

# 楽しく安全に冬休みをすごそう！！

長い2学期が終わり、クリスマスやお正月など楽しみいっぱいの冬休みが始まります。  
長い休みの間、安全に気をつけて楽しくすごすため、次のことをしっかり守りましょう。

令和5年12月  
大阪市立姫里小学校 生活指導部

## ①健康と生活

- 「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけよう。
- 外で元気よく遊ぼう。
- 手洗いとうがい、食後の歯みがきをしよう。
- お年玉をもらった人は、家族の人と相談して計画的な使い方を考えよう。
- 健康のため、かみの毛をそめたり、ピアスをあけたりせず、自分の体を大切にしよう。
- 体調に気をつけよう。

## ②学習・仕事

- 勉強時間を決めて学習しよう。
- 長い休みを利用してできることに挑戦しよう。  
(復習・なわとび・読書・絵・自由研究など)。
- 自分でできることは自分でやろう。
- おうちの人と相談して自分の仕事を決め、お手伝いを毎日続けよう。

## ③安全な生活

- 遊びに行ったり出かけたりする時は、「だれと・どこへ(で)・何をする」「何時に帰るか」を、おうちの人人に言ったり、メモをしたりしてから家を出るようにしましょう。
- 友だちの家に大人の人がいない時は、その家で子どもだけで遊んではいけません。
- 人の嫌がることや迷惑になることをしてはいけません。  
(マンションでのおにごっこ、道で大きな声を出すなど。)
- 危険な遊びはしてはいけません。(火遊び、危険な自転車の乗り方、エアガンなど)
- お金を持って遊びに行ってはいけません。(お年玉のつかい方はおうちの人人と相談する。)
- 子どもが禁止されているゲームソフトを見たり、やったりしてはいけません。
- ゲームソフトの貸し借りをしたり、カードを交換したり、あげたりしないようにしましょう。
- 子どもだけで、コンビニなどで買い物をしたり、遠くへ行ったりしてはいけません。  
(淀川、フレッツ、関西スーパー、野田イオン、エルモ西淀川、梅田、その他校区外)
- 変だなと思う電話がかかってきたら、必ずおうちの人人に知らせましょう。
- 知らない人の言うことを聞いたりついでに走ったりしません。もし声をかけられたら、近くの家や人に助けてもらい、家の人に連絡をしてもらう。(友だちの家の電話番号なども教えない)
- 何か困ったことがあれば、すぐに学校に連絡しましょう。 06-6474-5555