

令和3年4月9日

保護者様

大阪教育委員会

大阪市立塩草立葉小学校

校長 竹内 幸延

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

政府による大阪府への「まん延防止等重点措置」の実施を受けたことから、感染拡大防止の趣旨をふまえ、次のとおりお子さんの健康状態の把握および感染症予防の指導について、引き続きご理解ご協力をお願いします。

記

1 日常の健康状態の把握

- お子さんの毎朝の検温をして、健康状態をご確認ください。
- 健康観察表に、体温や体調等をご記入ください。
- 健康観察表は毎日、登校時に持たせてください。
- ご家族についても、毎日健康状態を把握し、健康観察表へご記入ください。

2 次の場合は、必ず学校へ連絡のうえ、家庭での休養をお願いします。

いずれも出席停止として扱います。

- 発熱（37.5度前後）・せきなどのかぜの症状がみられる場合

発熱（体温が平熱より1度程度以上高い場合等）、せき・のどの痛み・鼻水・息苦しさ・だるさ・頭痛・腹痛・下痢などの症状がある、におい・味がしない等、平常と異なる体調の場合、ご家庭で休養ください。

また、医療機関を受診した場合は、医師が指示する期間まで家庭で休養してください。なお、医療機関を受診しなかった場合、症状が治っても、治った翌日・翌々日は家庭で休養してください。

裏もご覧ください

○お子さんの^{かんせん}感染が^{はんめい}判明または^{のうこうせつしよくしゃ}濃厚接触者と^{にんてい}認定された^{ばあい}場合

○お子さんの^{どうきよ}同居家族が^{かぞく}PCR検査、^{ピーシーアールけんさ}抗原検査を^{こうげんけんさ}受検する^{じゅけん}こととなった^{ばあい}場合

○同居家族に、^{どうきよ}次の^{かぞく}新型^{つぎ}コロナウイルス感染症を^{しんがた}疑い、^{うたがい}かかりつけ^{いりようきかん}医療機関等に^{とう}相談^{そうだん}すべき^{しょうじょう}症状^みが見^みられる^{ばあい}場合

3 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の対応

○次のいずれかの^{しょうじょう}症状^{かた}がある方は^{いりようきかん}かかりつけ^{やかん}医療機関（^{きゅうじつ}夜間・^{きゅうじつ}休日や^いかかりつけ^{ばあい}医がい^{しんがた}ない^{ころ}場合、^な新型コロナ^{じゅしん}受診^{そうだん}相談^{せんたー}センター）にご^{そうだん}相談^{ください}ください。

また、^{がっこう}学校へも^{れんらく}ご連絡^{ください}ください。

・強い^{つよ}だるさ（^{けんたいかん}倦怠感）や^{いきぐる}息苦しさ（^{こきゅうこんなん}呼吸困難）、^{こうねつなど}高熱等の^{つよ}強い^{しょうじょう}症状^いのい^{ずれかが}がある。

・^{しょうじょう}かぜの^{しょうじょう}症状^{はつねつ}や^{つづ}発熱が^{げねつざい}続いている（^の解熱^{つづ}剤を^{ふく}飲み^き続け^{そしつ}なければ^{かんなど}ならない^{かた}時^{しょうじょう}を含みます）。^き基礎疾患^{しょうじょう}等のある方は、これらの^{しょうじょう}症状^{ばあい}がある^{場合}

○^{いりようきかんなど}かかりつけ^{じゅしん}医療機関等から^{すす}受診を^{いりようきかん}勧められた^{じゅしん}医療機関を受診^{ください}ください。

^{ふくすう}複数の^{いりようきかん}医療機関を受診^{じゅしん}することは、^{ひか}お控え^{ください}ください。

○^{いりようきかん}医療機関を受診^{じゅしん}する時は、^{ますく}マスクを^{ちやくよう}着用し、^{てあら}手洗い^{せき}や^{せき}咳エチケット（^{やくしゃみ}せきやくしゃみをする時は、^{つか}マスクや^{くち}ティッシュを^{はな}使って^{はな}口や^{はな}鼻をおさえる）の^{てってい}徹底^{ねが}をお願いします。

4 新型コロナウイルス感染症の予防

○^{にっちゅう}日中^{ふく}を含め、^{ふようふきゅう}不要不急^{がいしゅつ}の^{とく}外出（^{じいこう}特に20時以降）は^{ひか}控え^{ましよう}ましょう。

○^{じゅうぶん}十分な^{すいみん}睡眠・^{てきど}適度な^{うんどう}運動・^{ばらんす}バランスの^と取れた^{しょくじ}食事を^{こころ}心が^{けましよう}けましよう。

○^{てあら}手洗いが^{たいせつ}大切です。^{がいしゅつさき}外出先からの^{きたくじ}帰宅時^{ちやうり}や^{ぜんご}調理の^{しょくじまえ}前後、^と食事前、^{いれご}トイレ後、^{はな}せきやくしゃみ、^{はな}鼻を^{あと}かんだ^{りゅうすい}後などに^{せつ}こまめに^て流水と^{あら}石けんで^て手を^{あら}洗って^{ください}ください。

○^{しょうじょう}せきなどの^{かた}症状のある方は、^{せきえちけつと}咳エチケットを^{おこな}行^{ってください}ってください。

○^{きたくご}帰宅後は、^て手や^{かお}顔を^{あら}洗い、^きできるだけ^がすぐに^き着替え^{ましよう}ましょう。

○^{じかん}1～2時間^{いちど}に一度、^{ふんていどまど}5～10分程度^{おお}窓を^あ大きく^{しつない}開け、^{くうき}室内の^い空気を^か入れ^か換えて^{ください}ください。