

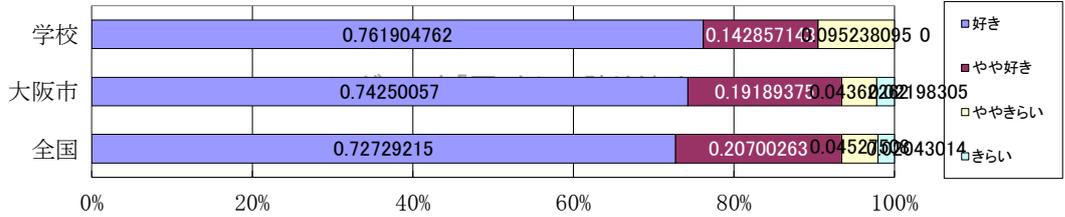
運動やスポーツについて(男子)

検証シート:各校で必要に応じて作成してください

本校の特徴的な結果

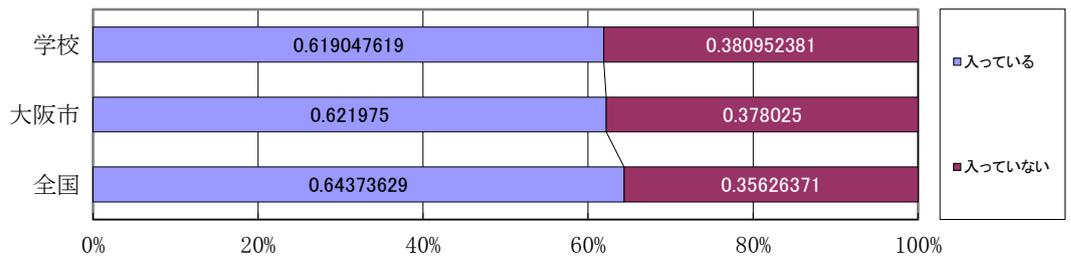
検証項目1

運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



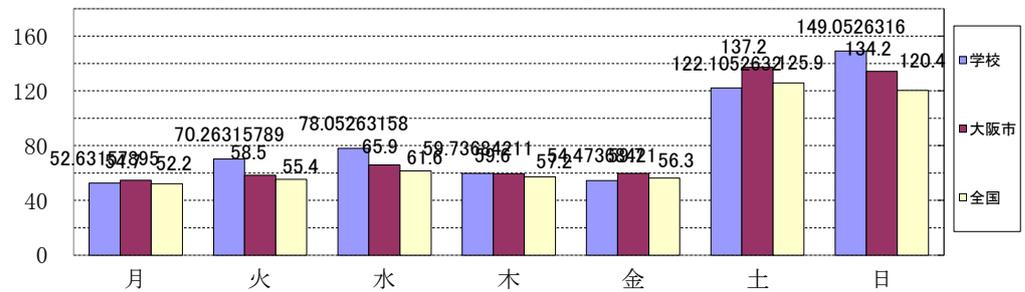
検証項目2

地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事をふくみます)に入っていますか。



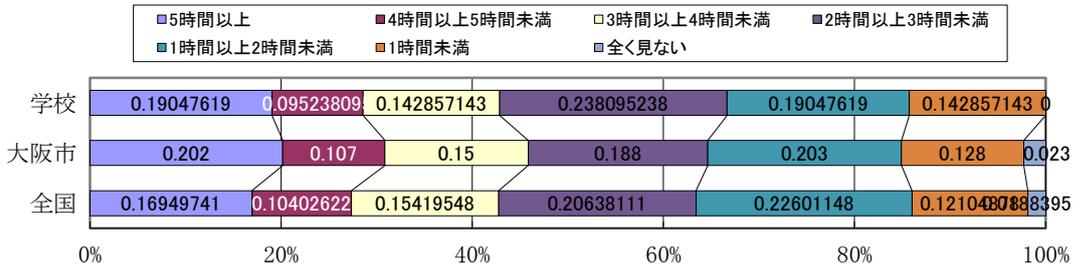
検証項目3

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



検証項目4

平日(月~金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。



成果と課題

放課後や休日など、日常の運動時間は長いと回答があったものの、全国や大阪市と比べてスポーツクラブへの在籍割合は低くなっている。加えて、スマートフォンやパソコンなどの電子機器の視聴時間は、他と比べると、2時間以上視聴している割合が多いので、啓発が必要である。

今後の取組

運動習慣の確立を目指し、休日の公園でもできる取り組みを実施していく。公園でのボール遊びが難しいので、縄跳びや一輪車などの体づくり運動を場の設定や指導材を工夫しながら指導していく。