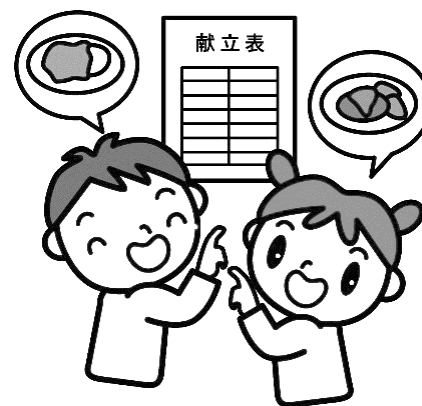




# しょくいくつうしん 食育通信

## 5月

令和7年 5月  
おおさかしりつ ぶくしょうがっこう  
大阪市立 福小学校



きゅうしょく えいよう せつしゅ  
給食は、栄養を摂取するだけではなく、  
しょくひん たい ちしき しょくぶん か まな しょくい  
食品に対する知識や食文化を学ぶ食育の  
きょうざい やくわり は ぶくしょうが  
教材としての役割も果たしています。福小学  
校における食育について紹介します。

## ぶくしょうがっこう しょくいく しょうかい 福小学校での食育について紹介します

ぶくしょうがっこう きゅうしょく ちゅうしん がっこうせいかつ  
福小学校では給食を中心に、学校生活のさまざまな場面で食育に取り組んでいます。子どもたちには  
しょうらい けんこう せいかつ えいよう しょくじ かた ただ ちしき もと みずか  
将来にわたって健康に生活していけるよう、栄養や食事のとり方などについて正しい知識に基づき、自ら  
はんだん じっせん しょく じ こかん りのうりよく のぞ しょくしゅうかん み かんが  
判断し実践していく「食の自己管理能力」や「望ましい食習慣」を身につけてほしいと考えています。

がくねん 学年	しょく かん し どう ない よう 食に関する指導内容	
1	きゅうしょくしつをたんけんしよう	たべものの3つのはたらきについてしよう
2	た 食べものを3つの色に分けよう	おいしい野菜いただきます ～野菜をたべよう～
3	つよ 強いほねをつくろう	しゅんについて知ろう
4	おやつについて考えよう	さかな 魚について知ろう
5	あさ 朝ごはんの大切さを知ろう	こめ 米について知ろう
6	しょくじ えいよう 食事の栄養バランスを考えよう	カルシウムをしっかりとろう

こんねん ど じょう き ないよう しょく かん し どう よてい  
今年度は上記の内容で食に関する指導を予定しています。

きゅうしょく じ どう む がっきゅう しょう  
給食だより(児童向け)や学級で使用  
する給食カレンダーなどの資料を作成し  
はい ぶん しょうかい しょくいくつうしん ほ ごしゃ む  
配付しています。食育通信(保護者向け)  
は、ホームページに掲載しています。

きゅうしょくし しょうかい こう わ じっし  
また、給食試食会で講話を実施してい  
ます。今年度は「米について考えましょう」  
というテーマでお話しします。

