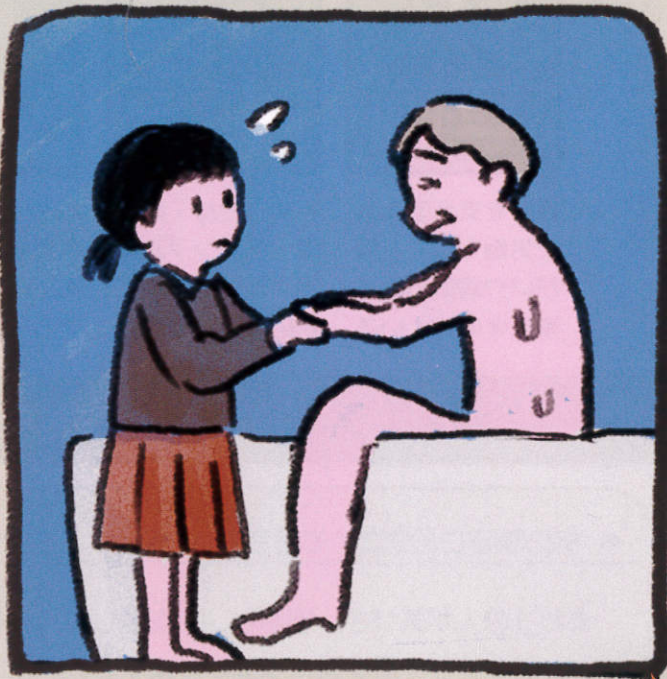
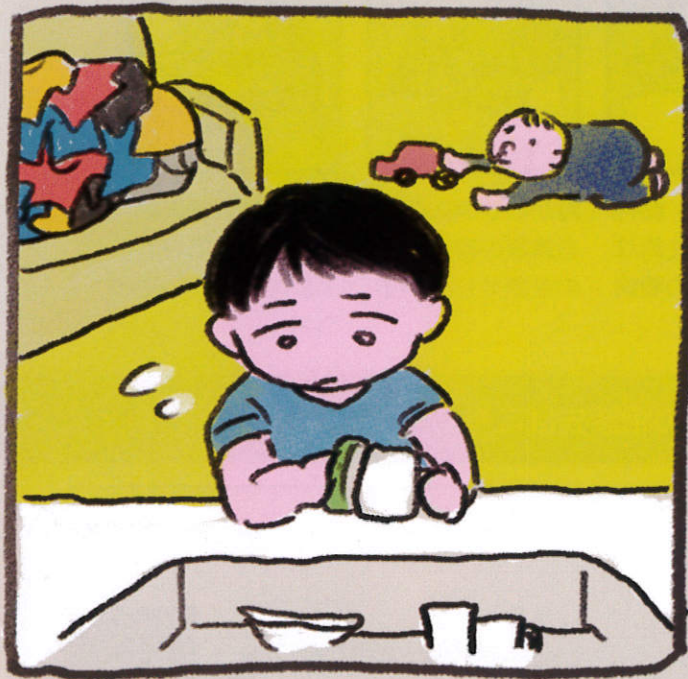




ヤングケアラーって、なに？

介護や家事があるから友達と遊べない。学校を休まなければいけない。

これらに当てはまったあなたはヤングケアラーかも。

ヤングケアラーって？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っていること。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

大阪市ヤングケアラーの相談先はこちら

◆ 気になることもがある場合

まわりの人が気づき、理解し、手を差しのべることがヤングケアラーの支援につながります。
ヤングケアラーではないかと気になることもがある場合は、各区役所のヤングケアラー相談窓口（子育て支援担当）に相談・連絡してください。

各区役所の相談窓口
はこちら



◆ こども向けヤングケアラー寄り添い相談窓口

こどもたちへ。
同じような悩みを抱えていた、もとヤングケアラーなどと「家族のお世話、ちょっとしんどい」があればお話してみませんか？
LINE などによる相談「ピアサポート」、オンラインで交流できる「オンラインサロン」があります。

相談や参加方法など
詳しくはこちら

