認していただき、受診をお願いします。※歯科検診は、全児童へ結果を配布しますので、受診が必要な場合のみ病院への受診をお願いします。