

Para sa mga bata, estudyante at kanilang magulang

— Mensahe galing sa mga school counselor—

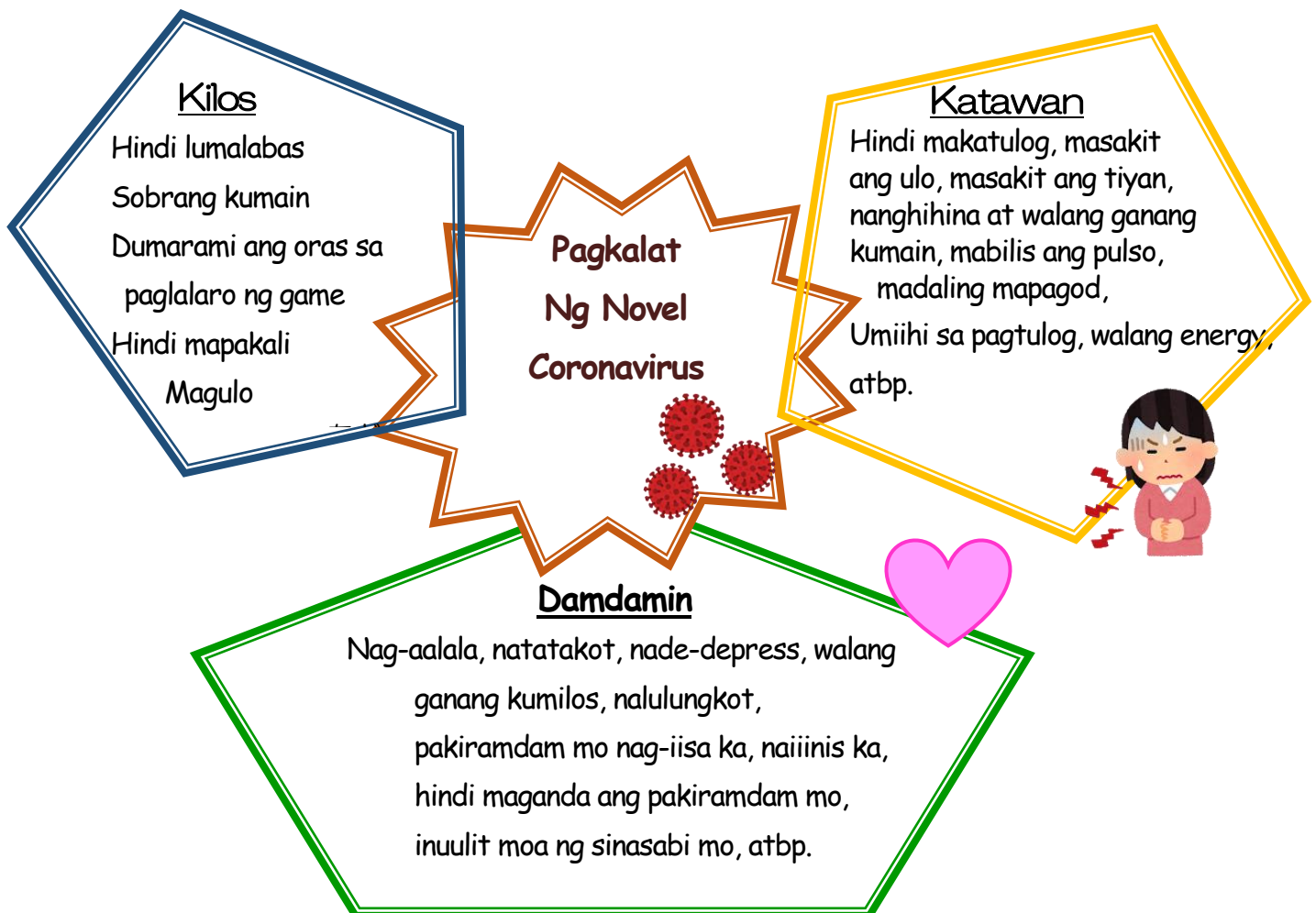
Kumusta po kayo?

Patuloy na hindi makapasok sa paaralan dahil sa pagkalat ng Novel Coronavirus. Hindi ba kayo naguguluhan o nahihirapan dahil sa pamumuhay na iba sa dating pang-araw-araw na pamumuhay?

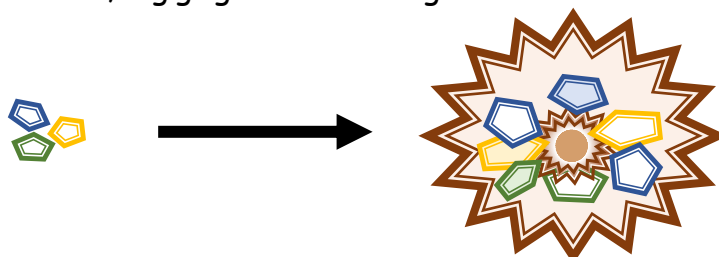
May mensahe kaming mga propesyonal sa mental health para sa inyo. Ikagagalak namin kung makakatulong ito sa inyo!

Maaaring nastre-stress kayo sa pamumuhay ninyo ngayon.

Nakakaapekto ang stress na ito sa inyong katawan, damdamin at kilos.



Kahit maliliit ang bawat stress, nagiging malaki ito kung marami

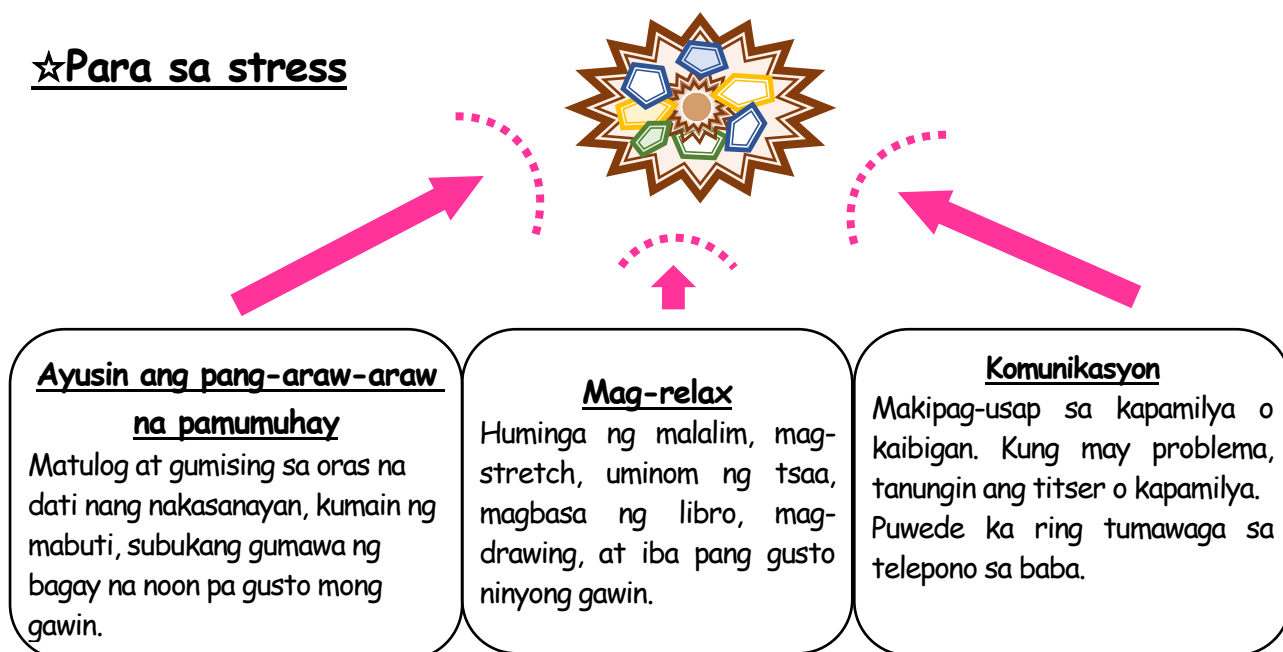


Ano kaya ang dapat gawin?

☆**Para sa virus**

- ① Maghugas ng kamay ② Manatili sa bahay

☆**Para sa stress**



Sa mga magulang

Normal lang na ang katawan, damdamin at kilos ay mag-iba kung makaranas kayo ng hindi pa ninyo nararanasan.

May oras na mas makapit, makasarili, o magulo ang bata. Ang pag-uugaling ito ay pagpapakita ng pagkablisa ng bata. Pakinggan natin ang mga bata.

Umaasa kami na makapasok kaagad ang mga bata sa eskuwela. Kung mayroon kayong pinoproblema, makipag-usap sa eskuwela.

Mayroon ding mapapagkonsultahan tulad ng nasa baba.

• **Osaka City Child Consultation Center Education Consultation by Phone**

Para sa bata 06-4301-3140

Para sa magulang 06-4301-3141

Lunes~Biyernes 9:00 am~7:00 pm (Sarado sa holidays at bagong taon)

• **24H SOS Hotline (Libre) 24H na matatawagan para magkonsulta.**

0120-0-78310 (May IP phone na hindi makakatawag dito)

• **Konsultasyon gamit ang**

Ang QR code ng LINE account ay nakalagay sa papel ng bigay ng eskuwela.. Paki-rehistro lamang nito. Kung hindi ninyo alam ito, magtanong sa titser sa eskuwela.