

# 令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証シート

## 全体の概要

大阪市立塩草立葉小学校

児童数

58

## 平均値

※黄色は全国平均と大阪市平均をともに上回った種目。水色は大阪市平均を上回った種目。

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.47	20.77	30.21	48.57	41.48	9.47	141.58	20.35	52.62
大阪市	16.40	19.40	32.70	39.96	48.15	9.41	149.30	21.44	52.53
全国	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
女子	14.37	20.37	33.63	45.04	38.48	9.66	138.59	13.93	55.00
大阪市	16.15	18.51	37.54	38.38	38.97	9.65	142.68	13.31	54.47
全国	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59

## 結果の概要

### 【体力合計点について】

- ・男子は、大阪市平均を0.09ポイント上回り、全国平均を0.99ポイント下回った。
- ・女子は、大阪市平均を0.53ポイント上回り、全国平均を0.59ポイント下回った。

### 【実技(8種目)平均について】

- ・大阪市平均と全国平均をともに上回った種目  
⇒男子、女子ともに「上体起こし」「反復横とび」
- ・大阪市平均を上回った種目  
⇒女子「ソフトボール投げ」

## これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

ふだんの体育の授業では、準備運動の際にリズムカルなBGMを取り入れたり、子ども同士の励ましあいや教えあいをしたりしながら、運動量を十分確保するよう努めている。また、子ども自身に運動のめあてをもたせることで、体育学習を通して達成感を味わうようにしている。

授業以外にも、全学年でのなわとび週間を行い、「なわとびカード」の活用などを通して計画的に体力づくりをすすめている。

今年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果から、男子・女子ともに2種目が全国平均を上回った。特に、敏捷性を測定する「反復横跳び」では、男女ともに全国平均を5～6ポイント上回っている。体力合計点では、男女ともに大阪市平均をわずかながら上回っている。

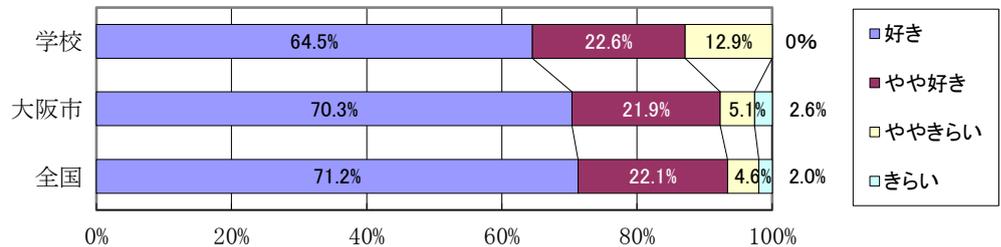
令和2年度以降、新校舎増築にかかわって以前より運動場が狭くなるため、子どもたちが今まで通り運動に親しむことができるように、工夫していく。今後も、家庭・地域と連携して、子どもたちが運動に親しむ機会を増やしていく。

# 運動やスポーツについて

質問番号	質問事項
------	------

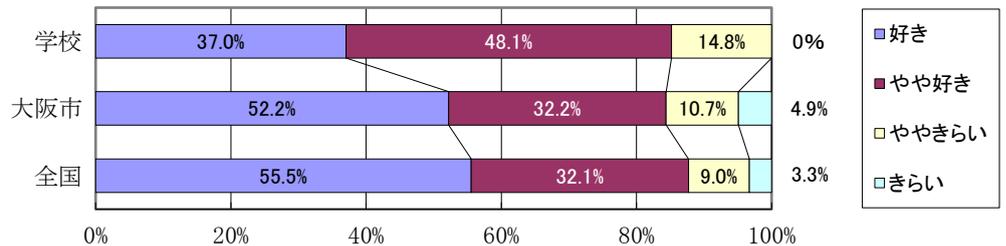
## 男子

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか



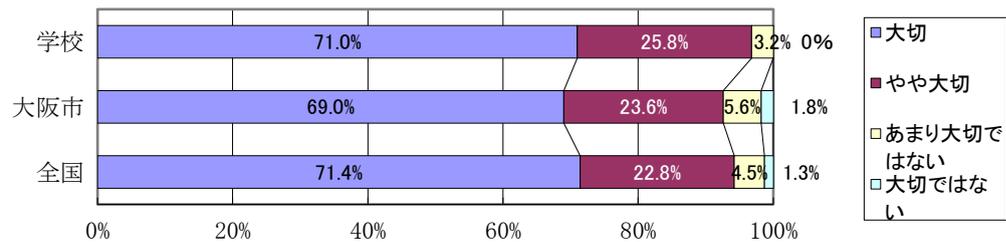
## 女子

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか



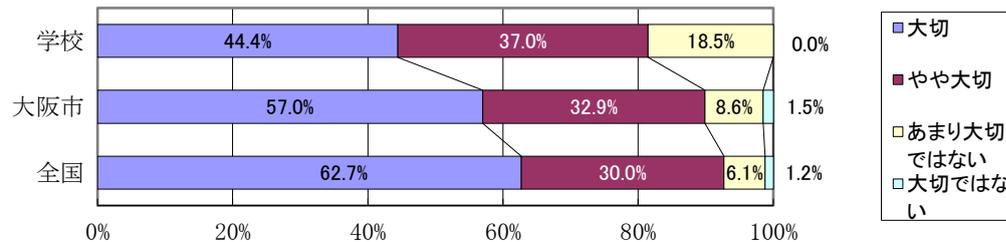
## 男子

あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切ですか



## 女子

あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切ですか



## 成果と課題

「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか」への肯定的な回答は、男子が87.1%、女子が85.1%。男子は大阪市平均を下回り、女子は、大阪市平均を上回った。「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切ですか」への肯定的な回答は、男子が全国平均を上回っている。男女ともに運動への意識を高め、体力づくりをすすめることが大切である。

## 今後の取組

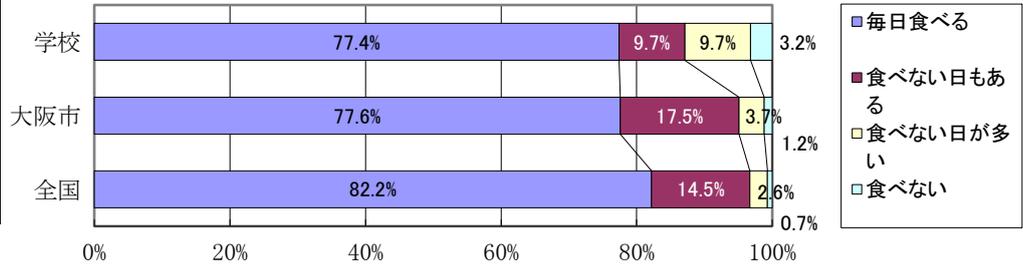
体育学習や運動遊びなどを継続して行い、体育の授業はもちろん、それ以外でも運動やスポーツに親しむ機会を増やしていく。運動が心身の健康や成長に大きくかかわることを理解させ、運動やスポーツの楽しさや大切さに気づき、実践できるようにする。

# ふだんの生活について

質問番号	質問事項
------	------

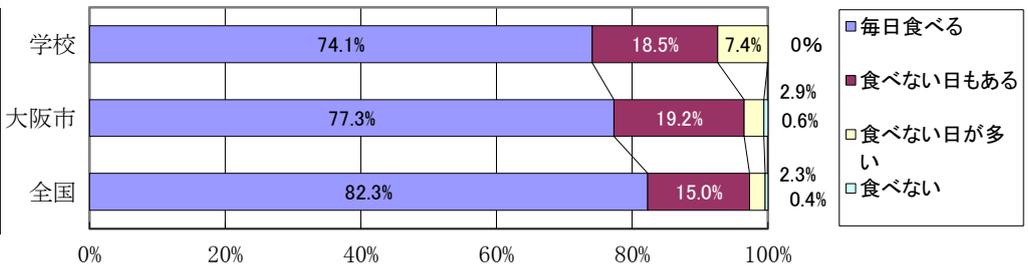
## 男子

朝食は毎日食べますか  
(学校が休みの日もふくめます)



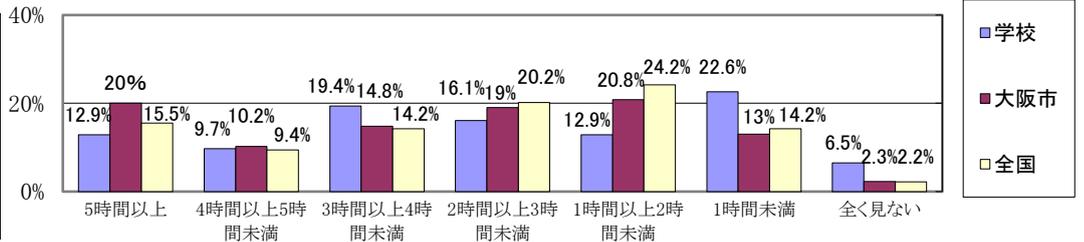
## 女子

朝食は毎日食べますか  
(学校が休みの日もふくめます)



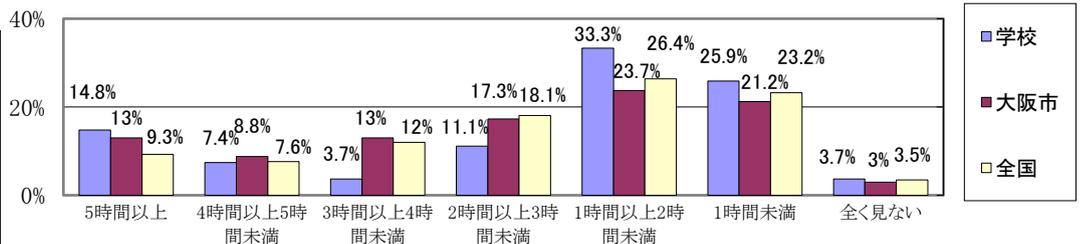
## 男子

平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか



## 女子

平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか



## 成果と課題

「朝食は毎日食べますか(学校が休みの日も含めます)」への肯定的な回答は、男子が87.1%、女子が92.6%。男女ともに、大阪市平均を下回っている。さらに、「食べない日が多い」「食べない」の合計も、大阪市平均の2倍以上である。「平日(月～金曜日)1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか」で、最も多い回答は、男子が「1時間未満」、女子が「1時間以上2時間未満」。「3時間以上」の回答は、男子42%、女子25.9%である。家庭の理解、協力を得ながら、子どもたちの健康づくりをすすめる必要がある。

## 今後の取組

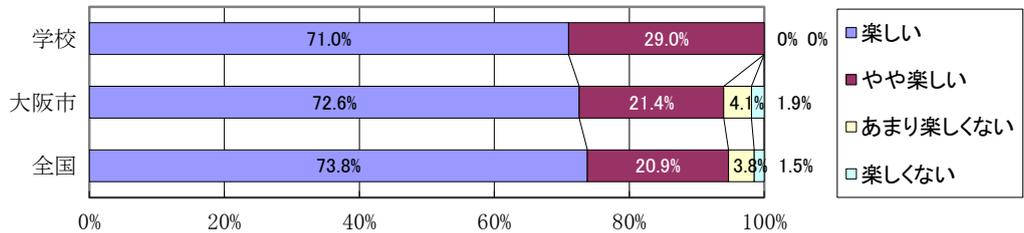
子どもの朝食喫食率を高めるため、規則正しい生活習慣の重要性をさらに指導し、理解をすすめる。「早寝、早起き、朝ごはん」の大切さを子どもや保護者に発信する。

# 体育の授業について

質問番号	質問事項
------	------

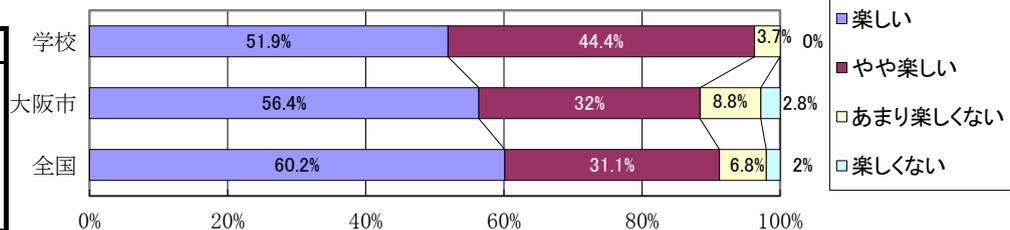
## 男子

体育の授業は楽しいですか



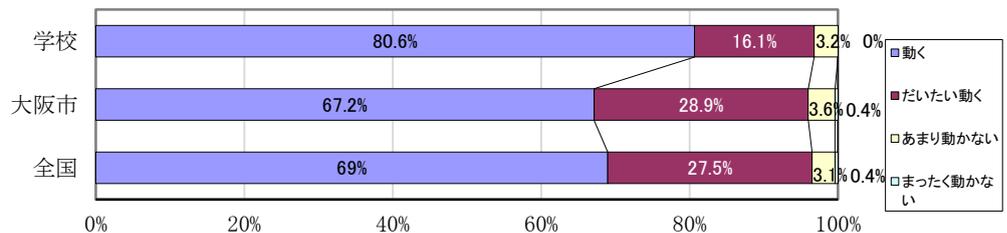
## 女子

体育の授業は楽しいですか



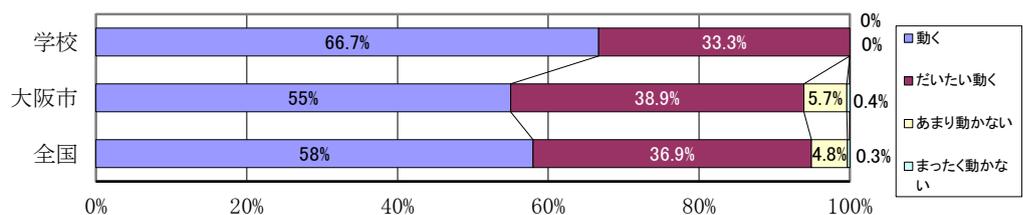
## 男子

体育の授業では、たくさん動きますか



## 女子

体育の授業では、たくさん動きますか



## 成果と課題

「体育の授業は楽しいですか」への肯定的な回答は、男子が100%、女子が96.3%で、大阪市・全国平均を大きく上回っている。また、「体育の授業では、たくさん動きますか」への肯定的な回答も、男子が96.7%、女子が100%となっており、大阪市・全国平均を上回っている。子どもたちがふだんの体育の授業を楽しみにしており、授業中の運動量も十分確保されている様子が見られる。

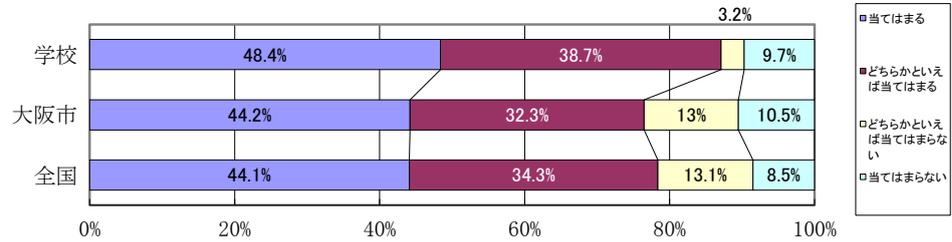
## 今後の取組

体育の授業をさらに工夫して、運動やスポーツが好きで、すすんで取り組む子どもを増やす。

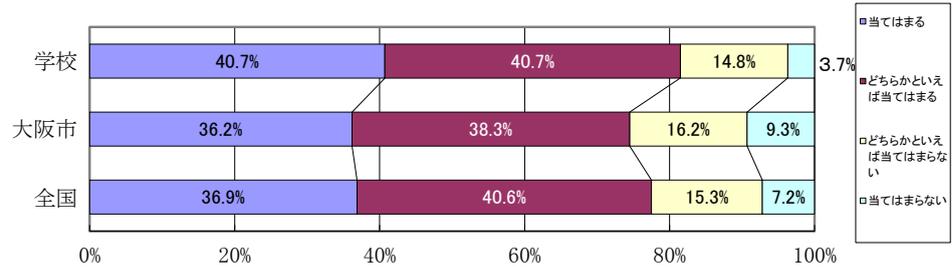
## その他

質問番号	質問事項
------	------

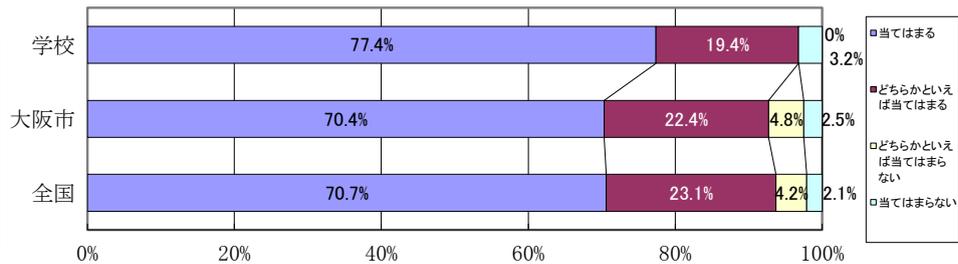
男子
自分には、よいところがあると思う



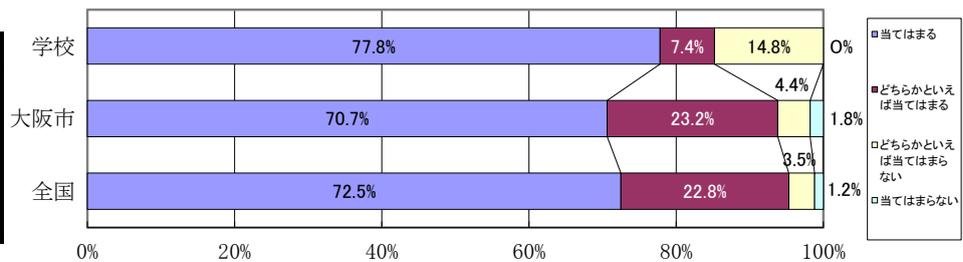
女子
自分には、よいところがあると思う



男子
ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある



女子
ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある



### 成果と課題

「自分には、よいところがあると思う」への肯定的な回答は、男子が87.1%、女子が81.4%で、大阪市・全国平均を上回っている。また、「ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある」への肯定的な回答は、男子が大阪市・全国平均を上回ったが、女子では、下回っている。特に、女子では、「当てはまる」と「どちらかといえば当てはまらない」の回答が、ともに高い二極化傾向を示している。

### 今後の取組

今後も、自尊感情を育むとともに、さまざまな教育活動を通して最後までやり遂げたという達成感を味わえるようにする。