

まゆうしよくだより

令和7年12月
大阪市立栄小学校

ぎょうじしょく 行事食について知ろう



地域によって、昔から行われている祭りなどの行事があります。このような行事には、その季節や内容にあったごちそう（行事食）があり、それぞれに意味がこめられています。給食では、正月や節分、月見などの行事食が出ます。わたしたちの生活を豊かにする行事を知って大切に、行事食を楽しみましょう。

しょうがつ がつ
正月（1月）



りょうり
おせち料理

ねん けんこう しあわ
1年を健康で幸せに
暮らせますようにとい
う願いがこめられてい
ます。

せつぶん がつ
節分（2月）



わざわ お
災いを追いはらうた
めに、豆をまいたり、年
の数だけまたは1つ多く
食べたりします。

たんご せつく がつ
端午の節句（5月）

ひ
（こどもの日）



かしわもち
ちまき
こ
子どもの健康と成長
への願いがこめられて
います。

おお がつ
大みそか（12月）



とし
年こしそば

うん じゅみょう
運や寿命をのばすと
いう意味や1年の災い
を切るという意味がこ
められています。

とうじ がつ
冬至（12月） かぼちゃ



ねん よる もっと なが
1年で夜が最も長い
日に食べると病気を防
ぐといわれています。

つきみ がつ
月見（9月）



じゅうご や つき た
十五夜の月に食べも
のを供え、収穫への感
謝と豊作を願います。

がつ
12月のこんだてより

冬至



とうじ ことし がつ にち ねん いちばんたいよう で
冬至（今年は12月22日）とは、1年で一番太陽が出ている
時間が短い日のことです。冬至の日に「ん」のつく食べものを
食べると、「運」を呼びこむことができるといわれ、「なんきん（か
ぼちゃ）」を食べる習慣があります。かぼちゃには、かぜなどの
びょうき よぼう
病気を予防するビタミンAやビタミンCが多く含まれています。

にち もく や あま
18日（木）焼きかぼちゃの甘みつけ

きゅうしょく とうじょう いま しゅん や さい
給食に登場する今が旬の野菜

★かぶ★

かぶは、アブラナ科の植物で、はくさい、なのはな、
キャベツなどの仲間です。日本では古くからさいばい
されてきました。大阪では、11月から2月ごろに多く出
まわ
回ります。

がつ がつ がつ
12月1日（月）かぶのゆず風味

★きくな★

きくなは、春に黄色の花をさかせるため、「春菊」
とも呼ばれます。10月から3月が旬（たくさんとれ
て、おいしい時期）の野菜です。

がつ にち もく
12月11日（木）きくなとはくさいのごまあえ

