

# きゅうしょくだより

令和7年5月  
大阪市立栄小学校

きゅうしょく じゅんび とき き

## 給食の準備をする時に気をつけること

### チェックポイント

できていることに  を書きましょう。

① 手をきれいにあらいましたか?

つめは短く切り、手はせっけんでていねいにあらい、せいけつなハンカチでふきましょう。



② せいけつな給食着(白衣、ぼうし)、マスクを身につけていますか?

給食着は、かみの毛やごみ、ほこりが給食に入らないようにするためのものです。かみの毛は、ぼうしの中に入れましょう。また、マスクは、鼻と口をおおうようにつけましょう。みんなが気持ちよく、安全に給食が食べられるように、身じたくをととのえましょう。



③ 給食当番は、ならんで給食室に取りに行っていますか?

先生といっしょに、決められたろうか、かいだんを通って、走らずに行きましょう。

④ 重いもの、熱いものに気をつけて運んでいますか?

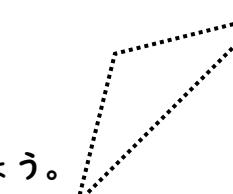
やけどしないように、また、こぼしたり、落としたりしないように気をつけましょう。

⑤ サンプルを見て、一人分をきれいにもりつけていますか?

はさみやおたまなどの道具をじょうずに使ってもりつけましょう。

食缶の底のほうに具がしづんでいるので、底からしっかり具をくいましょう。

○はいくつありましたか?すべて○になるようにがんばりましょう。



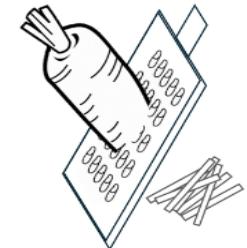
### がつ 5月のこんだてより

12日(月)にんじんしりしり風  新こんだて

沖縄県の家庭料理『にんじんシリシリ』から考えた新こん

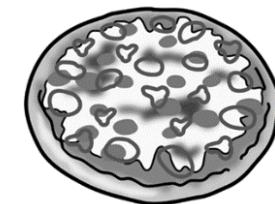
だてです。にんじんをすりおろしてつくります。

『しりしり』とは、すりおろす、せん切り、  
すりすり(すりおろす時の音)という意味の  
沖縄の方言です。



13日(火)かわいいピザ  新食品 乳なしチーズ

ぎょうざの皮に、牛乳を使わずに作った  
『乳なしチーズ』などの具をのせて焼いた  
かわいいピザです。



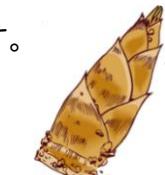
にゅう かわいい ぎょうざの皮に、牛乳を使わずに作った  
『乳なしチーズ』などの具をのせて焼いた  
かわいいピザです。

乳アレルギーがある人も食べることができます。

### 給食に登場する今が旬の野菜

#### ★たけのこ★

春に、竹の地下茎からのびたやわらかい若い茎がたけのこです。地上に出て10日くらいで竹になってしまいます。



14日(水)わかたけ煮

(大阪府内でとれた、たけのこを使用します。)

7日(水)ごまかいため

30日(金)まる天と野菜のうま煮

