

おやこでエコクッキング♪

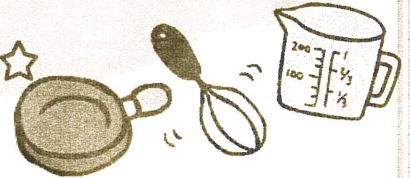
れいわかんねん
令和元年

7/30

だいどころ で げんりょう しょくざい ゆうこうりょう
台所から出る「ごみ」の減量と食材の有効利用に

まな た かんきょう
ついて学びます。食べておいしい、環境にやさしい、

ごはん つく
ステキなご飯を作しましょう☆



にち じ がつ にち か じ じ うけつけ じ ふん
日 時 7月30日(火) 10時～13時(受付9時45分～)

たい しょう くないざいじゅう しょうがくせい ほごしゃ
対 象 区内在住の小学生とその保護者

ねんせいじょう こ さんか ようそうだん
※5年生以上のお子さんだけの参加は要相談

ない よう はなし ちょうりじっしゅう ほか
内 容 お話と調理実習(ドライカレー、スープ 他)

も もの さんかくきん
持ち物 エプロン、タオル、三角巾またはバンダナ

ひ よう おとな えん こ えん
費 用 大人400円 子ども200円

ば しょ なにわくやくしよ かい えいようこうしゅうしつ
場 所 浪速区役所3階 栄養講習室

もうしこ がつ にち がつ にち でんわ まどぐち
申込み 7月1日から7月19日までに電話または窓口にて

もうしこ ご ばあい すみ れんらく
申込み後にキャンセルされる場合は、速やかにご連絡ください。

なにわくやくしよ ほけんふくしか ほけんたんどう かい ばんまどぐち
浪速区役所 保健福祉課 保健担当 3階34番窓口

電話：06-6647-9882

せんちやく
先着24名



※大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が午前7時時点で発令されている場合、中止しますので予めご了承ください

主催：浪速区保健福祉センター、中部環境事業センター出張所、浪速区食生活改善推進員協議会

キリトリ

おやこでエコクッキングの受講を希望します

なまえ ほごしゃ
*名前(保護者)

なまえ こ
*名前(子ども)

ねんせい
(年生)

ねんせい
(年生)

れんらくさき
*連絡先