



スマホ時代のキミたちへ

スマホやネットばかりになっていない？

しょうがっこうでいぐわんよう ねんぽん
〈小学校低学年用〉 2021年版

クラスメイトや
お家のひと
かんがえてみよう

よくないところ、よく考えて決めるところに○をつけてみましょう。

1

ゲームをずっとやっていたら

午後 11:20

ゲーム用コインショップ

コインを使うと
レアキャラが
もらえるよ！

	ゲーム用コイン	10まい	200円
	ゲーム用コイン	50まい	950円
	ゲーム用コイン	100まい	1800円
	ゲーム用コイン	200まい	3400円

会員登録ろくでコインむりよう！

2

好きな動画を見ていたら

午後 5:15

アニメ〇〇 第1話
(●月●日 テレビ局▲▲にて放送)

次の動画

自動さい生 ☒

アニメ〇〇
第2話

コメント

〇〇おもしろいね！

おもしろくないよ

コメント入力



考えよう 家族みんなで
スマホのルール
私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます
× 文部科学省



文部科学省

もんぶ かがくしょう
文部科学省ホームページ
「情報モラル教育の充実」



利用の際は必ず下記サイトをダウンロードし、
www.bunka.go.jp/jiyuriyo

1 スマホやネットを使いすぎないようにしよう

ゲームをずっとやっていたら



① 夜遅くまで遊ばない!

- 遊ぶ時間を決めましょう。
- 決めた時間を守りましょう。
- 早寝、早起きしましょう。

② 買う時はお家の人に相談して!

- ほしいものがある時は、お家の人に相談しましょう。

③ 登ろくはお家の人に相談して!

- 名前・住所・電話番号などの個人情報を入力するときは、お家の人に相談しましょう。
- ゲームで知り合った人に個人情報を送信したらだめだよ。

2 他人をきずつけたり、権利を侵害したりしないようにしよう

好きな動画を見ていたら



① 違法なアップロードやダウンロードはダメ!

- 他人の作った音楽やマンガなどをそのままアップロードするのは違法だよ。
- 違法にネットにアップロードされたものだと知ってダウンロードするのも違法だよ。

② 動画を見るときは時間を決めて!

- 自動さい生すると、やめられなくなるよ。
- 時間を決め、けじめをつけましょう。

③ 悪口はやめよう!

- 誰かをきずつける書き込みはだめだよ。
- 誰が書いたかわかることもあるよ。

保護者の皆様へ

近年、SNSで誹謗中傷等を行った事例や、騙されて下着姿や裸の写真を撮影して送信する等の児童ポルノ禁止法に関する事例も報告されており、子供たちがインターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要となっています。

文部科学省では、お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報（薬物・成人動画など）へのアクセスを遮断したり、インターネット上でのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って!」と子供たちに一歩立ち止まらせ、自ら考えさせる内容になっています。日頃から御家庭で、お子様の安全を第一にインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合ってください。

もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

いじめ問題などの相談窓口（児童生徒／保護者対象）

文部科学省 24時間子供SOSダイヤル…0120-0-78310（受付時間：24時間）

インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口

法務局・地方法務局

子どもの人権110番（全国共通）…

フリーダイヤル 0120-007-110

（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）

インターネット人権相談受付窓口…<http://www.jinken.go.jp>

子どもの人権SOS-eメール…

https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

生活の安全や不安に関する相談窓口（児童生徒／保護者対象）

最寄りの警察署または警察相談専用電話…#9110

都道府県警察の少年相談窓口…<http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口…<http://www.childline.or.jp>

フリーダイヤル 0120-99-7777（受付時間：午後4時～午後9時）

買い物などのお金についてのトラブル 消費者庁 消費者ホットライン…188

独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等…<http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>

全体 スマホやネットを適切に使いましょう

① 周りの人のことを考えて活用しよう！

ながらスマホは
交通事故などの原因になるよ。



音漏れや車内通話に注意。
周りの人の迷惑になるよ。



家族と相談しながら
スマホやネットの活用ルール
を考えてみよう。



② 正しく、上手に使いえば、いろんな活用ができるよ！

サービスや機能を上手に使うことで、楽しく効率よく勉強ができるかも。
その他、上手な使い方を考えてみよう。



保護者の皆様へ

近年、SNSで誹謗中傷等を行った事例や、騙されて下着姿や裸の写真を撮影して送信する等の児童ポルノ禁止法に関する事例も報告されており、子供たちがインターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要となっています。

文部科学省では、お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報（薬物・成人動画など）へのアクセスを遮断したり、インターネット上でのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って!」と子供たちに一歩立ち止まらせ、自ら考えさせる内容になっています。日頃から御家庭で、お子様の安全を第一にインターネットやスマートフォンなどの使い方を話合っていていただくようお願いします。

もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

いじめ問題などの相談窓口（児童生徒／保護者対象）
文部科学省 24時間子供 SOS ダイヤル…0120-0-78310（受付時間：24時間）

インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口
法務局・地方自治体
子どもの人権110番（全国共通）…
フリーダイヤル 0120-007-110（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）
インターネット人権相談受付窓口…<http://www.jinken.go.jp>
子どもの人権SOS-eメール…
https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

生活の安全や不安に関する相談窓口（児童生徒／保護者対象）
最寄りの警察署または警察相談専用電話…#9110
都道府県警察の少年相談窓口…<http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>
チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口…<http://www.childline.or.jp>
フリーダイヤル 0120-99-7777（受付時間：午後4時～午後9時）

買い物などでお金についてのトラブル 消費者庁 消費者ホットライン…188
独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等…<http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>



スマホ時代のキミたちへ

スマホやネットばかりになっていない？

クラスメイトや
家族と一緒に
考えてみよう

何が問題か気付いたところに○をつけてみよう。

1 友達とのやり取りで



2 自分の情報を公開していたら



3 ゲームに夢中になりすぎて



4 好きな動画を見ていたら



考えよう 家族みんなで
スマホのルール
私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます
× 文部科学省



文部科学省ホームページ
「情報モラル教育の充実」



コピーOK 学校教育OK
利用の際は必ず下記サイトを掲載下さい。
www.bunka.go.jp/jiyuriyo

1 相手の気持ちを考えて、コミュニケーションを取ろう

友達とのやり取りで



① 相手のことを考えよう！

自分はふざけているつもりでも、友達は嫌な気持ちになっているかもしれないよ。
言葉やスタンプの使い方には気を付けよう。

② 無断での撮影はやめよう！

勝手に他の人を撮影したり、その写真を公表したりすると、肖像権という権利を侵害することになるよ。

③ 夜遅くの連絡はやめよう！

夜遅い時間にメッセージを送ると、相手は寝ていることもあるよ。
何時までなら連絡してもいいか考えてみよう。

2 個人情報(写真を含む)は、ネットに載せないようにしよう

自分の情報を公開していたら



① 個人が特定される書き込み等はやめよう！

顔写真・学校名・名前などを組み合わせたり、写真の背景や埋め込まれた位置情報などから、知らない人も自分がどこの誰だかわかることがあるよ。

② 迷惑をかけることはやめよう！

軽い気持ちでやったことでも、写真を投稿すると、ネットで広まって大きな問題になることもあるよ。

③ 裸に近い写真を送るのはやめよう！

裸に近い写真を撮影して送信すると、ネットに広まってしまうこともあるよ。
※下着姿や裸の写真を撮影させ、送らせると児童ポルノ禁止法違反になる場合があるよ。

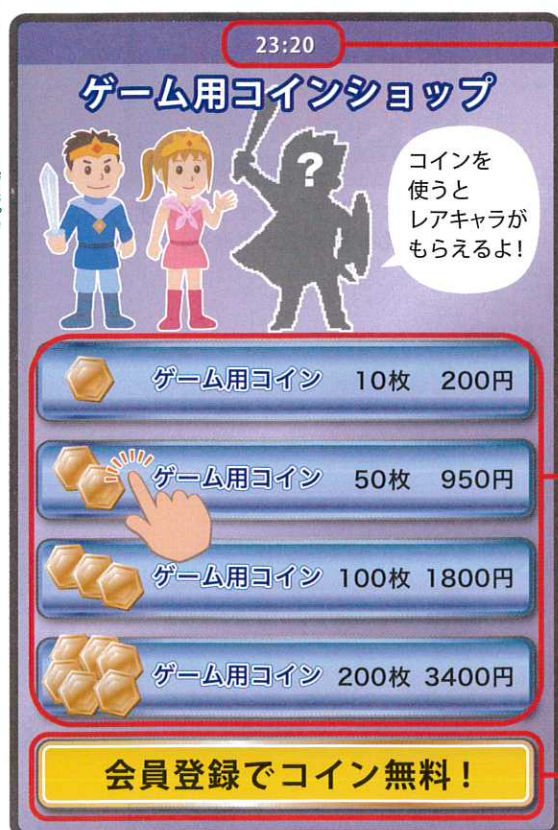
④ ネット上で人を簡単に信用しないで！

ネットで知り合った人は、知らない人と同じだよ。
会いに行った結果、生命に関わる事件の被害者になる可能性があるよ。

ちょっと待って！

3 スマホやネットに夢中になりすぎないようにしよう

ゲームに夢中になりすぎて



① 時間やルールを決めよう！

夜遅くまでゲームで遊び続けると、睡眠不足になって、体調不良の原因になることも。
生活が乱れないように気を付けよう。

② 欲しいときは保護者に相談をしよう！

1回だけアイテムやコインをかうつもりが、いつの間にかやめられなくなって、高額になってしまうこともあるよ。

③ 名前や住所などの入力には注意しよう！

名前・住所・電話番号・メールアドレスなど個人情報を登録する時は保護者に相談しよう。
気軽に登録すると個人情報が流出することもあるよ。

4 他の人を傷つけたり、権利を侵害したりしないようにしよう

好きな動画を見ていたら



① 違法なアップロード、ダウンロードはやめよう！

他人の作った音楽・動画・漫画などをそのままアップロードすることは、著作権を侵害するので違法だよ。自分で楽しむ目的でも、違法にネットにアップロードされたら知ってダウンロードすることも違法だよ。

② 動画を見るときは時間を決めよう！

連続再生にして見続けてしまうと、夢中になってしまったり、見過ぎてしまうことがあるから、けじめをつけよう。

③ 悪口はやめよう！

誰かをきずつける書き込みはやめよう。
書き込みは誰が書いたか特定され、罪に問われることもあるよ。