

ほけんだより 5月

おおさかしりつしおくさたてばしょうがっこう ほけんしつ
大阪市立塩草立葉小学校 保健室

しんがっき はじ かげつ あたら がくねん
新学期が始まって1カ月がたちましたが、みなさん新しい学年にはなれてきましたか？

がっつ 5月は、ゴールデンウィークという少し長い休みがありますが、そのあたりから4月の疲れが見え始め、
たいちよう ひと おお じ き にじゅうよつか うんどうかい うんどうかい む れんしゅう
体調をくずす人が多い時期でもあります。そして、24日は運動会ですね！運動会に向けての練習もあり、
うご からだ つか やす ひ からだ こころ やす
たくさん動いて体も疲れていることでしょう。休みの日には体も心しっかりと休めてあげてくださいね。
はや はや お せいかつ ととの げん き がっつ
ね。早ね・早起きで生活リズムを整えて、元気に5月もすごしましょう！

～5月の保健行事～

なの か すい しりよくけん さ ねんせい
7日(水)：視力検査 3年生

よう か もく しりよくけん さ ねんせい
8日(木)：視力検査 2年生

ここの か きん しりよくけん さ ねんせい
9日(金)：視力検査 1年生

にち か し び か けんしん ねんせい
13日(火)：耳鼻科検診① 13:30～
(1・3・5年生)

じゅうよつか すい にようけん さ にち め
14日(水)：尿検査 1日目

にち もく にようけん さ ふつ か め
15日(木)：尿検査 2日目
がん かけんしん
眼科検診 13:30～

にち きん しんぞうけんしん ねんせい
16日(金)：心臓検診 1年生

はっ か か し び か けんしん ねんせい
20日(火)：耳鼻科検診② 13:30～
(2・4・6年生)

にち もく ない かけんしん ねんせい
22日(木)：内科検診① 9:00～
(1・2年生)

にち もく ない かけんしん ねんせい
29日(木)：内科検診② 9:00
(3～6年生)

たいちようふりよう けんこうしんだん ひ けっせき
体調不良などで健康診断の日に欠席され
ば あい ごじつ がっこうい
た場合は、後日おうちから学校医さんのと
ころへ行って、けんしん う
検診を受けていただくことが
あります

がっつ 5月になると気温が少しずつ上がり、暑い日が出てきます。

まだまだからだ あつ
体は暑さになれていません。これからどんどん暑く

なってくるので、まいにちすいとう
毎日水筒をわすれずに持ってきて、こまめな水
ぶんほきゅう こころ
分補給を心がけましょう。

こまめに
水分補給をする

保健室からのお知らせ

【5月22日(木)：1・2年生】・【5月29日(木)：3～6年生】 内科検診があ

ります。内科検診は、聴診器を使って心音を聴診し、脊柱の様子を診ます。衣服を脱いで行います。

こうがくねんじょ し じ どう けんしん じ したぎ
高学年女子児童については、検診時に下着をあげたりずらしたりしますが、下着を着用して行いま
す。そのため、こうがくねん じょ し じ どう けんしん どうじつ、ハーフトップ下着の着用にご協力お願い
します。キャミソールタイプの場合は、キャミソール下半分を上げて検診を実施いたします。内科検診の
じぜんせつめい については、横の QR コードからご覧いただけます。ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお
ねが
願いたします。

【低学年用】



【高学年用】



保護者の方へ

けんこうしんだん けっか な まい りの ふうとう い わた
健康診断の結果は、名前入りの封筒に入れてお渡ししています。この封筒は毎回使いますので、
なか み う と がっこう お返しください。4～6月は毎週のようにけんしん
中身を受け取られましたら、すぐに学校にお返ください。4～6月は毎週のように検診があり、その
つ ど けっか し せきりよく ねが
都度結果お知らせしますので、ご協力をお願いします。

しゅうがくねんじょ もう こ ほごしゅ いりようけん
就学援助の申し込みをされている保護者について 医療券について

もうしこみしるい なか せつめい しゅうがくねんじょ う
申込書類の中にも説明がありましたが、就学援助を受けられている場合、特定の疾病に関して
いりようけん はっこう おりよう ちりよう う
医療券を発行し、無料で治療を受けることができます。認定の決定は、少し先になるため、「見込
はっこう
発行」をすることができます。

うんどうかい
運動会じゅんびできていますか…？

もう一度確認しておきましょう！



あせ たおろ
ジフスキタオル



おお まいぶん
タめの水分



いん なあ ちやく
インナー着用



つめは 短く切る



かぜ
換気



こまめにジフスキ



ぼうし ちやく
帽子の着用



なが
長い髪はむすぶ



たい そう ふく
イボ着脱履で



たい おん ちえく
体温チェック



どいれ
トイレをすませておく



はきなれたくつをはく



すいぶん
水分補給



すいみん



あけ けい けい
朝昼晩の食事