

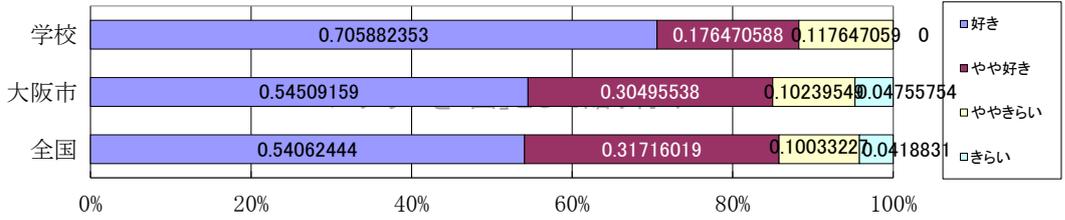
# 運動やスポーツについて(女子)

検証シート: 各校で必要に応じて作成してください

## 本校の特徴的な結果

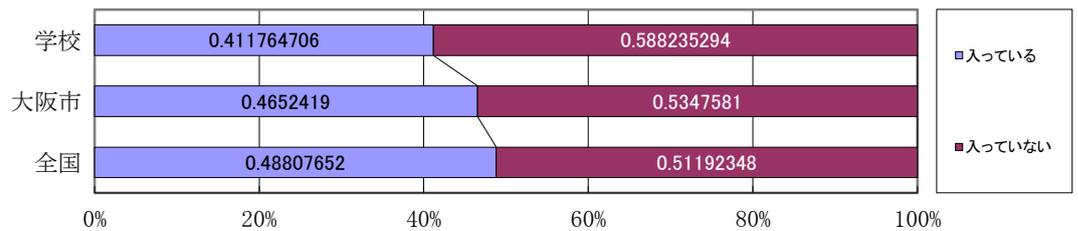
### 検証項目1

運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



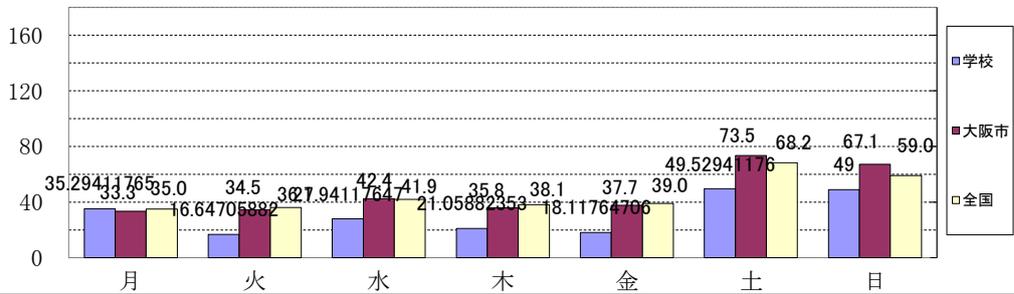
### 検証項目2

地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事をふくみます)に入っていますか。



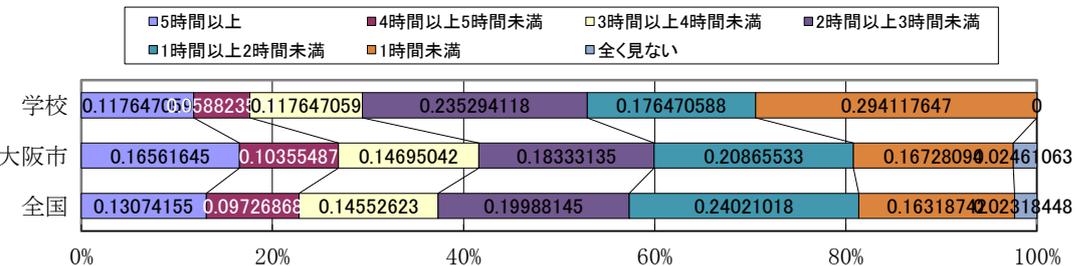
### 検証項目3

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



### 検証項目4

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日どのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。



## 成果と課題

運動することは好きと答えた割合は、全国平均・大阪市平均と比べても高い結果となっているが、スポーツクラブへの在籍割合や、放課後や休日などの運動時間は全国平均・大阪市平均と比べて短くなっている。男子と比べてスマートフォンやパソコン機器を2時間以上視聴している割合は低くなっているが、全国・大阪市と比べると視聴時間が長くなっているため、啓発が必要である。

## 今後の取組

男子以上に、運動習慣の確立が急務であり、休日でもできる取り組みを実施していく。縄跳びや一輪車、などの体づくり運動の場の設定や指導材を工夫しながら、指導を実践していく。