

たいせつな はなし
とても大切なお話（2）

しきつしょうがつこう
敷津小学校
こうちよう はら まさし
校長 原 雅史



め じぶん いのち まも
まず1つ目は自分の命を守ってください。
いえ ひと おとな
い。もちろん、お家の人やまわりの大人は、
あなたのことを大切に、命を守ってくれ
ていますが、何よりあなた自身が、自分の
いのち じぶん い
命は自分で守るという意識をもつこと
が大切です。そのためには、用事のな
い じぶん
かぎり、できるだけ外に出歩かないことが大
切です。なぜ、出歩いてはいけないのでし
ょうか。

こんかい びようき
今回のコロナウイルスは、この病気にか
かっても、ねつが出ないなど、ほとんど身体
にへん化が起こらない人（自かくしょうじ
ょうがないと人といいます）が、たくさん
います。自分がコロナウイルスにかかって
いるとわからない人が、実はまちなかに
いるということです。

ようじ いえ
すると、みなさんが用事もないのに家の
外を歩いてしまうと、知らないうちにコロ
ナウイルスをすいこんでしまうということ
がおこるかもしれません。だから、できる
だけ外にでてはいけないのです。まずはこ
れをしっかりと守ってください。ひとりでも

おお にんげん いえ
多くの人間が家でじっとしていると、この
コロナウイルスは広がることができずほろ
んでいきます。

そと いえ
ただししい外もあります。1つはお家の
人がはたらきに行くなどの理由で、家にい
ることができない場合です。このような
場合はどうぞ学校の「子どもあずかりせい
度」や「いきいき事業」をり用してくださ
い。

ど うんどう
もうひとつはてき度な運動もひつよう
です。だれかといっしょに遊んだり、おにご
っこしたりするのではダメですが、お家の
人といっしょにさん歩をしたりジョギング
をしたりすることはOKです。むずしいか
もしれませんが、できるだけ他の人と出会
わないように、時間と場所をえらんで、お家
の人と外でてき度な運動もしてください。

め いえ べんきよう
おねがいの2つ目は、家でしっかり勉強
してくださいということです。（次回に続
きます）