

令和2年4月

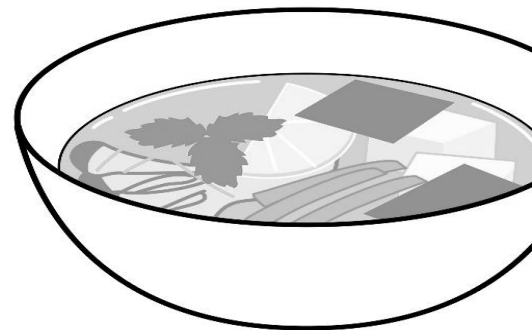
大阪市立
姫里小学校

給食のなかみについて知ろう

えいよう きゅうしょく たの
～栄養たっぷりの給食をお楽しみに～

おかず

にく さかな やさい つか
肉や魚、野菜などを使った
おかずが2～3種類です。



くだもの

きせつ
季節のくだものや
かんづめ
缶詰のくだもの、
てづく
手作りのデザートがです。

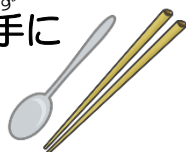
ぎゅうにゅう

まいにち
毎日ぎゅうにゅう
がです。
みんなのほね しょう
骨を丈夫にするカルシウム
がたくさん入っています。

ごはん

しゅうかん かい
1週間のうち、3回はごはんです。
ま はん
混ぜご飯がでることもあります。

はし しょうす
箸やスプーンを上手に
つか た
使って食べましょう



パン

しょく むぎ
食パン、コッペパン、ライ麦パン、
レーズンパン、パンプキンパン、
こくとう
黒糖パン、おさつパンなどがです。

学校の食育は学校給食を中心におこなわれます!

きゅうしょくとうばん
給食当番で



し りかい
知ること理解
をさらに深める



かくきょうか
各教科等で

まいにち きゅうしょく
毎日の給食を
とお まな
通して学ぶ



きゅうしょく じかん
給食の時間で



さまざまなたいけん
を通し実感する



たいけんかつどう
体験活動で

給食当番の身だしなみ



て
手

せっけんできち
て手を洗い
爪は短く切
おきましょう。



ぼうし
髪をきちん
中に入れま
しょう。

マスク
鼻と口をし
おきましょう。

白衣
せいつな白
着ましょ
ボタンも
しっかりとめましょ。