

きゅうしょくだより

令和8(2026)年
大阪市立栄小学校
4月号

きゅうしょく

給食がはじまります

にゅうがく しんがく
入学・進学おめでとうございます。

しんがくき がつこのか もく きゅうしょく
新学期がスタートし、4月9日(木)から給食がはじまります。

きゅうしょく えいよう しよくじ きゅうしょく た
給食は栄養バランスがとれている食事であるとともに、給食をみんなでいっしょに食べる

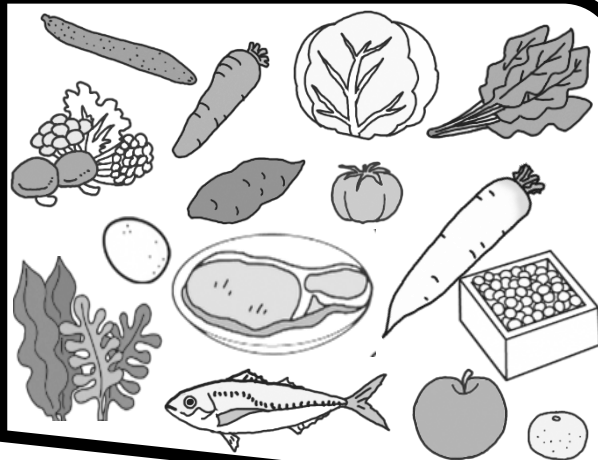


しよくじ た もの しゆるい ぎょうじしよく し
ことで、食事のマナーや食べ物の種類、行事食などについて知ることができます。

まいにち きゅうしょく とお み
毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけていきましょう。

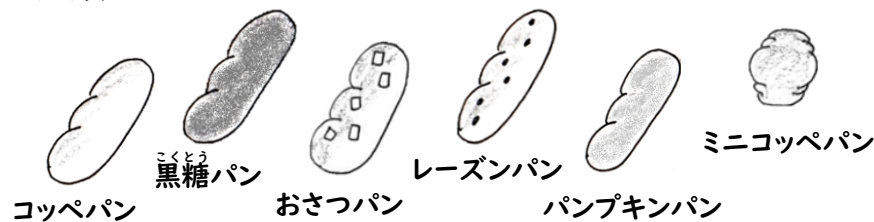
おかず

にく さかな たまご やさい かい
肉や魚、卵、野菜、海そう、きのこ、
まめ
豆など、いろいろな食べ物が使われて
います。くだものやデザートなどがつく
こともあります。



主食

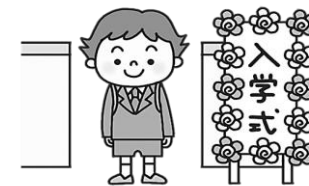
しよく
ごはんが週3回、パンが週2回です。めんもです。
パンは6種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



4月のこんだてより

にち げつ にゅうがくいわ
13日(月) 入学祝いこんだて

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳



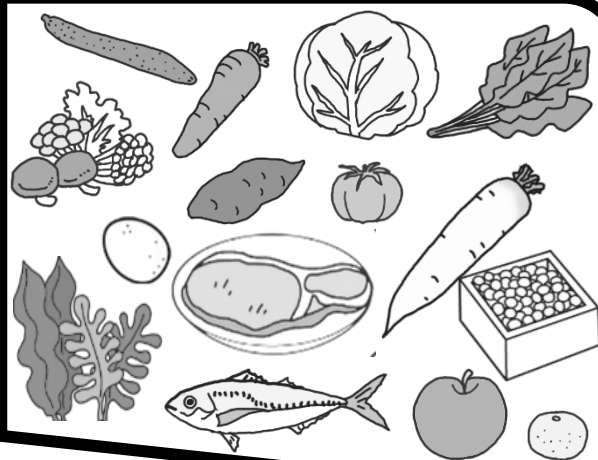
にち か ひ ぎょうじ
28日(火) こどもの日の行事こんだて

- ・きんぴらちらし
- ・五目汁
- ・ちまき
- ・牛乳



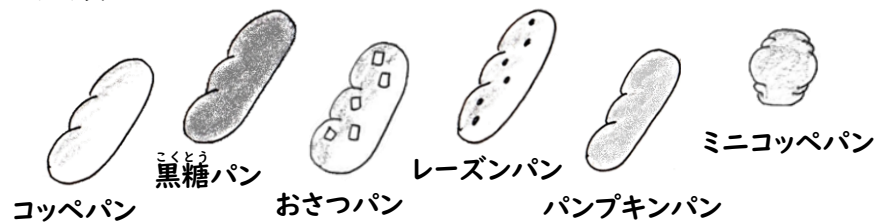
おかず

にく さかな たまご やさい かい
肉や魚、卵、野菜、海そう、きのこ、
まめ
豆など、いろいろな食べ物が使われて
います。くだものやデザートなどがつく
こともあります。



主食

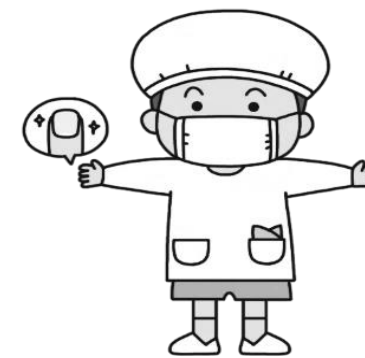
しよく
ごはんが週3回、パンが週2回です。めんもです。
パンは6種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



ぎゅうにゅう
牛乳(200mL)
まいにち ぼん
毎日1本つきます。

しる
汁ものなどのおかず
あたたかい煮ものや汁もの
おかずもあります。

給食当番のみじたくチェック!



- つめはみじかく切っている。
- せっけんできれいに手を洗い、ハンカチでふいている。
- マスクは、はなと口がでないよう、きちんとつけている。
- かみの毛をぼうしの中に入れて