

れいわ3年4月9日

保護者様

大阪市教育委員会

大阪市立塩草立葉小学校

校長 竹内 幸延

## 新型コロナウィルス感染症の予防について（お願い）

政府による大阪府への「まん延防止等重点措置」の実施を受けたことから、  
感染拡大防止の趣旨をふまえ、次のとおりお子さんの健康状態の把握および  
感染症予防の指導について、引き続きご理解ご協力をお願いします。

### 記

#### 1 日常の健康状態の把握

- お子さんの毎朝の検温をして、健康状態をご確認ください。
- 健康観察表に、体温や体調等をご記入ください。
- 健康観察表は毎日、登校時に持たせてください。
- ご家族についても、毎日健康状態を把握し、健康観察表へご記入ください。

#### 2 次の場合は、必ず学校へ連絡のうえ、家庭での休養をお願いします。

- いずれも出席停止として扱います。
- 発熱（37.5度前後）・せきなどのかぜの症状がみられる場合
  - 発熱（体温が平熱より1度程度以上高い場合等）、せき・のどの痛み・鼻水・息苦しさ・だるさ・頭痛・腹痛・下痢などの症状がある、におい・味がない等、平常と異なる体調の場合、ご家庭で休養ください。
  - また、医療機関を受診した場合は、医師が指示する期間まで家庭で休養してください。なお、医療機関を受診しなかった場合、症状が治っても、治った翌日・翌々日は家庭で休養してください。

裏もご覧ください

○お子さんの感染が判明または濃厚接触者と認定された場合

○お子さんの同居家族がPCR検査、抗原検査を受検することとなった場合

○同居家族に、次の新型コロナウイルス感染症を疑い、かかりつけ医療機関

等に相談すべき症状が見られる場合

### 3 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の対応

○次のいずれかの症状がある方はかかりつけ医療機関（夜間・休日やかかりつけ医がいない場合、新型コロナ受診相談センター）にご相談ください。

また、学校へもご連絡ください。

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、高熱等の強い症状のいずれかがある。

・かぜの症状や発熱が続いている（解熱剤を飲み続けなければならない時を含みます）。基礎疾患等のある方は、これらの症状がある場合

○かかりつけ医療機関等から受診を勧められた医療機関を受診ください。

複数の医療機関を受診することは、お控えください。

○医療機関を受診する時は、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット（せきやくしゃみをする時は、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

### 4 新型コロナウイルス感染症の予防

○日中を含め、不要不急の外出（特に20時以降）は控えましょう。

○十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。

○手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、せきやくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。

○せきなどの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。

○帰宅後は、手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えましょう。

○1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。