



# 食育通信

# 5月

令和2年 5月  
大阪市立姫里小学校

大阪市では、栄養教諭・学校栄養職員が各区内の学校で児童・生徒や保護者を対象とした食育活動を実施しています。これを栄養教育推進事業といいます。今月は小学校を対象とした事業について紹介します。

**児童を対象とする事業**・・・各学年で食に関する学習をしています。

学年	学習内容	
1	きゅうしょくしつをたんけんしよう	たべものの3つのはたらきについて しろう
2	たべものを3つの色に分けよう	おいしい野菜いただきます ～野菜を食べよう～
3	ぎゅうにゅう 牛乳のひみつを知ろう	しゅんについて知ろう
4	おやつについて考え方	さかな 魚について知ろう
5	あさ 朝ごはんの大切さを知ろう	こめ 米について知ろう
6	けんこうてき 健康的な食生活について考え方	カルシウムをしっかりとろう

**保護者を対象とする事業**

学校給食試食会などで講話を実施しています。  
今年度は「食品ロス」をテーマにお話しします。



## えいようきょういくすいしん じぎょう 栄養教育推進事業 について紹介します

### 食育とは

食育とは、様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する能力を身につけるとともに、健全な食生活を実践できる力を養うことです。

### その他

給食だより（児童向け）や食育通信（保護者向け）、学級で使用する給食カレンダーなどの資料を作成し、各校へ配付しています。

### ♪夏も近づくハハハ夜♪

新茶の季節になりました。5月15日（金）の給食には児童に人気の『抹茶ういろう』が登場します。



節分の翌日の「立春」（2月4日ごろ）を1日目とし、88日目にあたる日（今年は5月1日）が「ハハハ夜」です。茶畑では新茶の茶摘みが行われます。「ハ」は未広がりであることから、この日に摘んだお茶はとても縁起が良いとされ、この日の新茶を飲むと長生きするといわれました。

白くてかわいい花が咲きます

