



しょくいくくつうしん 食育通信

5月

れいわ ねん 5月
令和7年 5月
おおさか しりつ ふくしょうがっこう
大阪市立 福小学校



きゅうしょく えいよう せっしゅ
給食は、栄養を摂取するだけではなく、
しょくひん たい ちしき しょくぶん かな まな しょくいく
食品に対する知識や食文化を学ぶ食育の
きょうざい やくわり は ふくしょうがっ
教材としての役割も果たしています。福小学
こう しょくいく しょくかい
校における食育について紹介します。

ふくしょうがっこう しょくいく 福小学校での食育について紹介します

ふくしょうがっこう きゅうしょく ちゅうしん がっこうせいかつ
福小学校では給食を中心に、学校生活のさまざまな場面で食育に取り組んでいます。子どもたちには
しょくらい けんこう せいかつ えいよう しょくじ かた ただ ちしき もと みずか
将来にわたって健康に生活していくよう、栄養や食事のとり方などについて正しい知識に基づき、自ら
はんだん じっせん しょく じこ かんり のうりょく のぞ しょくしゅうかん み かんが
判断し実践していく「食の自己管理能力」や「望ましい食習慣」を身につけてほしいと考えています。

きゅうしょく じどうむ がっしきゅう しょう
給食だより(児童向け)や学級で使用
きゅうしょく しりょう さくせい
する給食カレンダーなどの資料を作成し
はいふ しょくいくつうしん ほごしゃむ
配付しています。食育通信(保護者向け)
けいさい
は、ホームページに掲載しています。

きゅうしょくし しょくかい こうわ じっし
また、給食試食会で講話を実施してい
こんねんど こめ かんが
ます。今年度は「米について考えましょう」
はな
というテーマでお話しします。

がくねん 学年	しょく 食に 関する 指導内 容	
1	きゅうしょくしつをたんけんしよう	たべものの3つのはたらきについてしろう
2	たべものを3つの色に分けよう	おいしい野菜いただきます～野菜をたべよう～
3	つよ 強いほねをつくろう	しゅんについて知ろう
4	おやつについて考え方	さかな 魚について知ろう
5	あさ 朝ごはんの大切さを知ろう	こめ 米について知ろう
6	しょくじ 食事の栄養バランスを考えよう	カルシウムをしっかりとろう

こんねんど じょうき ないよう しょく かん し どう よてい
今年度は上記の内容で食に関する指導を予定しています。

