

保護者様

大阪市立塩草立葉小学校 竹内 幸延

## プール水泳指導についてのお知らせ

子どもたちが、待ちに待ったプール水泳指導を6月26日（月）から始めます。（26日（月）＝1・2・5・6年生、27日（火）＝3・4年生）  
体全体を動かす水泳は、夏の体力づくりには最適な運動です。しかし、ひとつまちがえば生命を失う危険性をもった運動でもあります。  
本年度も、安全には十分気をつけて水泳指導を行いたいと思っております。

● 学校では  
・朝の健康観察（プール水泳健康観察カード等）、水泳前の健康観察を十分行った上で水泳指導をします。

● ご家庭でも  
・朝登校する前、帰宅後の様子について健康観察を十分行ってプール水泳健康観察カードに参加・見学（見学理由）を記入・押印（サイン）し、必ず担任に提出してください。また、長期見学の場合は、担任までご連絡ください。

水泳は命にかかわることもあります。学校では健康、安全を第一に考えております。その為に、プール水泳健康観察カードを重要視しております。  
印や記入もれ、忘れた時はプールには入れませんのでよろしくお願い致します。

1. こんな時は入泳できません。

- \* 頭痛・発熱（37℃以上）あるとき
- \* 下痢・腹痛があるとき
- \* 朝ごはんを食べていないとき
- \* 耳痛、耳だれが出ているとき
- \* 目やにが出たり、目に充血があるとき
- \* 化のうしている傷があるとき
- \* 疲労や睡眠不足のとき

プールを介して流行する病気（大変感染力の強い病気です。）

〈1〉咽頭結膜熱（プール熱）

白目が赤くなり目やにが出る。のどがはれて高熱が出る。

〈2〉流行性角結膜炎

白目が赤くなり、まぶたがはれて目やにや涙が出る。

☆ 目の充血・目やに・目のはれなどみられましたら、すぐ診察を受けてください。

2. 病気の悪化及び感染を防ぐために、学校での健康診断の結果、次の診断を受けた人はプール水泳が始まるまでに必ず診察を受けてください。治療が済みましたら学校からお渡ししました用紙に記入していただき、担任まで届けてください。

結膜炎・感染性の皮膚の病気（水いぼ・とびひなど）

3. 腎炎その他の病気で現在治療中の方は主治医の先生とご相談のうえ、その結果を担任まで知らせてください。
4. プールの水質管理には万全を期していますが、アレルギー性疾患等でゴーグル（水中めがね）着用が必要な場合、また、アトピー性皮膚炎等で腰洗い槽を使用できない場合は、担任までお申し出ください。
5. 本年度もプール水泳にあたりまして、より一層の健康管理に努めたいと思いますので、下記のプール水泳参加についてご記入のうえ、6月7日（水）までに担任へ届けてください。

.....きりとりせん.....

プール水泳参加について

学校長様

- （ ）プール水泳に参加します。
- （ ）プール水泳の参加を見合わせます。

理由

\* 水泳にあたりまして、健康上なにか学校へ連絡することがありましたら、お書きください。（ゴーグル着用の有無も含む。）

平成29年

月

日

第

学年

組

児童名

保護者名

印