

楽しく安全に冬休みをすごそう！！

なが がっき お くりすます しょうがつ たの ふゆやす はじ
長い2学期が終わり、クリスマスやお正月など楽しみいっぱいの冬休みが始まります。

れいわ ねん がつ
令和5年12月

なが やす あいだ あんぜん き たの つぎ まも
長い休みの間、安全に気をつけて楽しくすごすため、次のことをしっかり守りましょう。

おおさかしりつひめさとしょうがっこう せいかつしどうぶ
大阪市立姫里小学校 生活指導部

①健康と生活

- はやね はやお あさ こころ
・「早寝・早起・朝ごはん」を心がけよう。
- そと げんき あそ
・外で元気よく遊ぼう。
- てあら しょくご は
・手洗いとうがい、食後の歯みがきをしよう。
- としだま ひと かぞく ひと そうだん
・お年玉をもらった人は、家族の人と相談して
- けいかくてき つか かた かんが
計画的な使い方を考えよう。
- けんこう け ぴあす
・健康のため、かみの毛をそめたり、ピアスをあけ
- たりせず、自分の体を大切にしよう。
- たいちょう き
・体調に気をつけよう。

②学習・仕事

- べんきょうじかん き がくしゅう
・勉強時間を決めて学習しよう。
- なが やす りよう ちょうせん
・長い休みを利用してできることに挑戦しよう。
- ふくしゅう どくしょ え じゅうけんきゅう
（復習・なわとび・読書・絵・自由研究など）。
- じぶん
・自分でできることは自分でやろう。
- ひと そうだん じぶん しごと き てっだ
・おうちの人と相談して自分の仕事を決め、お手伝い
- まいにちつづ
を毎日続けよう。

③安全な生活

- あそ い で とき
・遊びに行ったり出かけたりする時は、「だれと・どこへ（で）・何をする」「何時に帰るか」を、
- うちの人 ひと い めも いえ で
おうちの人に言ったり、メモをしたりしてから家を出るようにしましょう。
- とも いえ おとな ひと とき いえ こ あそ
・友だちの家に大人の人がない時は、その家で子どもだけで遊んではいけません。
- ひと いや めいわく
・人の嫌がることや迷惑になることをしてはいけません。
- まんしょん みち おお こえ だ
（マンションでのおにごっこ、道で大きな声を出すなど）
- きけん あそ ひあそ きけん じてんしゃ の かた え あが ん
・危険な遊びはしてはいけません。（火遊び、危険な自転車の乗り方、エアガンなど）
- かね も あそ い としだま かた ひと そうだん
・お金を持って遊びに行ってもいいけません。（お年玉のつかい方はおうちの人と相談する。）
- こ きんし げえむそふと み
・子どもが禁止されているゲームソフトを見たり、やったりしてはいけません。
- げえむそふと か か かあど こうかん
・ゲームソフトの貸し借りをしたり、カードを交換したり、あげたりしないようにしましょう。
- こ こんびに か ぐ とお
・子どもだけで、コンビニなどで買い食いをしたり、遠くへ行ったりしてはいけません。
- よどがわ ふれっつ かんさいすうぱあ の だいおん え る もにしよどがわ うめだ たこうぐがい
（淀川、フレッツ、関西スーパー、野田イオン、エルモ西淀川、梅田、その他校区外）
- へん おも でんわ かなら ひと し
・変だなと思う電話がかかってきたら、必ずおうちの人に知らせましょう。
- し ひと い き い ちか いえ
・知らない人の言うことを聞いたりついて行ったりしません。もし声をかけられたら、近くの家や
- ひと たす いえ ひと れんらく とも いえ でんわばんごう おし
人に助けてもらい、家の人に連絡をしてもらおう。（友だちの家の電話番号なども教えない）

なに こま がっこう れんらく
何か困ったことがあれば、すぐに学校に連絡しましょう。 06-6474-5555