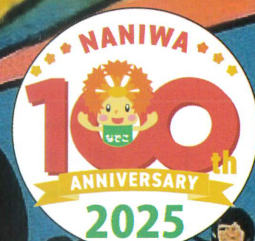


浪速区制100周年×EXPO記念事業



浪速区制100周年
記念事業

2025年10月13日

月祝

午後1時～5時

区民大運動会

会場：浪速スポーツセンター 3階
第1体育館 ※上履き持参してください

さん か ひ むりよう じぜんもうしこみせい
参加費無料・事前申込制

申し込みQRコード⇒



主催：浪速区制100周年×EXPO記念事業実行委員会
事務局・問い合わせ （一財）大阪市コミュニティ協会
TEL 06-6568-4040（大阪祭典なにわ区民ホール内事務所）



浪速区100周年 大運動会 競技内容

競 技 名	連合募集枠	参加資格	競 技 内 容
クイズの王様		全 員	全員参加 浪速区100周年に関する問題を出題。 ○×形式で答え、正解者のみ残り勝者を決める。
お菓子を目指して		幼 児	定員なし コースの途中で箱の中に隠してある飴をつかみ、 ゴール前に置いてあるお菓子を目指して走る。
パン食い競走		児 童	定員なし コースの途中で吊るしている袋に入ったパンを 手を使わず口でくわえてゴールを目指す。
ドッチビー (対 抗 競 技)	5人	65歳以上	定員数60人 紅白それぞれ15人の2チーム結成 試合は各チームから1人ずつ、4人同時に投げて 点数が書いている枠内にドッチビーを落として チームの合計点を競う。 1人1投のみ
玉 入 れ (対 抗 競 技)		児 童 低学年 児 童 高学年 一 般	各年代ごとに競技を行う。 玉をすべて先に入れたチームが勝ち。 競争の音楽が鳴っている間は玉を入れ、 途中で休憩用の音楽が流れている間は 枠の外で待機して玉を投げてはいけない。
しっぽとり ゲーム (対 抗 競 技)		幼 児 児 童 低学年 児 童 高学年	各年代ごとに競技を行う。 制限時間 1分 コートの中に紅組用、白組用のそれぞれ2匹の猫を 模様した大人がいる。 猫の腰には複数のしっぽがぶら下がっており、 参加者はそのしっぽを先に全てとったチームが勝ち。
デカパン競走 (対 抗 競 技)		一 般	紅白それぞれ2チーム結成。 2人が大きなパンツ（デカパン）に入り、コーナーを回 り戻ってきて、次の選手にバトンタッチする。 先にゴールしたチームが勝ち。
じゃんけん (対 抗 競 技)	6人	65歳以上	定員数72人 紅白それぞれ12人の3チーム結成 チームごとに相手組チームの対面に座り、4人ずつじゃ んけん（1回勝負）をし勝ち数を競う。 相手チームは3チームあり、勝負が終わると対戦相手を 替え次のチームと対戦する。 1チーム3試合行う
リレー (対 抗 競 技)		児 童 高学年 一 般	紅白それぞれ2チーム結成 児童（高学年）からスタートし、一般（大人）へと つないでゴールを目指す。 児童 → 一般（女性） → 一般（男性） の順

※児童低学年1～3年生 高学年4～6年生 中学生以上は一般です。