

安全で楽しい夏休みをすごそう！

令和3年7月

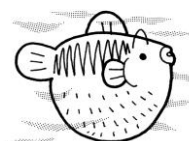
おおさかしりつひめさとしょうがっこう せいかつしどうぶ
大阪市立姫里小学校 生活指導部

もうすぐ待ちに待った夏休みがやってきます。どうやって過ごすかを考えていますか。
長い休みの間、安全に気をつけて楽しくすごすため、次のことをしっかり守りましょう。



①健康な生活

- ・早寝早起きをしよう。
- ・食事の後は、ていねいに歯をみがこう。
- ・外で元気よく遊ぼう（必ず帽子をかぶること）。
- ・手洗いとうがいを忘れないようにしよう。



②学習・仕事

- ・あさの涼しいうちに勉強をしよう。
- ・長い休みを利用してできることに挑戦しよう。
- （読書・絵・工作・自由研究など）
- ・自分でできることは自分でやろう。
- ・家の人と相談して自分の仕事を決め、毎日続けよう。

③安全な生活

- ・遊びに行く時は、「だれと」「どこへ」「何時に帰る」かを、家の人に伝えてから家を出るようにしましょう。
- ・友だちの家に大人の人がない時は、その家で子どもだけで遊んではいけません。
- ・自転車で二人乗りやジグザグ運転、競走などをしてはいけません。
- ・危険な遊びはしてはいけません。＊火遊び、子どもだけでの花火、エアガン（BB弾）、爆竹など
- ・道路へ飛び出してはいけません。
- ・子どもたちだけで、校区外（遠く）へ行ってはいけません。
- （淀川、関西スーパー、ジャスコ、エルモ西淀川、その他校区外）
- ・変だなと思う電話がかかってきたら、必ず家の人に知らせる。
- ・知らない人の言うことを聞いたり、ついて行ったりしない。もし声をかけられたら、近くの家や人に助けをもらい、家の人に連絡をしよう。（友達の家の電話番号などは教えない）
- ⇒何かあったら、学校へ連絡する。学校の電話 06-6474-5555、5556

