

令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における 塩草立葉小学校の結果の分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和3年4月から令和3年7月末までの期間に、5年生を対象として、「実技に関する調査」と「質問紙調査」を実施いたしました。

大阪市教育委員会では、保護者や地域の皆様等に説明責任を果たすとともに、より一層教育に関心をお持ちいただき、教育活動にご協力いただくため、各学校が調査結果や調査結果から明らかになった現状等について公表するものとしています。

本校でも、調査結果の分析を行い、これまでの成果や今後取り組むべき課題について明らかにしてまいりましたので、本市教育委員会の方針に則り公表いたします。

なお、本調査により測定できるのは、体力等の特定の一部分であり、学校における教育活動の一側面に過ぎません。本校では、他の教科も含め、総合的に子どもの体力向上をめざしています。

1 調査の目的

(全国体力・運動能力、運動習慣等調査に関する実施要領より抜粋)

(1) 子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

(2) 各教育委員会、各公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

(3) 各公私立学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査の対象

・国・公・私立学校の小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年の原則全児童。
本校では、5年生70名。

3 調査内容（児童に対する調査）

ア 実技に関する調査 測定方法等は新体力テストと同じ

[8種目] ※本校では、今年度、下線の6種目を実施した。

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトラン、50m走、
立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査を実施する。

令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立塩草立葉	小学校	児童数	5年生 70人
----------	-----	-----	---------

平均値

※上体起こしと20mシャトルランは、感染防止のため未実施。体力合計点は6種目分です。

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.57	実施せず	28.32	35.96	実施せず	9.55	142.03	19.66	34.81 (6種目)
大阪市	16.11	18.48	32.94	37.73	42.24	9.50	147.79	20.23	50.79
全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
女子	15.08	実施せず	34.75	32.59	実施せず	9.96	135.97	11.79	36.68 (6種目)
大阪市	16.00	17.64	37.71	36.25	34.55	9.70	140.60	12.84	52.81
全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64

結果の概要

【実技平均について】

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、体育館での実技2種目を除く6種目を行った。
- ・大阪市平均、全国平均を上回った種目は、なかった。

【体力合計点について】

- ・実施した6種目の体力合計点について比較すると、
男子は、大阪市平均を2.84点、全国平均を4.02点下回った。
女子は、大阪市平均を2.43点、全国平均を3.70点下回った。
- ・男女ともに、体力合計点が全国平均を上回っている児童は30%にのぼる。
個人差が大きい実態がある。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

- ・新型コロナウイルス感染症拡大により、日常の体育学習や体力づくりのための行事などが、さまざまな制約を受けてきた。そこで、子ども同士の教え合いや励まし合いを取り入れながら、運動に対する関心を高め、運動量を確保するように努めた。また、大阪市トップアスリート「夢・授業」を2回実施して、運動への動機づけを行った。
- ・「運動やスポーツをすることは好きですか」に肯定的な回答は、79%。内訳は、男子90%、女子68%であった。また、「1週間の総運動時間が60分未満の割合」は、男子17%（大阪市平均13%）、女子36%（大阪市平均21.4%）であった。
- ・運動場で元気に遊ぶ機会が以前より減る中で、運動の楽しさを味わえるよう、体育学習や体力づくりの場と方法を工夫していくたい。また、今後も家庭、地域と連携して運動に親しむ機会を増やしていく。