

安全で楽しい夏休みをすごそう！

れいわ ねん がつ
令和3年7月

おおさかしりつひめさとしょうがっこう
大阪市立姫里小学校

せいかつしどうぶ
生活指導部

もうすぐ待ちに待った夏休みがやってきます。どうやって過ごすかを考えていますか。
長い休みの間、安全に気をつけて楽しくすごすため、次のことをしっかり守りましょう。

①健康な生活

- ・早寝早起きをしよう。
- ・食事の後は、ていねいに歯をみがこう。
- ・外で元気よく遊ぼう（必ず帽子をかぶること）。
- ・手洗いとうがいを忘れないようにしよう。



②学習・仕事

- ・あさの涼しいうちに勉強をしよう。
- ・長い休みを利用してできることに挑戦しよう。
(読書・絵・工作・自由研究など)
- ・自分でできることは自分でやろう。
- ・家の人と相談して自分の仕事を決め、毎日続けよう。

③安全な生活

- ・遊びに行く時は、「だれと」「どこへ」「何時に帰る」かを、家の人に伝えてから家を出るようにしましょう。
 - ・友だちの家に大人の人がいない時は、その家で子どもだけで遊んではいけません。
 - ・自転車で二人乗りやジグザグ運転、競走などをしてはいけません。
 - ・危険な遊びはしてはいけません。*火遊び、子どもだけでの花火、エアガン(BB弾)、爆竹など
 - ・道路へ飛び出してはいけません。
 - ・子どもたちだけで、校区外（遠く）へ行ってはいけません。
(淀川、関西スーパー、ジャスコ、エルモ西淀川、その他校区外)
 - ・変だなと思う電話がかかってきたら、必ず家の人には知らせる。
 - ・知らない人の言うことを聞いたり、ついて行ったりしない。もし声をかけられたら、近くの家や人に助けてもらい、家の人に連絡をしてもらう。（友達の家の電話番号などは教えない）
- ⇒何かあったら、学校へ連絡する。学校の電話 06-6474-5555、5556

