

きゅうしよくだより

令和7年5月
大阪市立栄小学校

きゅうしよく じゅん び とき き 給食の準備をする時に気をつけること

チェックポイント できていることに ☐ を書きましょう。

① 手をきれいにあらいましたか？ ☐

つめは短く切り、手はせっけんでていねいにあらひ、せいけつなハンカチでふきましょう。



② せいけつな給食着(白衣、ぼうし)、マスクを身につけていますか？ ☐

給食着は、かみの毛やごみ、ほこりが給食に入らないようにするためのものです。かみの毛は、ぼうしの中に入れましょう。また、マスクは、鼻と口をおおうようにつけましょう。みんなが気持ちよく、安全に給食が食べられるように、身じたくをととのえましょう。

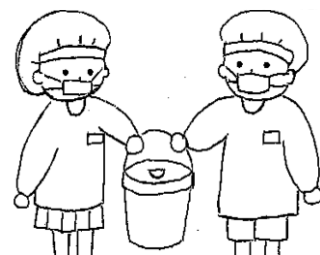


③ 給食当番は、ならんで給食室に取りに行っていますか？ ☐

先生といっしょに、決められたろうか、かいだんをとおって、走らずに行きましょう。

④ 重いもの、熱いものに気をつけて運んでいますか？ ☐

やけどしないように、また、こぼしたり、落としたりしないように気をつけましょう。



⑤ サンプルを見て、一人分をきれいにもりつけていますか？ ☐

はさみやおたまなどの道具をじょうずに使ってもりつけましょう。

食缶の底のほうに具がしずんでいるので、底からしっかり具をすくきましょう。

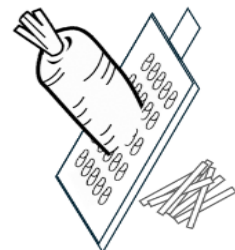
〇はいくつありましたか？すべて〇になるようにがんばりましょう。

がつ 5月のこんだてより

12日(月)にんじんしりしり風 **新こんだて**

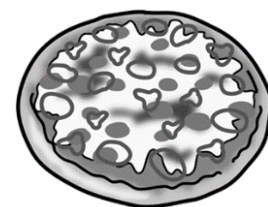
沖縄県の家庭料理『にんじんシリシリ』から考えた新こんだてです。にんじんをすりおろしてつくりま

す。『しりしり』とは、すりおろす、せん切り、すりすり(すりおろす時の音)という意味の沖縄の方言です。



13日(火)変わりピザ **新食品** 乳なしチーズ

ぎょうざの皮に、牛乳を使わずにつくった『乳なしチーズ』などの具をのせて焼いた変わりピザです。



乳アレルギーがある人も食べることができます。

きゅうしよく どうじょう いま しゅん やさい 給食に登場する今が旬の野菜

★たけのこ★

春に、竹の地下茎からのびたやわらかい若い茎がたけのこです。地上に出て10日くらいで竹になってしまいます。

14日(水)わかたけ煮

(大阪府内でとれた、たけのこを使用します。)

7日(水)ごまかかいため

30日(金)まる天と野菜のうま煮

