



No.5

令和2年7月2日
大阪市立塩草立葉小学校
ほけんしつ

とうこうじ ▶登校時のマスクについて

夏になり、気温が高くなってきました。メールなどでもお伝えしたとおり、登校中はマスクをしていることで、暑くて熱中症の危険があります。暑いとき、登校班ではマスクをはずして、少し距離をとって歩きましょう。(歩くとき、手をつながない。) 教室の中では、これまで通りマスクをして授業を受けます。(教室は、涼しくしています。) マスクは、これまで通り持ってきてください。マスクを床に落としたり、マスクのゴムがちぎれたりすることがあるので、予備のマスクをランドセルに入れておいてください。

★学校に行くときは、マスクを忘れずに持ってきてください★

えんぶん ▶塩分チャージタブレッツについて（おうちの人と読みましょう）

ほんじつ いっしょ えんぶん しきょうひん も 本日、ほけんだよりと一緒に塩分チャージタブレッツの試供品を持ち帰っています。

しょくもつ かん ひょうじ よため 食物アレルギーなどに関する表示をよく読んで、おうちで試してください。

た ひと た 食べるときは、おうちの人に食べられるかどうか、確認してもらいましょう。スポーツをしてい

あせ た ねっちゅうしようよ ぼう るときや、たくさん汗をかいだときに食べると熱中症予防にいいそうです。

ほけんぎょうじ ▶保護者のみなさまへ 保健行事について

がんかげんしん にってい 眼科検診の日程が決まりました。

7月21日(火) 眼科検診 全学年

・耳鼻科検診については、2学期のはじめごろを予定しています。

・歯科検診は、今のところ実施の計画ができない状況です。痛みや違和感があれば、検診を待たず早めに受診してください。

