



学校だより 『ひめさと』

令和8年10月号

大阪市立姫里小学校

「自分のよさ」と「振り返る力」—— 未来を切り拓く「心の羅針盤」

秋の涼しい風が心地よく感じられる季節となりました。先日はお忙しい中、個人懇談会に出席いただきありがとうございました。短い時間ではありましたが、子どもたちの成長につながる有意義な機会となっていましたら幸いです。

先日、子どもたちに「自分のいいところ」についてのアンケートを行いました。「友だちに優しくできる」「最後まであきらめずに頑張れる」「絵が得意」「元気にあいさつができる」など、自分の得意なことや素敵な部分にしっかりと気づけている姿が見られました。自分のよさを知ることは、「自分はこれでいいんだ」という安心感や、難しいことにぶつかったときに一歩を踏み出す勇気につながります。そして、この「自分のよさ」を出発点にして「次はどうしようかな？」と前向きに考えるために欠かせないのが「自分の行動や気持ちを振り返る力」です。

自分の頑張りを認めつつ、「次はどうすればもっとよくなるかな？」と自分で考えて直していく力は、学びを深め、自分に自信をつけるためにとても大切です。振り返りは単に「反省する」ことだけではなく、これからの時代を生き抜く「心の羅針盤」となる大切な力です。この力には、主に2つのメリットがあります。

1. 「昨日の自分」と比べて成長できる力

「どうしてうまくいったのかな？」「次はどうしよう？」と考えることで、人と比べるのではなく「前の自分より成長できた！」と実感できます。これが、自分で進んで行動するエネルギーになります。

2. 答えのない未来を切り拓く力

これから先、困ったことや壁にぶつかったときに必要なのは、自分で状況を考えて判断する力です。日ごろから自分を見つめ直す習慣があると、「次はどの道に進もうか」と前を向いて歩いていく強さが育ちます。「自分のよさ（今）に気づき、それを振り返って次に活かす」このサイクルを繰り返すことで、子どもたちは自分の力で大きく成長していきます。ご家庭でも、ぜひ次のような温かい言葉で声をかけてみてください。

- ・「うまくいったのは、どうしてだと思う？」
- ・「練習のとき、頑張ったなと思うのはどんなところ？」
- ・「難しかったところは、どうやって乗り越えようとした？」
- ・「もう一回やるとしたら、次はどんなふうにやってみたい？」
- ・「やり終わったあと、どんな気持ちがした？」
- ・「やる前とやった後で、自分の中で変わったなと思うところはある？」
- ・「友だちを助けたり、一緒に協力したりできたのはどの場面かな？」



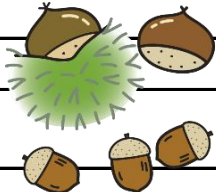
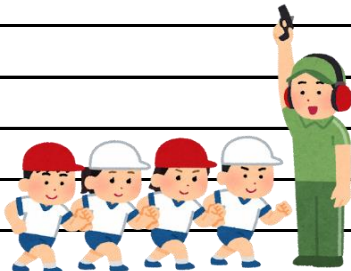
10月24日（土）には運動会が行われます。子どもたちは本番に向けて、毎日全力で練習に取り組んでいます。当日は、一人一人がキラキラと輝く姿や、これまでの練習の成果をご覧いただけるのを楽しみにしております。

運動会という大きな行事を通して、子どもたちが自分の頑張りのよさに気づき、大きく成長できるよう、ご家庭と学校で温かく励ましていきましょう。

令和8年度

10月行事予定表

大阪市立姫里小学校

日	曜	学 校 行 事	その他
1	木	後期開始 ニッセイ名作シリーズ観劇4年(梅田芸術劇場) 委員会・代表委員会	
2	金	せいけつ調べ	SC
3	土		
4	日		
5	月		どんぐり
6	火		
7	水		
8	木	児童集会 運動会担当者会議5・6年 出前授業5年(大阪ガス)	
9	金	出前授業5年(大阪ガス) 社会見学3年(阪急オアシス)	SC
10	土		
11	日		
12	月	スポーツの日	敬老会(講堂)
13	火	避難訓練(不審者)	朝読1・3・5年
14	水		
15	木	運動会全体練習 クラブ	
16	金	全体練習予備日	SC
17	土		
18	日		西淀川区民まつり
19	月	こころの劇場6年(オリックス劇場)	どんぐり
20	火		
21	水	運動会全体練習	
22	木	全体練習予備日	
23	金	運動会予行 運動会前日準備5・6年	
24	土	運動会	
25	日		
26	月	代休	学校徴収金口座振替日
27	火	(運動会予行 運動会前日準備5・6年)	
28	水	運動会予備	
29	木	児童集会(後期代表委員・委員会委員長あいさつ)	
30	金	遠足2年・4年(万博公園)	SC
31	土		

どんぐり：図書館ボランティア 朝読：どんぐりによる読み聞かせ

SC：スクールカウンセラー

◇11月の主な行事予定

- ・遠足3年・5年(大阪城公園) 6日(金)
- ・遠足1年・6年(神戸須磨シーワールド) 13日(金)
- ・学習参観 18日(水)5時間目

卒業式

3月17日(水)