



# おおさかし がっこうきゅうしょく 大阪市の学校給食について

学校給食は栄養の摂取だけでなく、食育のための「生きた教材」として、給食の時間をはじめ、授業などでも活用されます。学校給食法では、望ましい食生活の基礎・基本や感謝の心、社会性、伝統的な食文化の継承、国際理解などを含めた「7つの目標」が定められています。

<p>学校給食の目標</p>	<p>適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>
<p>食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>	<p>食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>

## 献立表の配付がなくなりました

昨年度まで作り方や分量を掲載した学校給食献立表をお配りしておりましたが、今年度から紙での配付はなくなりました。

日々の学校給食の内容は、大阪市ホームページで公開される献立表や、大阪市LINE公式アカウントのお友達登録による献立の配信により、ご確認ください。

### 【参考】

作り方を掲載した学校給食献立表については、以下の大阪市ホームページで公表しております。  
(前月20日頃に更新を予定しております。)

(小学校)

<https://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000596595.html>

(中学校)

<https://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000596594.html>

大阪市LINE公式アカウント

※所定の設定を行っていただくと、毎日の献立が配信されます。

<https://www.city.osaka.lg.jp/seisakukikakushitsu/page/0000456310.html>

●小学校献立表



●中学校献立表



●LINE アカウント



西淀川区は【第1ブロック】です。

## ★食物アレルギー対応について★

大阪市の学校給食では、小麦粉の代わりに米粉を使用したカレーウや、卵を使用しないマヨネーズ風味のドレッシングなど、アレルゲンを減らした給食を進めています。学校給食においては最終調理段階での除去が可能な「鶏卵・うずら卵」と、「豆乳・むきえだまめ」は除去食の提供ができます。他の献立や食材については喫食を中止し、必要に応じて代替食の持参をお願いしています。

給食の対応の有無に関わらず(給食で使用しない食品にアレルギーがある場合も)、学校への申請が必要です。今年度から、オンラインシステムを利用したの申請になりました。詳しくは、学校までお問い合わせください。