



食育通信

5月

令和2年 5月
大阪市立姫里小学校

おおさかし
大阪市では、えいようきょうゆ がっこうえいようしよくいん かくく ない がっこう しどう せいと ほ こしや たいしょう
児童・生徒や保護者を対象とした食育活動を実施しています。これを栄養教育推進事業といいます。今月は小学校
たいしょう じぎょう しょうかい
を対象とした事業についてご紹介します。

じどう たいしょう じぎょう
児童を対象とする事業・・・各学年で食に関する学習をしています。

| がくねん 学年 | がくしゅうないよう 学習内容 | |
|------------|---------------------------------------|---------------------------|
| 1 | きゅうしょくしつをたんけんしよう | たべものの3つのはたらきについて しろう |
| 2 | た 食べものを3つの色に分けよう | おいしい野菜いただきます ～野菜を食べよう～ |
| 3 | ぎゅうにゅう し 牛乳のひみつを知ろう | しゅんについて知ろう |
| 4 | おやつについて考えよう | さかな し 魚について知ろう |
| 5 | あさ 朝ごはんの大切さを知ろう | こめ し 米について知ろう |
| 6 | けんこうてき しょくせいかつ かんが 健康的な食生活について考えよう | カルシウムをしっかりとろう |

ほ ごしや たいしょう じぎょう
保護者を対象とする事業

がっこうきゅうしょく しよくかい
学校給食試食会などで講話を実施しています。
こんねん と しょくひん はな
今年度は「食品ロス」をテーマにお話しします。

えいようきょういくすいしんじぎょう 栄養教育推進事業 しょうかい について紹介します

しょくいく 食育とは

しょくいく
食育とは、さまざまな経験を通して「食」に関する知識と
「食」を選択する能力を身につけるとともに、けんぜん しょくせい
健全な食生活を実践できる力を養うことです。

た その他

きゅうしょく じどうむ しょくいくつうしん ほ こしやむ がっ
給食だより（児童向け）や食育通信（保護者向け）、学
きゅう しょう きゅうしょく しりょう さくせい かくこう
級で使用する給食カレンダーなどの資料を作成し、各校
へ配付しています。

なつ ちか はちじゅうはちや ♪夏も近づく八十八夜♪

しんちゃ きせつ がつ にち きん きゅうしょく
新茶の季節になりました。5月15日（金）の給食
には児童に人気の『抹茶ういろう』が登場します。



せつぶん よくじつ りっしゅん がつ か にちめ にちめ
節分の翌日の「立春」（2月4日ごろ）を1日目とし、88日目にあ
たる日（今年は5月1日）が「八十八夜」です。茶畑では新茶の茶
摘みが行われます。「八」は末広がりであることから、この日に摘ん
だお茶はとても縁起が良いとされ、この日の
しんちゃ の ながい すえひろ
新茶を飲むと長生きするといわれました。

しろくてかわいい花が咲きます



お茶の花

