

# 野里小だより

8月の生活目標 規則正しい生活をしよう 校長 芦高浩一

1学期もあとわずかとなりました。6月16~20日の元気UP週間では「寝る時刻・起きる時刻」の目標を決め、各自で生活を振り返りました。子どもたちが意識できるようご家庭でお声掛けをいただきましたことに感謝しています。

気温が高い日が続き、夜間でも暑さが残ります。特に体力を消耗する夏は、規則正しい生活習慣の維持が大切です。保護者の皆様には、お子様が冷たい物の取りすぎや睡眠不足などで体調を崩すことなく、生活リズムを維持していただきますよう引き続きよろしくお願いします。

本校では、保護者の皆様のお陰でほぼ全員8:15には登校していますが、暑さや体力不足のためか、午後から集中力が続かず姿勢が崩れる場面も見られます。昼間は制限のかかる「厳重警戒・危険」のため運動機会の確保ができません。日の時間帯では体力づくりが困難なため、朝夕の涼しい時間帯に軽い運動や散歩など、熱中症や安全面に十分に注意しながら運動の機会を設けていただきたいです。

夏季休業に入る前にお子様が進んで規則正しい生活ができるよう、8月の生活目標を「規則正しい生活をしよう」としています。「早寝・早起き・朝ごはん」に加え、運動の習慣を含めた健康や安全にも気を付けた「規則正しい生活」の目標が達成できるよう夏季休業までにご準備いただきたいです。

## たてわり班活動が進んでいます

学校生活で大半を過ごす学級とは別に1~6年生が集まる「たてわり班」の活動では自分の役割を考えながら行動することになります。

6年生は、責任を持って班の友だちが仲良くなるよう「リーダー性を発揮できる力」、5年生は6年生を「補佐できる力」、3・4年生は高学年を盛り上げる「行動力」、1・2年生は上級生を「見て学ぶ力」を育てたいです。

6月2週目には、たてわり清掃で互いの顔を覚えて、翌週にサマーフェスティバルを行いました。送り迎えをしてくれる6年生に手を振る1年生の姿や、下級生のことを考えて行動しようとする上級生の姿があちらこちらで見られ、温かい雰囲気が広がっています。

## スマホの利用について、ご家庭での確認をお願いします

令和7年5月30日に総務省「令和6年度通信利用動向調査」の報告がありました。SNS利用者は全体の81.9%に達し、6~12歳では40.9%がSNSを利用していました。また、6~12歳のインターネット利用目的は「動画投稿・共有サイトの利用」が77.9%でした。

スマホは便利な道具ですが、使い方を間違えると思わぬトラブルに巻き込まれる恐れがあります。子どもがスマホを使う際は、必ず各ご家庭でゲームやチャット、LINEなどを含めた正しい使い方や約束事をご確認いただくよう、くれぐれもお願いします。

令和7年度

# 7月 行事予定

大阪市立野里小学校

日	曜	おもな学校行事	PTA・地域関係行事	その他
1	火	記名の日 2年歯みがき指導 4年フッ化物洗口 6年歯と口の健康教室 健康の記録配付日 5年林間学習保護者説明会 15:45～16:30		
2	水			SC
3	木			
4	金	クラブ③ 5年林間前検診 C-NET		
5	土			
6	日			
7	月	5時間授業		
8	火	4時間授業		
9	水	4時間授業	懇期 談末 会個 人	PTA役員会・実行委員会
10	木	4時間授業		
11	金	4時間授業 C-NET		
12	土			
13	日			
14	月	4時間授業		
15	火	4時間授業 プール納め		
16	水	4時間授業		SC
17	木	第1学期終業式・給食終了・大掃除		
18	金	夏季休業(～8／25)		
19	土			
20	日			
21	月	海の日		
22	火		夏	
23	水			
24	木		季	
25	金	林間学習(5年)		
26	土	林間学習(5年)	休	
27	日		業	
28	月			口座振替(4～6年)
29	火			
30	水			
31	木			

※C-NET…ネイティブスピーカーとの英語活動 SC…スクールカウンセラー

◎ 1日(火) 5年林間学習保護者説明会 15:45～16:30

◎ 7月の下校時刻変更

- ・7日(月) 全学年5時間授業 14:45頃下校
- ・8日(火)～11日(金)の期末個人懇談会の期間中・・・全学年13:40頃下校
- ・14日(月)、15(火)、16日(水)・・・全学年4時間授業 13:40頃下校
- ・17日(木)1学期終業式・・・13:30頃下校(給食あり)

◎ 5年林間学習：7月25日(金)・26日(土)【1泊2日 兵庫県 ハチ高原】

◎ 8月当初の予定

- ・8月26日(火)2学期始業式・・・13:30頃下校(給食あり)
- ・8月27日(水)4時間授業(台風避難訓練のため、給食後集団下校)・・・13:40頃～地域別に順次下校